

Kiểm soát được nhu cầu tình dục của bản thân cũng như thấu hiểu độ ham muốn của bạn đời sẽ giúp hai bạn thêm hòa hợp.

1. Nhu cầu tình dục của đàn ông

Cởi bỏ trang phục ngay lập tức

Đàn ông thích nhìn thấy bạn đời trong tình trạng không mảnh vải che thân và họ muốn đối phương phải trút bỏ quần áo ngay khi lên giường. Tuy nhiên, phụ nữ lại cảm thấy không thoải mái với nhu cầu tình dục này bởi họ thích được kích thích lâu hơn và đủ “độ chín” hơn.

Theo chuyên gia tình dục học Ratan Mehrotra, đàn ông cần học cách bình tĩnh và hãy cho đối tác thời gian cũng như giúp nàng trút bỏ quần áo trong tâm trạng thoải mái và không bị áp lực nào. Nếu cô ấy cảm thấy xấu hổ, bạn nên tắt đèn rồi dịu dàng nói với cô ấy rằng bạn rất muốn được nhìn thấy cơ thể của nàng.

Cuồng nhiệt và ‘hoang dại’

Đàn ông thường cuồng nhiệt trong chuyện chăn gối hơn phụ nữ và họ mong muốn bạn đời của mình cũng như vậy. Khi đề nghị với nàng điều đó, hãy thật khéo léo bởi nếu không bạn sẽ trở thành kẻ thô lỗ trong mắt nàng.

Ông Ratan cho biết: “Bạn không nên đòi hỏi bạn đời cũng ‘hoang dại’ trên giường như bạn muốn bởi cô ấy không phải đang tham gia vào một bộ phim cấp 3 mà đang ân ái với người mà cô ấy yêu. Vì vậy, hãy để nàng được làm những gì nàng muốn chứ không nên bắt cô ấy phải làm những gì bạn muốn”.

Oral sex

Theo Timesofindia, quan hệ đường miệng chỉ có thể đem lại sự khoái cảm cao nhất khi cả hai bên đều muốn điều đó. Thường thì không phải phụ nữ nào cũng thích quan hệ đường miệng. Theo ông Ratan, trong chuyện ái ân, không nên ép buộc đối tác bất kỳ điều gì mà mỗi hành động cần phải xuất phát từ tình yêu và sự tự nguyện. Đàn ông rất thích được bạn đời âu yếm bằng đường miệng trong khi phụ nữ tỏ ra miễn cưỡng với điều này do yếu tố vệ sinh. Cánh mày râu nên giúp bạn đời hiểu rằng quan hệ đường miệng là một phần của chuyện chăn gối thay vì ép buộc nàng.



Ảnh minh họa: Ryrdating.

2. Nhu cầu tình dục của phụ nữ

'Lên đỉnh' nhiều lần

Nhiều phụ nữ phàn nàn rằng bạn đời không đem lại cực khoái cho họ. Trong khi đó, đàn ông lại tỏ ra tức giận khi các Eva quá quan tâm đến khoái cảm của mình mà ít quan tâm đến khoái cảm của các chàng.

Ông Ratan giải thích: “Phụ nữ không nên tỏ ra bực bội khi không nhận được sự khoái cảm từ bạn đời. Khi bạn không tức giận và gây căng thẳng với anh ấy về chuyện đó, có thể khoái cảm của bạn sẽ tăng lên”.

Các động tác diễn ra thật từ từ

Trong chuyện chăn gối, phụ nữ cũng có những ham muốn cao không kém đàn ông nhưng khi ân ái, họ lại thích đối phương không quá vội vàng. Nguyên nhân khiến cánh mày râu thấy khó đáp ứng được nhu cầu này đó là họ làm tình là để tận hưởng khoái cảm tình dục trong khi phụ nữ lại tìm kiếm sự vuốt ve, âu yếm, gần gũi trong khi điều này có vẻ như không đủ kích thích đối với đàn ông.

Ông Ratan cho biết: “Đòi hỏi bạn đời làm ‘chuyện ấy’ như bạn mong muốn sẽ giết chết ham muốn tình dục ở chàng và gây ra những rắc rối cho đời sống gối chăn. Tất nhiên, bạn không nhất thiết phải chấp nhận bất kỳ điều gì anh ấy làm ở trên giường nhưng quá e thẹn, dè dặt và đòi hỏi đối phương làm thật chậm là một điều không nên. Phụ nữ cần hiểu rằng đàn ông có những ham muốn tình dục nhất định và nếu bạn cứ áp đặt quan điểm của mình với họ thì sẽ chẳng đi đến đâu cả. Cách tốt nhất hãy cho chàng biết điều gì khiến bạn thấy hưng phấn và thích thú”.

Sử dụng bao cao su

Không nên coi sex như một nghĩa vụ phải làm mỗi đêm. Nói chung phụ nữ thường đòi sử dụng bao cao su còn đàn ông thì lại không thích điều đó bởi theo họ, nó làm giảm sự thích thú. Phụ nữ có nhu cầu sử dụng bao cao su trong mỗi lần ân ái thường là do họ sợ bị dính bầu.

Chuyên gia Ratan khuyên: “Nếu bạn thật sự muốn bạn đời dùng bao cao su, hãy giải thích anh ấy hiểu bằng những lý do hợp lý. Tránh đòi hỏi điều đó như một yêu cầu hay mệnh lệnh bởi nó chỉ khiến chàng tức giận, thậm chí từ chối chuyện chăn gối. Bên cạnh đó, bạn có thể sử dụng biện pháp tránh thai hàng ngày như uống thuốc”.

Theo Ngôi sao