

Hai vợ chồng tôi định có con nhưng gần nửa năm mà không thấy gì. Khi quan sát, tôi thường thấy tinh dịch của chồng chảy ra ngoài nhiều sau quan hệ, tôi sợ đó là nguyên nhân khó có con. Thưa bác sĩ, điều này có đúng không?

M. Hằng (TP.HCM)



Có nhiều thủ phạm gây hiếm muộn, trong đó lý do bạn kể nếu có chắc phải xếp... cuối bảng. Có chăng là trường hợp vốn liếng của ông xã quá kém về chất và lượng thì việc chắt bóp triệt để như thế mới cần đặt ra.

Tình trạng thất thoát tinh dịch như thế hay xảy ra với lý do đơn giản từ tư thế chăn gối không phù hợp hoặc do quý bà, quý cô chuyển thể quá nhanh khi kết thúc cuộc vui, chẳng hạn từ nằm sang đứng để vào nhà vệ sinh ngay.

Tuy vậy, việc có thể có liên quan đến cơ cấu bên trong như chiều dài âm đạo ngắn (bình thường trung bình 8-12 cm), hoặc do rối nhiễu cơ vòng âm đạo gây ra những cơn co bóp bất thường (đôi khi xảy ra với những cô gái trẻ lần đầu nếm trải chuyện phòng the) cũng vô tình tống xuất tinh dịch ra ngoài.

Nếu xuất phát từ những nguyên nhân trên thì hiện tượng “trào ngược” thường xảy ra ngay khi ông xã “thoái lui” sau trận. Trường hợp khoảng chờ này kéo dài, có khi đến sáng hôm sau mới xảy ra “trào ngược” thì vấn đề nằm ở chỗ có cái gì đó gây ứ đọng bên trong. Những chướng ngại vật có thể là một vách ngăn ngang hay dọc (chia đôi âm đạo, còn gọi là hai âm đạo), polip, hay các cơ hơn là bị ngáng trở bởi loại màng trinh có độ bền cao (phải qua đôi ba lần công phá mới rách vỡ)... Tuy nhiên, nếu rơi vào những trường hợp này thì không khó nhận ra ở sự vương vương, khó khăn trong việc tiến lùi của “công cụ” ông xã.

Bạn thân mến, nếu chuyện “phu xướng phụ tùy” hoàn toàn bình thường thì chắc là bạn không rơi vào trường hợp thứ hai, tức có gì gây ứ đọng. Còn lại có lẽ chỉ là vấn đề tư thế, thời gian hoặc cùng lắm là vấn đề “dung tích” hơi hạn hẹp của “uyên ương phòng”.

Tất cả đều có thể khắc phục dễ dàng. Muốn chắt bóp vốn liếng, bạn và ông xã nên sử dụng tư thế thích hợp với mục đích giữ tinh dịch ở trong âm đạo càng nhiều càng tốt, thường là các tư thế phù hợp trọng lực để làm việc này. Bạn cũng có thể dùng mẹo kê một chiếc gối bên dưới hông nhằm nâng độ “dốc”, hướng tinh dịch chảy vào trong.

Hữu hiệu hơn là cách ông xã nán lại đủ lâu, đừng thay đổi tư thế quá gấp sau cuộc vui để toàn bộ tiền, trung, hậu quân của đoàn tinh binh có đủ thời gian đổ bộ thành công vào trong.

Theo BS. Đỗ Minh Tuấn/ PNO