

GiadinhNet - Nếu hỏi điều gì là “kẻ thù” đáng sợ nhất trong đời sống phòng the, nhiều người hẳn đã hơn một lần nghe thấy, hoặc tự trả lời: Thượng mã phong. Chết khi ái ân, trong cảm giác sung sướng tột độ ngay khi lên đỉnh, là nỗi ám ảnh bi kịch.

Tuy nhiên, với y học hiện đại thì “thượng mã phong” đơn thuần là hiện tượng đột tử khi “yêu” và điều này, hoàn toàn có thể phòng chống được, nếu hiểu rõ nguyên nhân và cách chữa trị.

Trên thực tế, người đột tử trong lúc quan hệ tình dục luôn luôn mắc bệnh từ trước, chủ yếu là bệnh tim mạch, chẳng hạn như bệnh cao huyết áp (kể sát nhân thầm lặng, theo cách gọi của Tổ chức Y tế Thế giới). Nhiều bệnh nhân bị huyết áp rất cao, có thể chết bất ngờ, nhưng về ngoài vẫn bình thường, hầu như không có biểu hiện triệu chứng nào đáng chú ý.

Một nghiên cứu khác của giáo sư Muller trên 5.560 trường hợp đột tử cho thấy có 34 trường hợp xảy ra ngay lúc đang sinh hoạt tình dục, trong đó 18 người đã mắc bệnh tim mạch từ trước (17 tình huống xảy ra trong khách sạn, 80% là ngoại hôn, có 2 phụ nữ). Và trong đó, thì ngoài cao huyết áp, những nguyên nhân phổ biến nhất gây nên hiện tượng đột tử là tai biến mạch máu não, truy tim mạch, nhồi máu cơ tim...

Bằng những luận cứ khoa học, giáo sư Muller (Đại học Johannes Gutenberg) cho thấy: Đột tử và ngất xỉu có thể xảy ra bất cứ lúc nào, do cơ thể nhất thời không đáp ứng được nhu cầu về oxy ở não. Đối với người bị ngất xỉu, bất cứ trong trường hợp nào, việc tạo được một kích thích mạnh, như bút tóc mai, hoặc vật lông ở chỗ này chỗ nọ (chỗ nào càng nhạy cảm càng tốt) có thể làm cho nạn nhân đau quá mà hồi tỉnh.

Nếu đọc nhiều truyền thuyết phương Đông, người con gái về nhà chồng sẽ được “dạy” lấy trâm cài đầu đâm vào vùng “nhạy cảm” của chồng ở xương cụt. Tuy nhiên, giáo sư Muller tin rằng, phòng ngừa đột tử khi sinh hoạt tình dục chủ yếu là thực hiện đầy đủ các chế độ thuốc men, điều trị tim mạch, cao huyết áp - nguyên nhân gây tử vong hàng đầu ở các nước phát triển và cả Việt Nam những năm gần đây.

Một cách cấp cứu tại chỗ khi xảy ra hiện tượng đột tử (thượng mã phong), đó là nhẹ nhàng đặt nạn nhân xuống, lấy dầu xoa ấm cho nghỉ ngơi một lát. Sau khi nạn nhân hồi tỉnh, hai người hoàn toàn có thể thoải mái tiếp tục “hiệp một còn đang dở”.

Hiền Mai