

Nhiều phụ nữ lo ngại quan hệ tình dục thường xuyên sẽ tác động tiêu cực đến vùng kín. Sự thật thế nào? Phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không? Cùng tìm hiểu ngay trong bài viết sau nhé!

Quan hệ tình dục đều đặn mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe ở cả nam và nữ giới. Song nếu quan hệ quá nhiều, tần suất dày đặc thì có ảnh hưởng gì không? Mời bạn tìm hiểu cụ thể!

>>> Đọc thêm: Quan hệ tình dục đều đặn có tác dụng gì?

Phụ nữ quan hệ nhiều có làm rộng cô bé không?

Vùng kín nữ giới là tập hợp một nhóm cơ có tính đàn hồi. Khi quan hệ tình dục, nhóm cơ này có khả năng co giãn và sẽ trở lại trạng thái ban đầu sau khi cuộc yêu kết thúc. Cơ chế hoạt động tự nhiên này sẽ giúp hoạt động tình dục thuận lợi, dễ dàng hơn.

Vậy phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không? Có làm rộng cô bé hơn không? Thực tế, tần suất quan hệ không liên quan đến tình trạng giãn rộng ở âm đạo. Vì các cơ đàn hồi ở vùng kín phụ nữ có khả năng co giãn linh hoạt, phù hợp với kích thước dương vật. Tình trạng âm đạo giãn rộng kèm sự thay đổi màu sắc, hình dáng có thể do những nguyên nhân như sinh đẻ, suy giảm nội tiết.

>>> Đọc thêm: Quan hệ nhiều lần 1 tuần có tốt không?

Phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không?



Mặc dù tần suất quan hệ không liên quan trực tiếp đến tình trạng giãn rộng âm đạo nhưng quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé ở những khía cạnh khác không?

Tần suất quan hệ tình dục dày đặc có thể khiến phụ nữ đối mặt với những rủi ro sau:

1. Âm đạo của bạn sẽ trở nên “khô hạn” nếu quan hệ nhiều

Quan hệ nhiều có sao không? Tần suất quan hệ dày đặc có thể khiến âm đạo của bạn “khô hạn”. Khô âm đạo thường là do màn dạo đầu chưa đủ chất lượng, nhưng nó cũng có thể là do chất nhờn âm đạo của bạn đã bị khô đi qua những lần quan hệ tình dục. Hiểu một cách cơ bản, khi bạn quan hệ nhiều lần trong thời gian ngắn (trong vòng 1 ngày hoặc nhiều ngày liên tiếp), cơ thể sẽ mất đi khả năng tiết ra các chất bôi trơn như ở những lần đầu tiên.

Điều này sẽ làm tăng ma sát và cảm giác đau đớn, khó đạt đến cực khoái. Mặc dù bạn có thể khắc phục tình trạng này bằng dầu bôi trơn, nhưng nếu cảm thấy quá đau thì tốt hơn hết hãy dừng quan hệ và nghỉ ngơi.

>>> Đọc thêm: Mân đạo đầu trước khi quan hệ giúp cả hai cùng lên đỉnh

2. Quan hệ nhiều gây đau đớn khi thâm nhập



Phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không? Nếu việc thâm nhập gây đau đớn cho bạn, đó có thể là dấu hiệu cho biết da âm đạo đang bị kích ứng. Ngoài ra, một số tư thế làm tình nhất định lặp đi lặp lại nhiều lần có thể gây đau nhiều hơn. Nếu cả hai muốn tiếp tục thì bạn nên tạm dừng việc thâm nhập, thử đổi tư thế và sử dụng dầu bôi trơn. Nếu vẫn cảm thấy đau thì bạn nên ngưng quan hệ.

>>> Đọc thêm: 5 chiêu yêu nhiệt hơn với tư thế truyền thống

3. Phụ nữ quan hệ mạnh có sao không? Rủi ro sưng vùng kín

Quan hệ nhiều có tốt không? Khi quan hệ quá nhiều, âm đạo và môi âm hộ phụ nữ sẽ ứ máu và sưng lên. Nếu bộ phận sinh dục của bạn bắt đầu sưng, hãy dừng quan hệ một thời gian.



4. Phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không? Rủi ro rách âm đạo

Phụ nữ quan hệ mạnh có sao không? Rách âm đạo có thể xảy ra nếu phụ nữ quan hệ tình dục quá nhiều và mạnh, đặc biệt là khi bạn mắc sẵn các vấn đề phụ khoa hoặc bị khô âm đạo. Những vết rách ở thành âm đạo có thể gây đau và kích ứng. Cả hai dấu hiệu này đều cho thấy bạn cần tạm ngưng quan hệ tình dục nếu không muốn tình trạng trở nên trầm trọng hơn.

>>> Đọc thêm: 7 cách quan hệ tình dục lên đỉnh để vợ chồng làm mới chuyện yêu

Nếu bạn cảm thấy mình không thể quan hệ tình dục đều đặn như mong muốn, hãy gặp bác sĩ để được thăm khám và tìm hiểu các vấn đề cản trở việc tiết nhón của âm đạo hoặc những vấn đề do thuốc ngừa thai.

5. Quan hệ nhiều dễ gây nhiễm trùng



Phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không? Hoặc quan hệ với nhiều người có ảnh hưởng gì không? Nhiễm trùng là hậu quả khi phụ nữ quan hệ với nhiều người đàn ông hoặc quan hệ quá nhiều lần trong khoảng thời gian ngắn mà không đảm bảo yếu tố vệ sinh, lành mạnh.

Quan hệ tình dục nhiều có thể phá vỡ sự cân bằng pH tự nhiên của vùng kín, khiến phụ nữ dễ bị nhiễm trùng bàng quang và âm đạo. Tinh dịch có pH bằng 7, đây là điều kiện cho các vi khuẩn có hại trong âm đạo phát triển. Điều này kết hợp với quá trình chuyển động, ma sát từ quan hệ tình dục sẽ làm tăng cơ hội cho vi khuẩn từ hậu môn xâm nhập vào âm đạo và bàng quang, gây nhiễm trùng đường tiết niệu.

Hy vọng những thông tin vừa rồi đã giúp bạn giải đáp thắc mắc quan hệ nhiều có làm rộng cô bé không hoặc phụ nữ quan hệ nhiều có ảnh hưởng đến cô bé không. Quan hệ tình dục đều đặn, thường xuyên sẽ đem đến lợi ích cho sức khỏe. Tuy nhiên, bạn cần giới hạn tần suất để tránh quan hệ quá nhiều, làm ảnh hưởng đến vùng kín.