

EvyShop - Không gian luôn là một yếu tố quan trọng để tạo hứng khởi trong đời sống phòng the của vợ chồng. Các chuyên gia tình dục cũng đã chỉ ra rằng, phong thủy có ảnh hưởng nhất định tới đời sống gối chăn.



Điều chỉnh phong thủy phòng ngủ theo khoa học sẽ giúp chuyện chăn gối vợ chồng thuận lợi hơn. (Ảnh minh họa).

Từ vị trí kê giường tới cách sắp xếp đồ đạc, ánh sáng, trang trí... nếu biết điều chỉnh khoa học, khéo léo sẽ góp phần lợi ích rất lớn, thậm chí mang tính quyết định cho đời sống ân ái.

Năng lượng bổ sung

Để có những phút giây ân ái tuyệt vời, bạn cần có tâm trạng thật tốt. Và không gian xung quanh chính là yếu tố hàng đầu ảnh hưởng tới tâm lý con người. Một phòng ngủ có phong thủy tốt sẽ thúc đẩy dòng năng lượng để nuôi dưỡng và tăng cường mối quan hệ hôn nhân. Nó mời gọi, kích thích ham muốn và cho bạn những phút giây êm ái, dù một đêm dài hay chỉ khoảng thời gian nghỉ ngơi ngắn ngủi buổi trưa. Các nhà khoa học phong thủy cho biết, việc bố trí trật tự đồ đạc trong phòng ngủ một cách phù hợp không chỉ đem lại phần xạ tích cực cho chuyện “yêu” mà còn có tác dụng chữa bệnh và thư giãn. Áp dụng phong thủy khoa học sẽ làm cho hưng phấn tình dục cả hai tăng lên, tâm hồn bình yên, vui vẻ và luôn cảm thấy thoải mái.

Nhà phong thủy nổi tiếng Mohan Deep (Ấn Độ) cho biết, đối với những cặp vợ chồng đã chung sống trong khoảng thời gian dài, ít còn tạo cho nhau những thú vị mới lạ nữa thì tâm trạng là điều vô cùng quan trọng để bắt đầu “chuyện yêu”. Chính vì vậy, bầu không khí trong phòng ngủ sẽ là một yếu tố để giúp các cặp đôi cải thiện tình trạng tâm lý. Dù mệt mỏi, khó chịu tới đâu thì khi bước vào một căn phòng có ánh sáng dịu nhẹ, hương thơm phảng phất từ chăn gối và ngắm nhìn những bức tranh khêu gợi, ai cũng sẽ thấy lòng mình dịu xuống, tạm thời quên đi những lo lắng và không có lý do gì để không bắt đầu những giây phút thăng hoa với người bạn tình bên cạnh.

Theo một nghiên cứu của Phòng thí nghiệm quốc tế Mindlab tại Đại học Sussex (Anh), một phòng ngủ được trang trí đẹp mắt sẽ cho phụ nữ cảm giác hưng phấn giống như một nụ hôn kéo dài hay cuộc gặp gỡ đam mê với bạn tình dưới tấm chăn. Các nhà nghiên cứu đã đo phản ứng kích thích sinh lý từ 19 người tham gia (12 người là nữ) khi bước vào một phòng ngủ được trang hoàng đẹp đẽ và kết quả cho thấy, nữ giới có phản ứng cảm xúc tương tự như khi đang “thân mật” với đối tác của họ. Cảm giác hưng phấn của họ thậm chí lớn hơn sự hưng

phấn khi đi mua sắm với bạn bè, đi tàu lượn hay khi xem đội bóng mà họ yêu thích dành chiến thắng.

Tiến sĩ tâm lý học David Lewis, một thành viên của nhóm nghiên cứu giải thích: “Hành vi chủ yếu được điều khiển bởi những cảm xúc tiềm thức. Điều này có nghĩa là những gì làm cho chúng ta hạnh phúc sẽ tạo cho chúng ta một trạng thái cảm xúc tích cực. Có thể nhiều người sẽ ngạc nhiên khi chỉ cần một căn phòng được trang trí đẹp mắt lại có thể tác động đến cảm xúc mạnh như vậy. Tuy nhiên, môi trường luôn đóng một vai trò lớn đối với tâm trạng con người. Hãy so sánh cảm xúc của bạn vào một ngày nắng ấm áp so với một buổi sáng mùa đông ảm đạm. Các ngôi nhà của chúng ta cũng vậy, nếu một căn phòng được trang trí khoa học, đẹp mắt sẽ nâng cao đáng kể tâm trạng của bạn”.



