

EvyShop - Vợ chồng tôi lấy nhau đã 6 tháng, nhưng thực tế chưa có cuộc “yêu” nào hoàn hảo. Xin bác sĩ tư vấn để chúng tôi có được những cuộc “yêu” hoàn hảo. Xin cảm ơn bác sĩ.

Phan Thị Lụa (Lặng Sơn)



Ảnh minh họa.

Để “âm trận” hoàn hảo, chàng cũng cần được vuốt ve, âu yếm thật tình tứ để hâm nóng khát khao, chứ không phải “cậu nhỏ” cương cứng là đã “sẵn sàng”.

Đầu tiên hãy vuốt ve thật nhẹ nhàng giữa cằm và cổ họng để kích thích các dây thần kinh sát với bề mặt da. Hãy massage nhẹ nhàng dọc hai bên cột sống để chàng tăng cảm giác ham muốn và đánh thức các dây thần kinh ở đốt sống cột gần nhất với “cậu nhỏ”, khiến chàng tăng thêm khát khao và muốn được “yêu”.

Để có cuộc “yêu” hoàn hảo, cần lưu ý là có những “vùng cấm” khi “yêu”, bởi phạm phải sẽ gánh hậu quả “ngược”. Ví dụ khi có bệnh không được làm “chuyện ấy” kéo truyền bệnh sang cho bạn tình. Không nên “yêu” khi mệt mỏi vì sẽ không đạt được “cao trào” lại tổn hại đến sức khỏe. Không nên “yêu” khi tâm trạng không thoải mái vì dễ bị phản cảm, lâu dài sẽ làm nữ giới bị trầm cảm và liệt dương ở nam giới. Không nên “yêu” khi quá no hoặc quá đói, vì kết quả sẽ “không hài lòng”. Không nên “yêu” sau khi uống nhiều rượu vì ít hưng phấn, dễ “xuất binh” sớm.

Quan trọng hơn là cả hai cần thoải mái trước khi “yêu” để tránh gây khó chịu cho bạn tình. Tắm rửa sạch sẽ trước khi “yêu” còn có lợi cho sức khỏe và giúp “chuyện ấy” hài hòa, mỹ mãn.

BS Lê Quân