

Trong khi đàn ông có thể khoe khoang với bạn bè về khả năng tình dục, nhưng khi được hỏi rằng họ mong muốn gì về phụ nữ trong cuộc đời của họ thì họ lại kín tiếng.

Trong khi đàn ông có thể khoe khoang với bạn bè về khả năng tình dục, nhưng khi được hỏi rằng họ mong muốn gì về phụ nữ trong cuộc đời của họ thì họ lại kín tiếng. Sự thật là có nhiều điều đàn ông muốn được thỏa mãn chỉ có điều họ không nói ra thôi. Bằng cách phỏng vấn nhiều đối tượng mà râu khác nhau, các chuyên gia đã tìm ra được một danh sách những điều mong muốn nhất của đàn ông trong phòng ngủ.

Biết tự làm nóng bản thân mình

Mặc dù người đàn ông của bạn lúc nào cũng sẵn sàng “nổ máy” để cả hai cùng “rồ ga” nhưng bạn không nên lúc nào cũng ở thế thụ động chờ đợi. Hãy biết cách tự làm nóng mình cho dù lúc nào đàn ông cũng sẵn sàng “khởi động” hộ bạn. Một số phụ nữ cho rằng, “khởi động” cho bạn là công việc của riêng đàn ông. Đó là một suy nghĩ sai lầm. Mà râu cũng sẽ rất hào hứng nếu bạn cho anh ta biết rằng bạn đang nóng dần lên. Bằng cách nào người phụ nữ có thể tự làm nóng bản thân mình? Thông qua phỏng vấn nhiều đối tượng phụ nữ khác nhau, các nhà chuyên môn thống nhất đưa ra nhận xét: bí quyết để phụ nữ có thể tự làm nóng bản thân mình là phải biết nỗ lực đặt mình vào một trạng thái tình dục trong tâm tưởng.

Bạn có thể nhắm mắt lại nghĩ đến một kết quả ngoài mong đợi với chính đối tác đang ở bên cạnh bạn. Hồi tưởng lại những khoảnh khắc tuyệt vời mà bạn đã từng có. Có thể bạn sẽ không bao giờ nói với đối tác những gì bạn đang có trong đầu, nhưng điều đó cũng chẳng sao, miễn là bạn đã tự làm nóng bản thân mình - một trong những điều mà đối tác mà râu đang mong đợi.



Cuộc vui phải thật sự vui vẻ

Thật không may, cuộc sống không lúc nào cũng liên mạch như phim. “Mọi thứ không phải luôn luôn thuận lợi trong cuộc yêu - một số tư thế không cho thấy hiệu quả hay một vài tiếng động kỳ lạ có thể xảy ra... Nếu lúc này bạn để “máy treo” đó thực sự sẽ là thảm họa. Nhưng nếu cả hai cùng bật cười, đó lại chính là thời điểm thấp lên niềm vui. Cần phải ý thức rằng tình dục là sự thăng hoa chứ không phải là lao động khổ sai cho nên phải biết tìm cách để tạo vui vẻ và luôn luôn tìm cách biến cái “trục trặc” thành cái cớ để đùa vui. Đôi khi có

thể là một cuộc thi mà người thắng cuộc sẽ được tận hưởng một phần thưởng tràn đầy sinh lực.

Chớ che giấu cảm xúc

Hầu hết đàn ông coi việc làm cho phụ nữ hài lòng là một bổn phận. Và sự thực là khi người đàn ông chứng kiến đối tác của mình thỏa mãn, họ sẽ có thêm những cảm giác tình dục tăng cường. Vì vậy, hãy chia sẻ với đối tác cảm giác mà bạn đang có được. Nói với anh ấy bạn thấy như thế nào khi anh ấy làm tốt hoặc kỹ thuật mà anh ấy đang áp dụng khiến bạn thấy không ổn. Nếu bạn cảm thấy vẫn chưa đủ liều, hãy nói với anh ấy phối hợp thêm một vài “chiêu” nữa. Điều quan trọng là đừng che giấu cảm xúc.

Đừng quá “hiền”

Phụ nữ thường sợ bị đánh giá là “hư” trong mối quan hệ, bởi vì họ không muốn đánh mất hình ảnh “gái ngoan” trong mắt đối tác. Nhưng đàn ông thì lại muốn ở bạn không có vùng nào được gọi là vùng cấm. Chỉ có điều họ không muốn làm tổn thương phụ nữ bằng cách đòi hỏi mà thôi.

Với đàn ông, những gì họ thấy tốt không kém những gì họ nhận được, vì vậy hãy để họ no con mắt.

Đừng ngại ngần bày tỏ những gì bạn muốn với đối tác, một tư thế mới, một trải nghiệm mới... chắc chắn cả hai sẽ có những cảm xúc mới.

Theo Bs Thanh Sơn (Sức Khỏe & Đời Sống)