

Khi người phụ nữ không có khoái cảm và khoái cực thì thường được cho là “lãnh cảm”, thuật ngữ này không chính xác vì nó gọi ra một cảm giác sai lầm về cơ thể nữ - một cơ thể lạnh và không còn đáp ứng.

Khi người phụ nữ không có khoái cảm và khoái cực thì thường được cho là “lãnh cảm”, thuật ngữ này không chính xác vì nó gọi ra một cảm giác sai lầm về cơ thể nữ - một cơ thể lạnh và không còn đáp ứng. Thật ra chứng rối loạn khoái cảm ở nữ có nhiều mức độ khác nhau trong tiến trình đáp ứng sinh lý.

Có người không có ham muốn, có người không có tiến triển trong giai đoạn hưng phấn, có người không thể đạt được khoái cực. Mỗi kiểu rối loạn có giải pháp riêng, cả về tâm lý và thực thể. Một số biểu hiện sau đây có thể chứng tỏ phụ nữ rối loạn về khoái cảm:

Phụ nữ không có cảm xúc khi cơ thể được vuốt ve, không biểu lộ những đáp ứng có kích thích tình dục, đôi khi lại làm cho cơ bắp co cứng chứ không phải là thư giãn - những vuốt ve không tạo ra cảm giác dễ chịu mà trái lại còn gây ra sự kinh sợ - có thể chấp nhận được giai đoạn vuốt ve nhưng không đạt được khoái cực.



Chỉ có thể gọi là chứng rối loạn khoái cảm đích thực khi mối quan hệ giữa đôi bạn tình vẫn tốt, có tình cảm và sự tin cậy lẫn nhau và vẫn biết thực hành đủ cách kích thích nhau nhưng không đem lại kết quả. Khi đôi bạn tình/cặp vợ chồng không thể tạo được mối quan hệ tốt thì cần có sự giúp đỡ của chuyên viên về hôn nhân và gia đình hoặc thầy thuốc có hiểu biết về tình dục.

Không đạt được khoái cực trong quan hệ tình dục đơn thuần cũng chưa được xem là lãnh cảm vì trong thực tế phụ nữ có nhiều vùng phát sinh khoái cảm và có khoảng 25% phụ nữ có thể đạt được khoái cực chỉ nhờ có kích thích âm vật.

Nguyên nhân và giải pháp khi phụ nữ có rối loạn về khoái cảm

Tại sao phụ nữ lại không thể có khoái cảm tình dục trong điều kiện bình thường? Phần lớn có liên quan đến những xung đột nội tâm và trong trường hợp này cần liệu pháp tâm lý; nếu lại phối hợp với rối loạn về ham muốn thì cần nghĩ đến nguyên nhân hormon prolactin tiết ra quá nhiều trong máu, tuy hiếm gặp.

Hoạt động tình dục muốn trở thành tuyệt vời hay say đắm cần nhiều điều kiện: có chuẩn bị,

dành nhiều thời gian cho khúc dạo đầu trước khi có quan hệ tình dục thực sự - trong bối cảnh an toàn - có vai trò chia sẻ của cả hai người... Chức năng tình dục cũng sẽ bị ảnh hưởng khi xảy ra những sự cố trong đời sống: khi sinh đẻ, có việc buồn, xáo trộn nhiều trong đời sống... và nhất là những xung đột nhỏ nhỏ nhưng không được giải quyết và tích lũy dần.

Nếu như sự hòa hợp tình dục một lúc nào đó không suôn sẻ thì hãy sớm tìm ra nguyên nhân, nhiều chuyên gia về hôn nhân đã nhắc nhở rằng, để duy trì đời sống tình dục vợ chồng thì khám phá về nhau là việc cần làm suốt đời vì tâm lý và sinh lý tình dục cũng biến đổi theo năm tháng. Có nhiều nguyên nhân gây ra sự "lạnh băng đích thực" ở nữ như tuyến nội tiết kém hoạt động bẩm sinh, rối loạn bản sắc giới...

Theo B.S Xuân Anh (Sức Khỏe & Đời Sống)