

EvyShop - Rắn được cho là một trong những loài bò sát mạnh khỏe và dẻo dai nhất. Những nghiên cứu khoa học cho thấy, chúng cũng có thời gian giao phối rất dài (từ 6-24 giờ).



Bào thai rắn từng khiến quý ông Việt đổ xô săn lùng.

Ảnh minh họa.

Chính bởi vậy mà từ lâu, nhiều người đã tin rằng sử dụng loài vật này trong chuyện phòng the sẽ giúp quý ông tận dụng được những đặc điểm nổi trội của chúng. Thịt và rượu rắn là “xuân dược” nổi tiếng từ thời cổ đại, trong khi nam giới Việt hiện nay lại đang “sốt sinh sịch” với “viagra” kinh dị hơn từ máu, tim và bào thai rắn. Vậy thực chất, công dụng của loài vật này đến đâu?

Loại rượu thuốc được nam giới ưa chuộng

Hiện nay, từ các hàng quán đến tủ rượu cá nhân của các gia đình, không khó để bắt gặp một bình rượu rắn nguyên con. Người ta truyền tai nhau rằng, uống rượu rắn sẽ có tác dụng mạnh gân cốt, tăng cường sức khỏe và đặc biệt là cải thiện khả năng chăn gối. Thực tế, sử dụng rắn làm “xuân dược” phòng the là quan niệm đã tồn tại hàng trăm năm qua tại phương Đông. Người dân nhiều nước châu Á đã khám phá ra thịt rắn rất ngon và bổ dưỡng. Các món ăn chế biến từ loài bò sát này được gọi là xà nhục. Đây được coi là món ăn bài thuốc chống đau nhức khớp, chữa bệnh phong thấp và tăng cường sức khỏe. Món súp rắn trong ẩm thực Quảng Đông (Trung Quốc) được người dân địa phương dùng trong mùa thu vì cho rằng, nó có tác dụng làm ấm cơ thể. Ở Indonesia, người ta cũng tin thịt rắn có

Những lưu ý khi dùng rượu rắn

Với những công dụng truyền miệng, rượu rắn được coi là “thần dược” đối với quý ông, nhiều người còn sử dụng để điều trị chứng liệt dương. Tuy nhiên, lương y Nguyễn Huy khuyến cáo, những người có bệnh nội khoa, nhất là các bệnh suy thận, tăng huyết áp, bệnh gan, tim mạch không nên sử dụng rượu và thịt rắn vì trong đó còn một hàm lượng độc tố nhỏ. Nếu ngâm rắn toàn tính thì phần nọc rắn nằm ở hai bên bành rắn (phần sát với cổ) vẫn còn

Giải mã quan niệm dùng rắn làm “thần dược” để tăng bản lĩnh

thể chữa được bệnh hen suyễn cũng như là thuốc bổ thận, tráng dương cho nam giới.

So với thịt rắn thì rượu rắn được đánh giá cao hơn về tác dụng trong việc tăng cường “bản lĩnh đàn ông”. Theo dân gian lưu truyền thì rượu rắn có từ thời Tây Chu (Trung Quốc) với tên gọi xà tửu, gắn với những câu chuyện về chốn hậu cung bạt ngàn mỹ nữ của hoàng đế. Tương truyền thời Tây Chu Uy công (tên thật là Cơ Táo, vị quân chủ thứ hai của nước Tây Chu thời Chiến Quốc trong lịch sử Trung Quốc), một viên quan trong triều được người thợ săn tặng một bình rượu ngâm rắn lâu năm đã dâng tặng lên vua. Lấy làm lạ vì trước đó chưa từng nhìn thấy con rắn trong bình rượu bao giờ, Chu Uy công lập tức thử ngay trong bữa tối hôm ấy. Mới chỉ nhâm nhi một chén nhỏ, ông đã thấy trong người rạo rực lạ lùng. Rồi không kiềm chế được dục vọng đang cháy bùng trong cơ thể, vua bế luôn cung nữ đang hầu rượu ở bên vào long sàng và cùng “vui vẻ” suốt đêm. Nhận ra tác dụng kỳ diệu của loại rượu đặc biệt từ rắn, vua Chu Uy công đã cho vời người thợ săn có công sáng tạo kia vào cung ban thưởng hậu hĩnh và yêu cầu tiếp tục dâng lên những bình rượu tương tự.

Từ những câu chuyện truyền miệng như trên mà rượu rắn trở thành loại rượu thuốc được cánh mày râu coi trọng lúc nào không hay. Người ta thường chọn các loại rắn độc như rắn ráo, hổ mang, cạp nong, cạp nia... để ngâm rượu. Rượu để ngâm cũng phải là loại rượu gạo có nồng độ cao. Người xưa quan niệm khi ngâm rượu rắn phải có bộ ba rắn hổ mang, rắn cạp nong và rắn ráo để có tác dụng lên ba phần của cơ thể: thượng tiêu, trung tiêu, hạ tiêu (các phần cơ thể con người theo quan niệm Đông y). Tuy nhiên qua thực tế sử dụng, người ta đã chế ra rất nhiều loại xà tửu với nguyên liệu là nhiều loại rắn khác nhau. Rượu rắn thường được ngâm theo số lẻ một con như tam xà (thường là 1 con rắn hổ mang, 1 con cạp nong, 1 con rắn ráo), ngũ xà (thêm vào tam xà hai con rắn khác là 1 con cạp nia, 1 con hổ trâu hoặc sọc dưa), cũng có người sử dụng nhiều hơn 5 loại rắn. Bên cạnh nguyên liệu chính là rắn, người ra cũng thường sử dụng thêm các vị thuốc khác để phát huy thêm tác dụng. Những vị thuốc được ngâm chung với rắn thường là những vị thuốc bổ như sinh địa, thực địa, nhân sâm, hà thủ ô, đỗ trọng hoặc thêm xuyên khung, bạch chỉ, hoàng kỳ để trị phong thấp; thêm câu kỷ tử, ngũ vị tử, phúc bồn tử để giúp tráng dương, bổ thận.

