

# **Cuộc sống tình dục sẽ là hoàn hảo khi nó giúp bạn thỏa mãn về thể xác, tình cảm, tâm lý và từ đó sẽ xây dựng một mối quan hệ gắn bó bền vững. Một vài thay đổi nhỏ có thể giúp bạn vượt qua sự tẻ nhạt và có thêm cảm giác mới lạ trong chuyện vợ chồng.**

Chuyện gối chăn cũng cần dùng mẹo. Sau đây là những mẹo mà bạn nên thử trong chuyện phòng the của mình:

## **1. Chủ động thời gian**

Cuộc sống càng bận rộn thì thời gian càng trở nên quý hiếm, và phần lớn chúng ta đều cảm thấy thiếu thời gian. Vì vậy, bạn cần phải biết ưu tiên thời gian cho chuyện ấy.

Hãy dành những khoảng thời gian nhất định chỉ để làm chuyện đó với bạn đời và dành nhiều thời gian cho nó nếu có thể. Tâm trạng và cảm xúc sẽ được bồi đắp vào thời điểm này.

Thỉnh thoảng hãy thắp vài ngọn nến, làm vào những thời điểm bất ngờ hơn thường ngày và một màn dạo đầu đầy đủ hơn cũng sẽ là những ‘mánh khéo’ để có một buổi tối hoàn hảo.

## **2. Biết cách đòi hỏi**

Dù là nghiêm túc, để ve vãn hay hơi chút ‘hư hỏng’ thì bạn cũng nên nói chuyện khiêu gợi trong khi hành sự. Điều này sẽ làm tăng ham muốn của người bạn tình, đồng thời cũng giúp bạn được thỏa mãn hơn.



Ảnh minh họa

Thỉnh thoảng vấn đề nằm ở chỗ số lần quan hệ là quá ít, vậy thì bạn hãy ‘đòi’ nhiều hơn nếu muốn. Nếu bạn thường là người đòi hỏi, thì hãy khuyến khích người ấy nói ra họ muốn gì. Đây là một mối quan hệ qua lại giữa hai người mà, đúng không?

## **3. Hãy hào phóng và tạo sự ngạc nhiên**

Bạn không cần phải tỏ ra điên cuồng trong chuyện ấy, nhưng bạn nên thử tạo ra một số điều mới mẻ như một cách mon tron mới lạ, vuốt ve, hay một nụ hôn kiểu mới... Bạn có thể thử mát-xa cho người ấy, thử hôn ở tay và chân... miễn là đừng trực tiếp tấn công vào vùng nhạy cảm ngay từ đầu.

Quan trọng nhất, khi bạn thực hiện những điều này, hãy tỏ ra mình là một người tình hào phóng. Hãy luôn vui vẻ, tỏ ra ham muốn và hài lòng... chứ không phải là bị ép buộc hay chỉ muốn làm cho xong!

#### **4. Luôn gắn bó**

Đừng chỉ là một cặp bạn tình của nhau, bạn hãy trở thành một cặp đôi uyên ương không thể tách rời! Thỉnh thoảng bạn nên cùng nhau ra ngoài dạo phố, cùng gặp gỡ bạn bè, cùng giải bày những tâm sự...

Những việc này sẽ giúp bạn gắn bó hơn, có nhiều cảm hứng hơn và tình cảm sẽ được gột rửa sạch sẽ. Sau đó, khi về nhà bạn sẽ làm chuyện ấy một cách thú vị và vui vẻ hơn nhiều.

#### **5. Thử nội y nóng bỏng hơn!**

Điều này khá đơn giản. Có quá nhiều lí do để khuyên bạn nên thử những bộ đồ nội y mới, nóng bỏng và bắt mắt hơn. Mua ngay. Mặc ngay. Và thưởng thức ngay!

Theo Tuyền Trần (Pháp Luật TPHCM)