

“Để lúc khác, hôm nay em mệt” hoặc “xong đi anh, em buồn ngủ quá”... là những câu nói bà xã hay dùng mỗi khi chúng tôi gần gũi.

Chúng tôi cưới nhau được gần 6 tháng, năm nay tôi 29 tuổi, còn bà xã nhỏ hơn 1 tuổi. Trước khi cưới, chúng tôi đã “ăn com trước keng” được gần 3 năm nên tính ý bà xã thế nào, tôi hiểu rất rõ. Chỉ có điều tôi không hiểu là tại sao trước đây cô ấy rất nồng nhiệt mà bây giờ lại uể oải như vậy.

Hiện nay, mỗi tuần chúng tôi gần gũi khoảng 2-3 lần nhưng bà xã rất miễn cưỡng khiến tôi cũng... mất hứng nên “đánh nhanh, rút nhanh”, trung bình mỗi lần quan hệ kéo dài chừng 15 phút. Có lần tôi nghe bà xã nói: “Anh cứ hùng hục như trâu vậy, chẳng lãng mạn gì hết”. Tôi nghĩ, chúng tôi biết nhau đã lâu trước khi cưới, lại thêm giờ đã là vợ chồng thì cần chi màu mè, khách sáo...



Bạn thân mến,

Vấn đề của vợ chồng bạn có lẽ xuất phát từ chính câu nói của bà xã bạn: “...Chẳng lãng mạn gì hết!”. Có nhiều đức lang quân quá hăng hái khi vào cuộc mà quên mất cảm giác của đối tác. Nếu việc này chỉ thỉnh thoảng mới xảy ra thì không sao chứ nếu diễn ra thường xuyên thì sẽ là... thảm họa trên giường.

Bạn đừng quên rằng, hôn nhân là một quá trình để cả hai hoàn thiện mình về nhiều phương diện, trong đó có chuyện gối chăn. Thường những trục trặc ban đầu sẽ dần được khắc phục trong quá trình chung sống với điều kiện là hai bên phải có sự quan tâm, thấu hiểu và chia sẻ với nhau. Ngược lại, nếu một trong hai người, nhất là các anh, chỉ nghĩ đến việc hưởng thụ, thỏa mãn ham muốn của mình thì sẽ đẩy đối tác vào chỗ hoang mang, chán nản, chai lỳ cảm xúc.

Tôi đã gặp nhiều trường hợp giống như vợ chồng bạn: Chỉ tập trung vào “nhiệm vụ chính” mà vô tình phạm phải những điều “cấm kỵ” trong quan hệ tình dục. Có nhiều người đàn ông khi lên giường, chỉ chăm chăm “công đồn” và cầm cò trên sờ chỉ huy mà quên mất các lô cốt bao bọc chung quanh. Trong khi đó, đối tác của họ thì lại muốn “bắn tỉa” từ từ, khi nào thời cơ chín muồi thì mới tổng tấn công.

Nhiều nghiên cứu cho thấy, đối với người phụ nữ, dù còn trẻ hay đã có tuổi thì họ vẫn thích những mối quan hệ lãng mạn. Nghĩa là, mọi thứ phải tinh tế và... có tính thẩm mỹ cao. Đối với chị em, một nụ hôn, một vòng tay ôm xiết, một câu nói dịu dàng, một sự va chạm nhẹ nhàng giữa hai cơ thể... sẽ có tác dụng gấp trăm lần sự hăng hái, mạnh bạo có tính chất chiếm đoạt, ích kỷ.

Vì vậy, một khi bạn đã bị bà xã đã “phê bình” cái sự hùng hục ấy thì phải hết sức cẩn thận, chỉ nên sử dụng chiêu thức ấy để kết thúc cuộc đua marathon của hai người. Bạn tuyệt đối không được bỏ qua khúc dạo đầu, không được bỏ rơi bà xã giữa đường mà phải biết chờ đợi, dìu dắt nhau để cùng đến đích. “Em mệt, em buồn ngủ...” chẳng qua chỉ là cách nói nhẹ nhàng để biểu hiện sự không hài lòng. Tiếc là bạn quá vô tư, lại còn nhầm lẫn giữa sự quan tâm, chăm sóc với màu mè, khách sáo...

Tóm lại, có thể bạn đã mắc sai lầm sau ngày cưới khi cho rằng, đã là vợ chồng thì chẳng cần phải “giữ kẽ” làm gì. Nên nhớ, nếu xác định là bạn đời của nhau thì phải quan tâm chăm sóc nhau suốt cuộc đời, cả khi trong bếp cũng như khi lên giường...

Chuyên gia tư vấn Vũ Kim Khôi

Theo Người lao động