“phòng the” mạnh như vua chúa | 2
nguyên. Nọc rắn nếu uống dù chỉ một lượng nhỏ cũng rất độc và có thể dẫn tới tử vong, nhưng khi ngâm rượu thì tự dung hòa với các chất khác trong cơ thể rắn và trong rượu để lượng độc tố giảm bớt hoặc không gây nguy hiểm cho những người sức khỏe bình thường. Nếu thận yếu sẽ không thể phân giải độc tố này, độc tố làm cho thận nhanh suy yếu hơn, đồng thời chạy vào tim và có thể làm tim ngừng đập nhanh chóng.

Lạm dụng gây nguy hại cho sức khỏe

Từ những kinh nghiệm truyền miệng về tác dụng của rắn trong việc tăng cường sinh lực mà ngày nay, các quý ông đã sáng tạo ra rất nhiều “thần dược” phòng the kinh dị. Có thể kể đến như uống máu rắn tươi, ăn sống tim rắn, bào thai rắn. Tại nhiều nhà hàng đặc sản núi rừng, đây trở thành món ăn nhìn đã rùng mình nhưng mà râu nào cũng muốn thử. Theo lời quảng cáo của những người sáng chế ra các “thần dược” này thì việc “ăn tươi nuốt sống” sẽ tận dụng được hết sự mạnh mẽ của loài bò sát nổi tiếng về sự dẻo dai trong việc giao phối này. Thường thì khi uống tiết rắn, người ta sẽ pha lẫn với rượu để giảm độ tanh và đỡ ghê hơn. Hình ảnh thực khách nhúng hà nàm (bào thai) của rắn qua vào nồi nước lẩu rồi bỏ vào miệng nhai rau rầu cũng là hình ảnh không còn mấy lạ lẫm ở các nhà hàng cung cấp loại “thần dược” này.

Thực tế, chưa có cơ sở khoa học hiện đại nào công nhận những “thần dược” kinh dị trên có tác dụng trong chuyện “giường chiếu”. Ngay cả Đông y cũng chỉ nhắc đến thịt rắn và rượu rắn đã qua một quá trình chế biến cẩn trọng. Lương y Nguyễn Huy cho biết, theo y học cổ truyền thì thịt rắn có vị ngọt, mặn, tính ôn, có tác dụng trừ phong thấp, giảm đau, tiêu độc. Mật rắn có vị ngọt, cay, không đắng như các loại mật khác, có tác dụng giảm đau, giảm ho, chống viêm, thường được dùng chung với thịt rắn trong rượu rắn. Rượu rắn dùng cho các trường hợp thận dương kém, đau xương khớp, đau dây thần kinh ngoại biên, suy yếu sinh lý, liệt dương, tiết tinh sớm, trí lực, thần kinh suy giảm. Tác dụng của mỗi loại rắn không giống nhau và sự kết hợp của các bộ rắn khác nhau tạo ra những giá trị khác nhau. Khi ngâm rượu rắn toàn tính (ngâm cả con) thì xương rắn sẽ có tác dụng tốt cho xương khớp, thận. Thận rắn có những ảnh hưởng tốt cho sức khỏe sinh lý nam giới.

Còn về chuyện uống máu, ăn hà nàm và tim rắn theo kiểu “ăn tươi nuốt sống”, lương y Nguyễn Huy cho là không nên. Bởi hà nàm rắn là một món ăn giàu đạm nhưng phải nấu chín, còn bỏ dương thì chỉ là lời đồn chứ chưa có cơ sở khoa học. Mọi đồ ăn thức uống khi không qua chế biến đều tiềm ẩn nguy cơ ngộ độc và nhiễm ký sinh trùng. Theo đó, các loại ký sinh trùng, vi trùng... có rất nhiều bên trong và bên ngoài cơ thể động vật. Khi lấy máu chúng, người ta phải lấy qua da, nơi có nhiều mầm bệnh mà mắt thường không nhìn thấy như tụ cầu, liên cầu, cúm, lở mồm long móng... Ở các quán nhậu, rượu huyết được pha chế một cách bừa bãi, lưu trữ không đúng cách, rượu không đảm bảo, dẫn đến những hậu quả khó lường. Có không ít trường hợp bị tiêu chảy hoặc nhiễm giun sán, ký sinh trùng, thậm chí tử vong vì cách uống rượu này. Bên cạnh đó, huyết là một thành phần rất dễ bị nhiễm trùng, phân hủy. Khi sử dụng huyết tươi, các vi trùng, vi khuẩn sẽ xâm nhập cơ thể và gây bệnh. Y học cổ truyền hiện nay hầu như không dùng huyết sống để trị bệnh.

Kim Tiến