

Quan hệ bằng miệng (oral sex) là một trong những cách mà hai bên có thể đạt được khoái cảm tương tự như khi giao hợp thực sự. Nhưng để mang đến sự thoải mái cho nhau, bạn cần có những tư thế quan hệ bằng miệng “độc đáo” để thổi bùng ngọn lửa yêu.

Quan hệ tình dục bằng miệng là khi bạn dùng miệng và lưỡi của mình tác động và kích thích đến dương vật, âm đạo hoặc hậu môn của đối tác để gợi nên khoái cảm ở bạn tình. Đây là một trong những cách quan hệ có thể giúp cả hai đạt đến khoái cảm cao nhất. Việc bạn tình tập trung vào chăm sóc âm hộ hoặc dương vật của bạn cho phép bạn chỉ đơn giản nằm xuống và tận hưởng khoái cảm mà nó mang lại.

Quan hệ bằng miệng là gì?

Quan hệ bằng miệng là hoạt động tình dục chỉ việc sử dụng miệng, lưỡi hoặc môi tác động lên bộ phận sinh dục hoặc vùng kín của đối phương để đạt khoái cảm tình dục cho cả hai.

Trong đời sống tình dục lành mạnh, quan hệ bằng miệng là trải nghiệm thú vị nếu cả hai thực hiện cùng với các biện pháp bảo vệ đúng cách.

Độc thêm

Cách quan hệ bằng miệng cho chàng: 8 bước âu yếm cực phê

Rủi ro khi quan hệ bằng miệng thường xuyên

Quan hệ bằng miệng có thể dẫn đến hai rủi ro lớn là nguy cơ lây nhiễm bệnh lây nhiễm qua đường tình dục và nguy cơ rách bao quy đầu.

- Về nguy cơ bị lây nhiễm STDs, khả năng lây nhiễm cao nhất khi không bạn dùng màng chắn miệng, hoặc bao cao su. Ngoài ra, yếu tố tăng rủi ro khác là khi:
 - Chàng xuất tinh vào miệng khi nàng có vết thương ở miệng
 - Chàng có dương vật bị trầy xước hoặc loét trên bộ phận sinh dục
- Về nguy cơ rách bao quy đầu, việc kéo bao quy đầu về phía sau quá mức có thể khiến dương vật bị tổn thương, gây đau đớn khi quan hệ.

Cách quan hệ bằng miệng với 12 tư thế thổi bùng lửa yêu



1. Các tư thế quan hệ vợ chồng bằng miệng: Tư thế chủ nhân

Mặc dù tư thế chủ nhân được xem như một tư thế cơ bản, chúng ta vẫn không thể phủ nhận rằng nó là một trong những tư thế tốt nhất, đặc biệt là khi “nhiệt độ” giữa hai bạn đang dâng cao.



Hãy chiều chuộng chàng với tư thế quan hệ oral sex khiêu gợi này. Bằng cách sex miệng ở tư thế này, bạn có thể thực hiện trong phòng ngủ hay quyết định “vui chơi” ngay tại phòng khách. Các bước thực hiện tư thế chủ nhân cho chàng như sau:

1. Bạn hãy ngồi xuống đất cạnh giường hoặc trên ghế sofa trong khi chàng ngồi trên, hai chân mở ra.
2. Tiếp theo, quỳ xuống dưới chân chàng và nhìn đắm đuối vào mắt nhau, tay từ từ cởi khóa quần và cởi bỏ quần lót của chàng.
3. Hai tay bạn mơn trớn, vuốt ve “cậu bé” và dùng lưỡi liếm dọc theo chiều dài dương vật.

Bí quyết quan hệ bằng miệng tư thế chủ nhân

Với cách quan hệ bằng lưỡi với tư thế này, nếu bạn muốn tăng thêm chút kích thích, bạn có thể thử những bí quyết sau:

- Khi quỳ, bạn nhớ chú ý bảo vệ đầu gối của bạn nhé.
- Hãy trói tay chàng lại trước khi bắt đầu trêu ghẹo “cậu bé” để mang lại cảm giác hồi hộp và phấn khích.
- Đừng quên tận dụng đôi tay của bạn khi chăm sóc “cậu bé” bằng miệng.
- Hãy dùng tay chơi đùa và massage kích thích hai hòn ngọc của chàng nữa nhé. Hành động này sẽ trợ hứng và giúp chàng lên đỉnh nhanh hơn.

Bí quyết làm chàng bất ngờ với tư thế quan hệ chủ nhân

Tư thế quan hệ vợ chồng bằng miệng này có thể áp dụng mọi nơi nhưng bạn có thể gây ngạc nhiên đặc biệt cho chàng khi dùng nó trong phòng tắm đấy.

2. Làm tình bằng miệng với tư thế nữ hoàng



Phái mạnh không phải là người duy nhất thích thú trong việc kiểm soát đối phương. Nếu bạn muốn có toàn quyền kiểm soát trên giường, hãy thử nghiệm ngay tư thế oral sex này cho nàng. Cách quan hệ bằng miệng với tư thế này là chàng sẽ nằm trên giường thoải mái, trong khi bạn quỳ xuống trên mặt anh ấy với khoảng cách vừa đủ để chàng có thể tiếp cận “cô bé”

mà không bị choáng ngợp.

