

EvyShop - Chồng tôi năm nay 56, tôi kém anh ấy 20 tuổi. Ba tháng trở lại đây, không hiểu sao tôi rất hay buồn tiểu, thậm chí nhiều lần đang “yêu” cũng phải chạy vào nhà vệ sinh.

Khi quay trở lại thì chồng bực mình, sau đó dẫn đến hục hoặc nhau. Mong chuyên mục cho biết, liệu tôi có bị bệnh gì không? và có phải phẫu thuật không?

Mỹ Uyên (Cần Thơ)

Đang vui lại phải dùng lại chờ vợ như ông xã bạn kể ra cũng dễ khiến người trong cuộc bị mất hứng, đặc biệt là với độ tuổi gần 60 của anh ấy. Lẽ ra, khi có những triệu chứng như trên khoảng 1 tuần đến 10 ngày thì bạn phải đi khám ngay vì chắc chắn cơ thể đang “có vấn đề” chứ không nên kéo dài tới 3 tháng khiến bệnh thêm nặng mà vợ chồng lại nghi kỵ nhau không cần thiết.

Theo như bạn nói thì rất có thể bạn đang bị mắc chứng viêm đường tiết niệu. Đây là bệnh chủ yếu do vi khuẩn điển hình là E.coli và vi trùng, do nhịn tiểu quá lâu... Ở phụ nữ, niệu đạo ngắn hơn nam giới, âm đạo và hậu môn tương đối gần nhau do đó dễ bị lây nhiễm bệnh lý từ bộ phận này qua bộ phận kia. Khi bị bệnh này, bạn sẽ có cảm giác lúc nào cũng muốn tiểu tiện, có cảm giác nóng rát khi tiểu tiện, đái rắt, đái buốt, đôi khi đái ra máu. Nếu bị nhiễm trùng thì bạn sẽ bị sốt, đau ở lưng, hông, dưới sườn và nôn ói. Nếu không điều trị kịp thời, bệnh có thể diễn biến nặng lên dẫn tới viêm đường tiết niệu trên (niệu quản, thận) làm suy giảm chức năng thận, rất nguy hiểm. Bởi vậy, bạn phải đến cơ sở y tế để được điều trị. Bạn cũng yên tâm vì với bệnh lý này, bạn chỉ cần uống kháng sinh sẽ khỏi, không cần phải phẫu thuật.

Khi đã chữa khỏi, để tránh tái nhiễm viêm đường tiết niệu, sau khi đi tiểu và sau khi tắm, bạn cần lau sạch và khô bên ngoài “cô bé”. Tránh dùng các vật dụng thô ráp lau vùng đáy chậu vì dễ gây xây sát. Uống nhiều nước, đi tiểu nhiều. Sau khi “yêu”, bạn phải đi tiểu ngay. Khi đang chu kỳ “đèn đỏ”, bạn tránh rửa “cô bé” bằng các dụng cụ thụt rửa vì chúng không giúp làm sạch “cô bé” mà chỉ khiến bộ phận này nhiễm khuẩn thêm mà thôi.

BS Liên Hồng