

Nhiều phụ nữ không nhận biết các dấu hiệu mình đang bị nhiễm trùng âm đạo như tiết dịch trắng bất thường, đi tiểu đau nên vẫn quan hệ tình dục. Điều này có ảnh hưởng gì không?

Nhiễm trùng nấm âm đạo (còn gọi là nấm men) rất phổ biến và ảnh hưởng đến nhiều phụ nữ. Bệnh phổ biến thứ hai sau nhiễm trùng do vi khuẩn xung quanh âm đạo. Khi bị nấm âm đạo, phụ nữ bị tiết dịch âm đạo bất thường, đau khi đi tiểu, ngứa và nóng rát xung quanh âm đạo. Hầu hết phụ nữ không biết về việc bị nhiễm nấm âm đạo và quan hệ tình dục không an toàn khi đang bị nhiễm nấm âm đạo có thể gây rủi ro.

Những nguyên nhân gây ra nhiễm trùng nấm âm đạo

Candida chủ yếu gây nhiễm trùng nấm âm đạo. Nấm hoạt động xung quanh các bộ phận cơ thể khác nhau như da, miệng và âm đạo. Âm đạo chứa vi khuẩn Lactobacillus giúp giữ cân bằng nấm Candida. Sự vắng mặt của Lactobacillus cho phép Candida phát triển nhanh hơn, do đó dẫn đến nhiễm trùng nấm men. Một số lý do khiến bạn có thể bị ảnh hưởng bởi nhiễm trùng nấm âm đạo bao gồm:

- HIV
- Bệnh đái tháo đường không kiểm soát
- Căng thẳng
- Thai kỳ
- Thuốc kháng sinh
- Tiêu thụ quá nhiều đường

Nhiễm trùng nấm âm đạo rất dễ điều trị và cũng sẽ dễ dàng biến mất nếu giữ gìn vệ sinh. Tuy nhiên, một số phụ nữ có thể gặp các triệu chứng và nhiễm trùng tái phát. Trong trường hợp này, nên đến gặp bác sĩ để được kê đơn thuốc.



Hình ảnh nấm âm đạo Candida.

Các triệu chứng của nhiễm trùng nấm âm đạo

Thường thì phụ nữ không coi trọng các triệu chứng của nhiễm trùng nấm âm đạo vì họ coi đó là những triệu chứng chung chung. Tuy nhiên, cần phải nhận biết các triệu chứng khó chịu xung quanh âm đạo để liên hệ với bác sĩ khi thấy các triệu chứng:

- Quan hệ tình dục đau đớn
- Ngứa
- Đỏ
- Môi âm hộ sưng tấy
- Tiết dịch màu trắng bất thường
- Đi tiểu đau

Phụ nữ gặp phải các triệu chứng trên nếu không được điều trị thì từ nhiễm trùng nấm âm đạo nhẹ có thể trở thành một vấn đề nghiêm trọng.



Âm đạo bị viêm do nhiễm nấm.

Nên trì hoãn tình dục nếu bị nhiễm trùng nấm âm đạo

Quan hệ tình dục khi bị nhiễm trùng âm đạo có thể gây đau hoặc rất khó chịu. Quan hệ tình dục với đối tác không chỉ làm tăng khả năng lây nhiễm bệnh mà còn làm chậm quá trình chữa bệnh. Ngoài ra, trong một số trường hợp, quan hệ tình dục có thể làm trầm trọng thêm các triệu chứng nhiễm trùng nấm âm đạo và khó chữa khỏi.

Nếu đối tác của bạn bị nhiễm trùng nấm men sau khi quan hệ tình dục với bạn, họ có thể truyền lại cho bạn trong lần quan hệ tình dục tiếp theo. Vì vậy, nên kiêng cho đến khi cả hai bạn đều chữa bệnh thành công là cách duy nhất để ngăn chu kỳ nhiễm nấm này tiếp tục.

Phụ nữ bị nhiễm trùng nấm âm đạo lần đầu tiên cần đi khám ngay và được bác sĩ kê đơn một đợt thuốc ngắn để chống nấm thì bệnh có thể khỏi sau khoảng 7 ngày.

Hầu hết các loại thuốc trị nấm đều có nguồn gốc từ dầu. Mặc dù vậy, dầu có thể làm hỏng bao cao su latex và bao cao su tổng hợp. Vì vậy, nếu đang dùng thuốc chống nấm và đang quan hệ tình dục sử dụng bao cao su, thì khả năng bao cao su bị hỏng là rất cao. Bạn và đối tác của bạn có thể gặp rủi ro, vẫn mắc bệnh trong khi giao hợp và có nguy cơ mang thai.

Tuy nhiên, cũng có những phương pháp điều trị khác, nhưng có thể mất nhiều thời gian để giảm tình trạng nhiễm trùng nấm âm đạo. Hầu hết phụ nữ có thể giảm bớt các triệu chứng của nhiễm trùng nấm âm đạo trong vài ngày, nhưng vẫn có khả năng chúng bùng phát trở lại. Nếu dựa vào thuốc kháng sinh để điều trị nhiễm trùng nấm âm đạo, có thể mất khoảng hơn 6 tháng để chữa lành hoàn toàn.

Phụ nữ mang thai cũng có thể bị nhiễm trùng nấm men, có thể gặp vấn đề và dẫn đến các vấn đề phức tạp về hệ thống miễn dịch.




Khi có các dấu hiệu bị nhiễm nấm âm đạo cần đến các cơ sở y tế chuyên khoa để được bác sĩ tư vấn, khám và điều trị đúng cách. (ảnh minh họa)

Khi nào bạn nên gặp bác sĩ?

Nên gặp bác sĩ để được tư vấn về tình trạng nhiễm trùng nấm men nếu:

- Có các triệu chứng nghiêm trọng như rách hoặc vết cắt xung quanh âm đạo, sưng tấy đỏ trên diện rộng.
- Đã nhiều lần bị nhiễm trùng nấm men trong một thời gian.
- Đang mang thai hoặc mắc bệnh đái tháo đường, HIV hoặc bất kỳ tình trạng nào khác ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch.

Nhiễm trùng nấm men không phải là một vấn đề quá lớn vì có thể giải quyết. Phụ nữ cần vệ sinh bộ phận sinh dục ít nhất 2 lần một ngày bằng nước sạch, lựa chọn loại dung dịch vệ sinh phù hợp, không sử dụng loại có tính sát khuẩn cao, tránh làm đảo lộn môi trường vốn có của âm đạo. Nếu tuân thủ các loại thuốc và tư vấn của bác sĩ, người nhiễm trùng nấm âm đạo có thể trở lại cuộc sống tình dục lành mạnh.

 3 tuyệt chiêu phòng the học từ mỹ nhân xưa, các chị em khiến chồng “điều đứng” không thể nghĩ đến ai khác ngoài vợ

EvyShop - Luôn làm mới bản thân, luôn coi chồng như một vị Hoàng đế lúc gần gũi, là cách chị em vừa tận hưởng chuyện yêu vừa làm chồng không thể rời xa mình ngay cả trong ý nghĩ.