Bí quyết quan hệ bằng miệng tư thế nữ hoàng

Cách làm tình bằng miệng với tư thế oral sex nữ hoàng này không chỉ cho phép bạn kiểm soát được khoái cảm mà còn giúp tạo cơ hội cho đối phương đáp ứng mọi nhu cầu của bạn bằng lưỡi, môi và ngón tay.

Đọc thêm

Quan hệ bằng miệng có bị HIV không?

3. Các tư thế quan hệ bằng miệng: Tư thế nằm ngang



Nếu cả hai bạn đều muốn được hưng phấn cùng nhau thì quan hệ tình dục bằng miệng theo cách này là sự lựa chọn hoàn hảo. Tương tự như tư thế 69, bạn bắt đầu bằng cách nằm dài trên giường và chàng sẽ nằm ngược chiều bên cạnh bạn. Cả hai cần xích lại gần “cô bé”, “cậu bé” của đối phương để tiếp cận dễ dàng hơn trong “cuộc vui”.

Tư thế này không chỉ giúp hai bên cùng thoải mái, bạn còn có thể sử dụng đồ chơi để giúp tăng thêm cực khoái.

Đọc thêm

Cách sử dụng bao cao su miệng để oral sex không ngại ngần

4. Cách oral sex với tư thế nâng chân



Làm tình bằng miệng với tư thế này chắc chắn sẽ làm bạn và chàng hài lòng trong khi chơi đùa với “cô bé”. Bạn hãy nằm dài trên giường sát mép với đôi chân đặt dưới đất và dang rộng. Chàng sẽ quỳ xuống giữa hai chân bạn và bắt đầu “trò chơi”.

Khi bạn nằm trên giường, tư thế oral sex cho nàng này cho phép đối tác sử dụng bàn tay để tạo nên áp lực vào miệng, kết hợp với gel bôi trơn có hương vị hoặc đồ chơi tình dục để tăng lên kích thích.

5. Tư thế ôm trọn trong vòm họng



Nếu bạn muốn tìm kiếm khoái cảm mãnh liệt hơn một chút, tư thế quan hệ bằng miệng (oral sex) này sẽ làm bạn và chàng hưng phấn đến tột độ.

Để bắt đầu, bạn nằm trải dài ngược trên giường, phần đầu đặt rớt xuống mép giường một chút, khi chàng từ từ đút “cậu bé” vào miệng, bạn hãy uốn cong cổ ngược về sau khi “cậu bé” đã thâm nhập vào khoang miệng hoàn toàn.

Vị trí này giúp cổ họng được thoải mái trong khi “vui vẻ” với chàng mà không bị tổn thương cổ họng, hoặc tê cứng miệng. Chỉ có một điều đôi bên cần phải lưu ý khi thử nghiệm tư thế oral sex cho chàng này, đó chính là độ chênh lệch chiều cao. Nếu chàng quá cao, hãy yêu cầu anh ấy ngồi xổm để chắc chắn rằng cả hai người đều đang thoải mái và an toàn. Bạn cũng có thể vận dụng tư thế quan hệ bằng miệng trên ghế tình yêu để đưa cả hai “chạm đỉnh”.

6. Làm tình bằng miệng với tư thế truyền thống



Đây là tư thế mà đa phần các cô gái sẽ thích làm với người đàn ông của mình trong phòng ngủ. Chàng chỉ việc nằm ngửa trên giường, dang rộng hai chân. Bạn nằm sấp, cúi đầu vào và chăm sóc “cậu nhỏ” của chàng. Mọi vấn đề còn lại chỉ là bạn sử dụng miệng và lưỡi của mình như thế nào để giúp oral sex cho chàng lên đỉnh thôi.

Đọc thêm

Lên đỉnh với oral sex: Chỉ khi trải nghiệm mới thật sự thú vị

7. Cách quan hệ bằng miệng với tư thế vây cá mập



Việc quan hệ tình dục bằng miệng dưới nước khá khó khăn nhưng không phải không thể. Nó có thể mang đến cho bạn những niềm vui bất ngờ. Bạn chỉ cần nằm ngửa trên một cái khăn lông, hông đặt ngay trên mép bồn tắm. Đôi chân của bạn mở rộng, thả trong nước.

Kế tiếp, bạn chỉ cần chờ xem bạn tình sẽ giúp “cô bé” của bạn vui như thế nào với những kỹ năng miệng, lưỡi của chàng nhé. Nếu chàng không ngại lặn ngụp trong dòng nước ấm áp, chàng có thể chăm sóc “cô bé” trong thời gian dài một tí. Thế là hai bạn đều có thể tận hưởng niềm vui. Tư thế oral sex cho chàng này cũng hoàn toàn phù hợp nếu bạn muốn chăm sóc cho “cậu bé” của chàng nữa đấy.

