

Nếu thiên nhiên có những quy tắc riêng thì quan hệ tình dục của con người cũng không ngoại lệ.

6 - 7h sáng: Cơ thể người đàn ông nhạy cảm nhất

Các nhà tình dục học đã nghiên cứu và kết luận rằng, thời điểm 6 - 7h sáng là khoảng thời gian cơ thể nam giới đạt độ nhạy cảm nhất, ham muốn tình dục cũng mạnh hơn. Sau một đêm nghỉ ngơi, mọi mệt mỏi tan biến, tràn đầy năng lượng. Đồng thời, cơ thể tiết hormon nam mạnh mẽ, cộng với tâm lý tương đối thoải mái giúp nam giới luôn tự tin về “khoản ấy” vào thời điểm này.

15 phút sau “giao ban” - cơ hội xích lại gần nhau

Nếu giữa vợ chồng bạn có bất kỳ hiểu lầm nào, cần thiết phải xin lỗi hoặc giải thích... Vậy hãy làm điều này sau khi “gần gũi” 15 phút. Nghiên cứu phát hiện ra rằng 15 phút sau khi quan hệ tình dục, ở cả đàn ông và phụ nữ, sự khoan dung luôn đạt mức cao nhất. Do vậy cả hai hãy nắm bắt cơ hội này để trao đổi với nhau, nhiều vấn đề sẽ được giải quyết.

22h - phụ nữ tưởng tượng “chuyện ấy”

Theo nghiên cứu của các chuyên gia ở Đại học Harvard, khoảng 22h, tế bào não của nữ giới hoạt động mạnh nhất, đạt độ sáng tạo cao nhất. Và bất ngờ hơn, đa phần họ dành khoảng thời gian này để tưởng tượng về... sex, về tình yêu. Vì vậy, thời điểm “lên giường” lý tưởng nhất cánh đàn ông nên chọn là 22h. Đó là lúc nàng sẽ chia sẻ niềm đam mê của mình một cách cuồng nhiệt.

20h - khả năng tình dục ở nam giới không ổn định nhất

20h hàng ngày là thời điểm mà nội tiết tố nam ở đàn ông có biến động lớn nhất. Đa phần cánh mày râu sẽ cảm thấy mệt mỏi, giảm ham muốn tình dục. Nếu “khai nguồn đam mê” vào lúc này, chắc chắn cả hai sẽ không đạt niềm vui trọn vẹn trong quan hệ tình dục.

Rút ngắn 4,7 năm tuổi thọ nếu hay thay bạn tình

Thay đổi bạn tình dễ nguy hại đến sức khỏe tim mạch, huyết áp. Một nghiên cứu tại Pháp cho thấy, có nhiều hoặc thường xuyên thay đổi bạn tình sẽ đẩy nhanh tốc độ lão hóa và rút ngắn tuổi thọ xuống khoảng 4,7 năm.

Theo Dân Việt