

## **EvyShop - Nụ hôn luôn là điều thiêng liêng và ý nghĩa trong tình yêu. Có lẽ, không một phụ nữ nào lại không thích được chồng hôn và ngược lại, người đàn ông nào cũng luôn muốn nhận được những nụ hôn ngọt ngào từ người phụ nữ mình yêu thương.**



*Hầu hết các cặp đôi đều bắt đầu “vào cuộc” bằng việc hôn. Vì vậy thường xuyên thay đổi “thực đơn hôn” cũng là cách để chuyện “yêu” thêm thú vị.*

Tuy nhiên, một điều thật đáng tiếc cho các cặp vợ chồng hiện nay, họ đang dần quên đi vai trò của những nụ hôn. Những bận rộn, lo lắng về công việc, con cái, gia đình... khiến các nụ hôn của họ ngày một thưa dần. Thậm chí, có nhiều đôi lao vào cuộc “yêu” mà quên hẳn khúc dạo đầu trên làn nóng bỏng. Hãy thắp lửa yêu bằng những nụ hôn nồng nàn như những ngày đầu. Cùng nhau khám phá về nụ hôn lãng mạn lâu ngày bị bỏ quên, chắc chắn cả hai sẽ có những cảm xúc mới mẻ không thể nào quên trong đời.

### **Nhất cử...luống tiện**

Hôn không đơn giản chỉ là một cách thể hiện tình cảm yêu thương mà còn rất có lợi cho sức khỏe. Các nhà khoa học đã chứng minh rằng, hôn giúp giải phóng một loạt các hoá chất làm giảm căng thẳng và tăng cường hưng phấn tinh thần. Theo nghiên cứu của giáo sư Wendy Hill và các đồng nghiệp tại trường Đại học Lafayette (Pennsylvania, Mỹ), sau khi hôn, chất Oxytocin và chất Cortisol trong con người có sự thay đổi đáng kể. Trong đó, Oxytocin (còn gọi là hormone tình yêu hay chất hoá học của tình yêu) - một loại hormone có chức năng kích thích tình dục ở cả nam và nữ tăng lên, còn Cortisol - hormone căng thẳng thì giảm xuống. Tại một cuộc họp của Hiệp hội vì sự tiến bộ của khoa học Mỹ (AAAS), nhà nhân chủng học Helen Fisher cũng đã trình bày về những tác dụng bất ngờ của việc khoá môi. Cô cho rằng, nụ hôn tham gia trong cả ba loại cảm xúc tình yêu chính của con người: Tình dục, được điều khiển bởi testosterone; sự lãng mạn, được điều khiển bởi dopamine và sự gắn bó, được điều khiển bởi Oxytocin. “Hôn sẽ tiết ra lượng nước bọt lớn và testosterone có trong đó là nhiên liệu tuyệt vời cho những cảm xúc lãng mạn cũng như ham muốn tình dục. Ngoài ra, hôn cũng giúp giải phóng các hóa chất thúc đẩy liên kết như Oxytocin, giúp gắn bó tình cảm lâu dài, sinh con cái...”, cô Helen Fisher cho biết.

Đặc biệt đối với phụ nữ, nụ hôn rất quan trọng cho khúc dạo đầu để khơi dậy ham muốn. Trong năm 2007, các nhà nghiên cứu tại Đại học Albany (New York, Mỹ) đã khảo sát 1041 sinh viên đại học và tìm thấy sự khác biệt đáng kể trong việc cảm nhận nụ hôn giữa nam giới và nữ giới. Khi yêu, người phụ nữ rất coi trọng nụ hôn và hầu hết sẽ không bao giờ quan hệ

tình dục nếu không bắt đầu bằng việc chạm môi đối phương. Hơn nữa, với một nụ hôn đầy đam mê chứa testosterone trong nước bọt sẽ kích thích ham muốn của các Eva lên cao độ. Nó khiến họ hưng phấn hơn trong các giai đoạn tiếp theo. Nam giới thì khác. Đa số lại có thể “vào cuộc” mà không cần bắt đầu bằng một nụ hôn, giống như có thể làm “chuyện ấy” với người phụ nữ mà họ không yêu vậy. Có lẽ chính vì sự cảm nhận khác nhau này mà cánh mày râu thường hò hững hơn với những nụ hôn. Đôi khi vì mệt, vì vội vàng, vì muốn nhanh cho xong chuyện mà họ quên kích thích bạn tình của mình bằng nụ hôn. Điều này không những làm người phụ nữ không có hứng thú quan hệ mà còn cảm thấy hụt hẫng, tổn thương.

Ngoài việc giúp sản sinh các chất hỗ trợ quan hệ vợ chồng thì các nhà khoa học còn liệt kê được hàng loạt các lợi ích khác của việc hôn môi như làm đẹp, giảm béo, bảo vệ răng, giảm đau, tăng khả năng miễn dịch... Vậy thì, tại sao chúng ta lại không tận dụng lợi ích của những nụ hôn cho cuộc sống của mình? Hãy thu xếp thời gian để dành cho nhau những màn khoá môi nóng bỏng, nó sẽ dễ dàng tạo cho hai người hưng phấn tình dục hơn. Thực tế thì hầu hết các cặp đôi đã đắm chìm trong nụ hôn đều có nhu cầu quan hệ ngay sau đó. Ngoài ra, khi việc hôn nhau đã trở lên nhàm chán thì cả hai cũng nên chủ động tạo ra những chất xúc tác để cùng nhau có những trải nghiệm thú vị hơn. Bên cạnh yếu tố về kinh nghiệm liên quan đến kỹ thuật thì người phụ nữ cũng nên chú ý đến việc làm đẹp cho mình. Một kiểu vén tóc lả lả sau vành tai, một đôi môi mềm mại với màu son khêu gợi hay thậm chí chỉ đơn giản là một hành động cắn môi đáng yêu cũng đủ khiến cho người phụ nữ đẹp hơn, quyến rũ hơn và lôi kéo được đối tác vào vũ điệu làn môi.

### **Thay đổi “thực đơn hôn”**

Mỗi nụ hôn là một thông điệp. Lúc yêu nhau người ta hôn, làm lành sau khi giận nhau người ta cũng hôn. Tuy nhiên, khi sống cùng nhau trong một thời gian dài, cả hai đã quá hiểu rõ về đối phương và đều đã cùng nhau trải qua quá nhiều các cung bậc cảm xúc thì người ta lại không coi trọng ý nghĩa của những nụ hôn nữa. Chính vì vậy, để nụ hôn vẫn giữ được vai trò khơi gợi dục cảm cho cả hai người thì đừng để nó “tệ hơn” bởi những cử động môi nhàm chán. Hãy thay đổi “thực đơn hôn” cho tình yêu của bạn; từ nhẹ nhàng, dịu dàng đến nồng nhiệt, gấp gáp... Có rất nhiều kiểu hôn để hai bạn thể hiện tình yêu và khao khát dành cho nhau: Ngậm môi, hôn lưỡi (nụ hôn kiểu Pháp cổ điển), hôn từ phía sau, hôn “trêu chọc” bằng vài động tác cắn nhẹ lên môi đối phương...; nếu biết biến hoá nụ hôn thường xuyên, bạn sẽ không bao giờ cảm thấy nhàm chán và luôn bắt đầu “chuyện ấy” một cách hứng khởi.

**Y Nhung**