

**GiadinhNet - Vợ tôi còn trẻ, nhưng nhiều khi không lên được tới “đỉnh”. Có lần cô ấy lo lắng bảo là “chẳng có cảm giác gì cả”, thậm chí rất sợ hãi khi “yêu”. Đó có phải là hiện tượng lãnh cảm không? Nếu phải thì chữa trị thế nào? Mong bác sĩ tư vấn giúp.
Đặng Văn Công (Lạng Sơn)**

Lãnh cảm làm phụ nữ suy giảm khả năng tình dục, khiến họ mất ham muốn, lạnh nhạt, thậm chí sợ khi “yêu”. Nguyên nhân hay gặp là do tâm lý, một phần do nội tiết tố và sức khỏe (viêm nhiễm bộ phận sinh dục, thiếu máu, tim phổi...) gây nên, hoặc chón ăn ở sinh hoạt chât chội, con nhỏ, cuộc sống khó khăn, mệt mỏi vì con, vì việc nhà, cơ thể thay đổi khiến họ mất tự tin... Cũng có thể bạn chưa biết điểm G ở đâu khiến vợ bị đau, rát, hoặc do quá vô vậ, hay quá thờ ơ mỗi lần “yêu” khiến phụ nữ “chán”... dần dần đến lãnh cảm.

Hiện nay vẫn còn rất nhiều cặp vợ chồng chưa hiểu về “nhiệm vụ” và “quyền lợi” về “chuyện ấy” trong hôn nhân. Nếu giải quyết triệt để các nguyên nhân, thì chứng “lãnh cảm” có thể khắc phục mà không cần tới thuốc. Bạn cần trở thành “bác sĩ” để tạo cho vợ có tâm lý thoải mái khi “yêu”. Hãy vuốt ve, tình cảm nhiều hơn. Động viên vợ, trò chuyện với chồng khi có khúc mắc trong “chuyện ấy”, chân thành khen, chê để cả hai cùng đưa ra những giải pháp tối ưu cùng “lên đỉnh”.

Đồng y có các món tôm tươi nấu đậu phụ, canh thịt gà – đông trùng hạ thảo, cá chép hầm hoàng tinh... cũng giúp chị em mặn nồng hơn trong chuyện ái ân.

Nếu vợ bạn mắc các bệnh khó nói, hãy cùng bà xã tới ngay bác sĩ sản phụ khoa để được khám và tư vấn, điều trị dứt điểm.

BS Lê Quân