Đọc thêm

Hình ảnh 7 cách quan hệ tình dục lên đỉnh

8. Các tư thế oral sex: Tư thế trái banh

Người nhận sẽ nằm xuống giường, hai chân co lại, đầu gối chạm ngực. Vị trí này giúp bạn phơi bày “cô bé” hoặc “cậu bé” ra cho bạn tình một cách rõ ràng.

Đồng thời, bạn tình cũng có thể dễ dàng tiếp cận ngực của bạn và giúp chăm sóc nó bằng đôi tay trong khi vẫn chăm sóc bên dưới của bạn được. Việc kích thích cả hai nơi cùng một lúc thế này sẽ giúp bạn nhanh chóng đạt tới khoái cảm.

9. Tư thế quan hệ bằng miệng “thợ lặn biển sâu”



Thật tuyệt vời khi hai bạn tắm cùng nhau. Hãy biến khoảng thời gian đó trở nên tuyệt vời và giúp cả hai đạt được khoái cảm, thăng hoa khi cùng ở trong nhà tắm nào.

Người nhận hãy bắt đầu với tư thế đứng đơn giản. Người nhận có thể chống tay vào tường để giữ thăng bằng nếu cần và người thực hiện việc khẩu giao sẽ quỳ xuống sau lưng người nhận. Trong lúc miệng của bạn chăm sóc cho “cô bé” hoặc “cậu bé” của bạn tình từ phía dưới, bạn đừng quên massage cho phần mông người ấy nhé. Những cái vuốt ve dịu dàng sẽ trợ hứng thêm cho cả hai trong cuộc vui đấy.

10. Cách sex bằng miệng với tư thế doggy



Tư thế doggy là một tư thế kinh điển, thường được sử dụng trong quan hệ tình dục bằng âm đạo hoặc hậu môn. Tuy nhiên, tư thế này cũng có thể được áp dụng trong việc quan hệ tình dục bằng miệng (oral sex).

Người nhận quỳ xuống. Đầu cúi thấp xuống và đưa mông lên cao, ra sau. Người thực hiện khẩu giao sẽ quỳ đằng sau người nhận. Tư thế này cho phép người nhận có thể kiểm soát được áp lực và góc độ khi giao hợp.

11. Tư thế quan hệ tựa lên mặt



Để bắt đầu tư thế oral sex này, bạn cần nằm xuống giường, đặt gối dưới đầu. Chàng sẽ ngồi ngay trên mặt bạn, hai chân đặt song song với ngực bạn và hai đầu gối quỳ ngay nách của bạn. Dương vật ngay trên miệng bạn để bạn có thể dễ dàng hôn trôn.

Hãy hôn trôn nhẹ bằng lưỡi của bạn và từ từ đưa vào trong vòm họng. Hai tay của bạn có thể massage cho hai hòn ngọc cũng như khu vực đùi của chàng. Hoặc cách khác là bạn có thể vuốt ve nhẹ nhàng lưng của chàng, từ từ đi xuống massage cho vùng mông.

12. Các tư thế oral sex: Tư thế yên xe



Bạn có thể áp dụng tư thế quan hệ bằng miệng này trên ghế tình yêu. Nếu chàng thích nắm quyền kiểm soát trong tay, chắc chắn anh sẽ yêu thích việc quan sát bạn âu yếm, vuốt ve và chăm sóc cho “cậu nhỏ” của chàng như thế nào.

Với cách quan hệ bằng lưỡi này, bạn hãy nằm ngửa trên giường. Chàng sẽ chống tay phía trên đầu bạn, hai bàn chân đặt hai bên mông của bạn. Với tư thế oral sex cho chàng này, “cậu nhỏ” sẽ nằm ngay trên miệng của bạn. Hãy dùng tay xoa nắn “cậu bé” từ trên xuống dưới, dùng lưỡi khảy nhẹ nhàng đỉnh đầu “cậu bé” trước khi từ từ ngậm vào miệng và chăm sóc nó nhé.

Những lưu ý an toàn khi quan hệ bằng miệng

Để bảo vệ sức khỏe tình dục, bạn nên tuân thủ những điều sau trong khi quan hệ bằng miệng. Đầu tiên, bạn nên tránh quan hệ tình dục bằng miệng nếu:

- Một người đang mắc các bệnh qua đường tình dục
- Bị lở loét, vết cắt, loét, mụn nước, mụn cóc hoặc phát ban quanh bộ phận sinh dục của chàng, hoặc quanh miệng của nàng
- Nàng bị nhiễm trùng cổ họng

Ngoài ra, bạn hãy sử dụng bao cao su khi quan hệ bằng miệng và kiểm tra STDs định kỳ để có thể phát hiện và điều trị sớm nếu có.

Tình dục là cách hai bạn đến gần nhau hơn trong một mối quan hệ. Quan hệ bằng miệng lại là cách tìm hiểu về bạn tình của mình dễ dàng nhất, đồng thời giúp cả hai đạt được khoái cảm và thăng hoa trong tình yêu. Hy vọng các tư thế quan hệ vợ chồng bằng miệng (oral sex) ở trên sẽ giúp ích cho bạn trong những “cuộc vui” nhé.