Ảnh minh họa.

Tác động cực lớn

Để tạo ra một phòng ngủ với nguyên tắc phong thủy tốt, cần phải có những hiểu biết căn bản về vị trí của giường và các thuộc tính của nó. Không khí tự nhiên bao giờ cũng tốt nhất và việc mở cửa sổ thường xuyên sẽ làm cho bầu không gian trong phòng thêm phần trong lành. Tuy nhiên, nếu ngôi nhà của bạn đang nằm trong khu vực ô nhiễm thì bạn lại phải lựa chọn giải pháp khác, nếu không muốn hít thở thường xuyên luồng không khí bẩn. Trong phòng ngủ nên có các đồ vật cần thiết và các đồ trang trí như tranh ảnh, lọ hoa, chuông gió... Tuy nhiên, các nhà phong thủy khuyến cáo rằng, không nên đặt cây cảnh trong phòng ngủ, trừ khi nó đủ lớn và đảm bảo đặt các cây cách xa giường. Các thiết bị điện tử như ti vi, máy tính, máy tập thể dục... cũng nên hạn chế bởi sự tồn tại của chúng sẽ hủy diệt những nguồn năng lượng phong thủy tốt trong phòng. Tranh, ảnh thì nên treo những thứ vui vẻ, hạnh phúc bởi nhìn một bức tranh ảm đạm, cô đơn cho dù là kiệt tác đi chăng nữa cũng sẽ ảnh hưởng đến tâm trạng bạn.

Màu sắc cũng là một yếu tố kích thích hưng phấn tình dục quan trọng. Nên sử dụng màu sắc nhẹ nhàng để đạt được sự cân bằng trong phong thủy. Màu sắc khoa học trong phong thủy là phải đa dạng, bắt đầu từ màu trắng sữa đến màu nâu. Một cuộc khảo sát trên 2.000 người của nhà bán lẻ Littlewoods ở Anh cho thấy, những cặp đôi sở hữu bộ đồ giường hoặc đồ nội thất màu tím có trung bình 3,49 “cuộc gặp gỡ thân mật” mỗi tuần. Màu sắc ít gợi tình nhất là màu xám với trung bình là 1,8.

Laurence Llewelyn-Bowen, chuyên gia phong cách của Littlewoods cho biết: “Trong nhiều năm qua, tôi luôn nói với những khách hàng của mình rằng, một phòng ngủ màu be (màu giữa màu trắng nhờ nhờ và màu nâu sáng) sẽ tạo nên một đời sống tình dục màu be. Đó là điều mà tôi không muốn bất cứ ai gặp phải. Ga trải giường cũng sẽ tạo nên sự khác biệt

đáng kể trong việc tạo hưng phấn tình dục. Một tấm ga trải giường bằng lụa sẽ mang tới sự êm ái, gợi cảm, kéo các cặp đôi “gần gũi” nhau trung bình 4,25 lần/1 tuần, trong khi đó với các chất liệu khác chỉ đạt được 1,8. Các màu sắc lý tưởng khác để tắt lửa thêm cho “chuyện ấy” là màu đỏ, xanh da trời, hồng và đen. Hai màu sắc ít tạo hưng phấn nhất là màu xanh lá cây và màu be”.

Thay đổi phong thủy để cứu vãn hôn nhân

Phát biểu trên trang Times of India (Ấn Độ), nhà phong thủy Mohan Deep cho biết, quan hệ tình cảm của các cặp vợ chồng xấu đi có thể được khắc phục bằng cách điều chỉnh năng lượng của phòng ngủ. “Do phòng ngủ là một nơi yên bình, tràn đầy tình yêu và đam mê nên phong thủy, nếu được sử dụng đúng, sẽ giúp mối quan hệ tiến triển theo chiều hướng tích cực. Nhiều năm qua, tôi thấy việc thay đổi phong thủy đã cứu vãn nhiều cuộc hôn nhân sắp tan vỡ. Một phòng ngủ tốt thì vị trí kê giường và màu sắc trang trí trong phòng phải hợp lý. Trên thực tế, hình thức của phòng ngủ cho tôi biết tình trạng hôn nhân của các cặp đôi”, Mohan Deep giải thích.

Y Nhung