

Dildo là thuật ngữ chỉ đồ chơi tình dục cho nữ. Song cụ thể dildo là gì? Hoạt động ra sao và khả năng hỗ trợ chức năng tình dục của nó đến đâu?

Việc thỏa mãn tình dục ở nữ cũng có thể giúp cải thiện sức khỏe thể chất và sức khỏe tinh thần. Vậy dildo là gì và nó có tác dụng gì? Dùng dildo thế nào để đảm bảo an toàn? Cùng đọc bài viết dưới đây để tìm ra giải đáp về dildo dưới đây!

Dildo là gì?

Dildo là đồ chơi tình dục cho nữ giới hay còn được gọi là dương vật giả. Người nữ có thể dùng để đưa vào miệng, âm đạo hoặc lỗ hậu.

Dildo mặc dù là dương vật giả nhưng vẫn có thể tạo cảm giác giống dương vật thật. Dildo có các chất liệu, hình dạng và kích cỡ khác nhau. Một số loại Dildo có dạng cong để kích thích tuyến tiền liệt của nam giới và điểm G bên trong âm đạo của phụ nữ.

Có nhiều loại dương vật giả khác nhau như:

- Dildo hai đầu.
- Dildo kèm dây đeo.
- Dildo có tinh hoàn.
- Dildo có chức năng rung.
- Dildo bằng thủy tinh hoặc kim loại.



Dildo có nguồn gốc như thế nào?

Theo các tài liệu được thu thập và đăng tải trên Trang bách khoa toàn thư tự do Wikipedia, Dildo hay còn gọi là dương vật giả đã được các Nhà khảo cổ học tìm thấy và xác định đã có cách đây hơn 28.000 năm tuổi.

Trong lúc ân ái, nhiều người mong muốn được sử dụng Dildo cùng với bạn tình trong lúc quan hệ. Tuy nhiên, nhiều người lại cảm thấy khó chịu về mong muốn này. Vì họ cảm thấy bị cô đơn hoặc tuổi thân khi thấy bạn tình sử dụng đồ chơi tình dục để thỏa mãn thay vì quan hệ với họ.

Nhưng trên thực tế, xu hướng tình dục của mỗi người là khác nhau. Do đó, việc sử dụng đồ chơi tình dục trong khi quan hệ không hẳn là do quan hệ không thỏa mãn; mà có thể chỉ đơn giản là họ cảm thấy thích được như vậy. Bạn cũng có thể đọc qua kiểu quan hệ thâm nhập

kép - Double Penetration.

Tại sao Dildo có khả năng cải thiện đời sống tình dục ở nữ?

Mục đích y tế

Về mặt y khoa, đồ chơi tình dục Dildo còn được sử dụng cho mục đích y tế như một **liệu pháp điều trị chứng phế vị hoặc co thắt cơ sàn chậu ở nữ**.

Tăng kích thích tình dục

Đối với nữ giới, **đồ chơi tình dục Dildo có thể giúp họ tự thỏa mãn ham muốn tình dục của bản thân**. Song, họ cũng có thể tự do thỏa mãn bản thân ở nhiều vị trí trên cơ thể như miệng, ngực, âm đạo, lỗ hậu.

Bên cạnh đó, một số chị em phụ nữ táo bạo hơn còn muốn sử dụng Dildo để kích thích lỗ hậu cho bạn tình của họ trong lúc thân mật. Những hành vi như thế này sẽ mang lại cảm giác kích thích mà họ vô cùng thích khi quan hệ.

Cải thiện đời sống tình dục

Quan hệ tình dục là một “gia vị” không thể thiếu trong tình yêu. Hiểu được điều đó, nếu bạn là một người cũng có sở thích hoặc tò mò muốn thử đồ chơi tình dục Dildo thì bạn hãy cởi mở với bạn tình. **Đó là cách giúp hai bạn hiểu và kết nối với nhau tốt hơn**.

Giải tỏa căng thẳng

Hầu như ai cũng có nhu cầu sinh lý và sẽ tùy từng mức độ khác nhau ở mỗi người. Nhưng hầu hết đối với cả nam và nữ giới, khi đạt được khoái cảm tình dục; não sẽ tiết ra các chất dẫn truyền thần kinh như dopamine, oxytocine,... Các chất dẫn truyền này mang lại cảm giác **thư giãn, giải tỏa căng thẳng và cảm thấy yêu đời**.



Cách dùng đồ chơi tình dục Dildo an toàn

Nếu đây là lần đầu tiên bạn tìm hiểu và muốn lựa chọn dildo riêng cho mình, một số điều cần lưu ý để có trải nghiệm an toàn và thoải mái hơn:

- Nếu đây là lần đầu sử dụng, bạn nên mua loại Dildo với kích cỡ nhỏ.
- Ưu tiên chọn các loại có chất liệu như silicone, thủy tinh và kim loại xịn.

- Luôn sử dụng gel bôi trơn để tránh trường hợp âm đạo bị khô rát.
- Luôn đeo bao cao su cho đồ chơi tình dục để đảm bảo an toàn.
- Vệ sinh trước và sau khi sử dụng. Chỉ nên sử dụng cùng bạn tình. Hoặc chỉ sử dụng một mình.

Sử dụng Dildo trong thời gian dài có sao không?

Theo đánh giá của các chuyên gia, đồ chơi tình dục nhìn chung tương đối an toàn và nếu biết cách sử dụng và bảo quản thì không ảnh hưởng sức khỏe.

Điểm giống và khác giữa Dildo và máy rung vibrators

Nhắc tới đồ chơi tình dục, có nhiều người có thể biết tới máy rung âm đạo vibrators. Vậy điểm giống và khác nhau giữa dildo và máy rung vibrator là gì?

Điểm chung:

Dildo dương vật giả và máy rung đều là đồ chơi tình dục và có các chức năng tương tự nhau. Về vẻ ngoài của hai loại này cũng gần giống nhau.

Điểm khác:

Điểm khác biệt lớn nhất là không phải loại dildo nào cũng có thể rung, mặc dù một số loại dương vật giả vẫn có chức năng này.

Trong khi, một số máy rung được thiết kế có chế độ rung để sử dụng quan hệ bên ngoài khi quan hệ một mình hoặc quan hệ với đối tác. Một số máy khác được chế tạo để đưa vào âm đạo hoặc hậu môn.



Kết luận

Mặc dù Dildo chỉ là một món đồ chơi tình dục mà bạn có thể mua ở bất cứ đâu. Nhưng nếu biết cách sử dụng thì món đồ chơi này sẽ thật sự giúp ích cho bạn, nhất là giúp bạn thỏa mãn nhu cầu sinh lý mà ít nhất là không cần tham gia vào những mối quan hệ khác.

Hy vọng bạn đọc có thêm kiến thức dildo là gì và những lợi ích mà nó mang lại, giúp bạn tăng cảm xúc thêm mỗi cuộc yêu!

Bạn có thể quan tâm:

