

Đang đều đặn mỗi tuần vợ chồng gần nhau 3-4 lần, gần đây, thấy anh xã lạnh nhạt, tháng chỉ đôi lần khi vợ gợi ý, chị Kim (Long Biên, Hà Nội) nghi anh có bồ nên thường xuyên nói bóng gió, mát mẻ.

Chị Kim cho biết, vợ chồng chị vốn khá hợp nhau chuyện chăn gối. Anh cũng là người đàn ông có nhu cầu cao và mạnh mẽ. Vậy mà bây giờ nếu chị không chủ động thì anh cũng quên luôn nhiệm vụ. “Buồn nhất là mỗi lần ‘yêu’ anh ấy cũng chẳng thể hiện sự nồng nhiệt như xưa, kiểu như phải cố gắng cho xong việc” – chị than thở.

Từ khi anh thay đổi như vậy, chị đã cố gắng suy đoán, gắng hỏi nhưng anh xã chỉ lảng tránh và trả lời cộc lốc “anh mệt thôi”. “Không biết anh ấy có ai khác bên ngoài hay vì nhan sắc mình xuống cấp, không còn hấp dẫn nữa”, bà vợ 34 tuổi dần vật.

Cũng gặp cảnh chồng hờ hững gối chăn, Chung (Đại Mỗ, Từ Liêm, Hà Nội) đặt dấu hỏi về giới tính thật của ông xã.

Chung kể, sau đám cưới 3 tháng cô đã bắt đầu thấy chồng lười dần “chuyện ấy”. Nghĩ anh có vấn đề về sức khỏe, cô cố gắng tắm rửa rồi thuyết phục anh đi khám nhưng bác sĩ nói ông xã không có bệnh gì. Trong thời gian Chung có bầu, sinh con thì ông xã kiêng hẳn với lý do “sợ ảnh hưởng tới bé”.

“Bây giờ con đã lớn rồi, vợ chồng kinh tế cũng ổn, về ngoài của mình không đến nỗi nào, mà chồng vẫn cứ dửng dưng, chẳng khi nào tỏ ra ham muốn vợ thực sự, vợ đòi thì chiều cho xong chuyện, có khi 1-2 tháng một lần. Có lúc mình nghĩ hay chồng là gay, và muốn gặp người đàn ông khác để được nâng niu như người đàn bà đúng nghĩa”, Chung bộc bạch.



Ảnh minh họa: Smh.com.au.

Theo thạc sĩ Nguyễn Hoài Bắc, Trung tâm nam học, Bệnh viện Việt Đức (Hà Nội), đời mỗi người đàn ông không nhiều thì ít đều có thể gặp trục trặc trong quan hệ chăn gối, nhất là giảm ham muốn. Việc này thường xảy ra trong những thời điểm khó khăn của cuộc sống, của quan hệ vợ chồng. Và khi đó, các bà vợ thường đưa ra những giả thuyết lý giải cho việc đó, như nghĩ vì mình xấu xí, chồng có bồ...

Về phía nam giới, khi rơi vào tình huống này, người nào tích cực thì tự đến gặp bác sĩ để được tư vấn. Một số không vượt qua chính mình thì chính bà vợ đến tư vấn trước, sau đó thuyết phục chồng đi khám.

Bác sĩ Bắc cho biết, có rất nhiều nguyên nhân khiến nam giới thờ ơ chuyện chăn gối, chứ không phải như các bà vợ nghĩ chỉ đơn thuần là “anh ta có bồ, ăn chơi ở đâu, đổ hết ở chỗ nào rồi”, nhất là trong bối cảnh kinh tế căng thẳng hiện nay. Người đàn ông thường chịu vai trò trụ cột gia đình, có những áp lực trong công việc, kiếm tiền, sự cạnh tranh... và khi áp lực tác động quá nhiều sẽ làm cho ham muốn của họ suy giảm nhanh.

Nguyên nhân thứ hai là một số bệnh lý về tâm thần, đặc biệt là trầm cảm. Trầm cảm có thể xuất hiện sau, và giảm ham muốn là dấu hiệu sớm, báo hiệu có điều gì không bình thường sẽ xảy ra với sức khỏe đàn ông. Khi đó, tự nhiên họ không chỉ thờ ơ với vợ mà với tất cả mọi thứ trong cuộc sống. Trước đây, chàng đam mê chơi tennis, đàn piano, thích dẫn vợ shopping... thì giờ không còn như vậy nữa.

Một số người đang mắc chứng bệnh về rối loạn hoạt động tình dục như xuất tinh sớm, rối loạn cương cũng dẫn đến tâm lý e ngại gối chăn. Khi 10 lần “yêu” mà không được một lần mang lại kết quả tốt cho vợ... dẫn đến nỗi ám ảnh hành sự và đối với họ đó là một áp lực lớn. Một số bệnh lý toàn thân như viêm gan, xơ gan, suy gan, suy thận, đái tháo đường... cũng có thể khiến các đấng mày râu lơ là “nhiệm vụ”.

Rối loạn về hoóc môn sinh dục cũng là một nguyên nhân. Testosterone là ngọn lửa thúc đẩy ham muốn, khi nồng độ nội tiết tố sinh dục nam này suy giảm, dù vì bất cứ lý do gì trong cuộc sống, cũng làm ham muốn giảm. Ngoài ra, tuổi cao lên, sự lão hóa đến, tất cả các chức năng trong cơ thể suy giảm thì sự bài tiết hoóc môn, hệ thống nội tiết suy giảm dẫn đến hưng cảm tình dục cũng kém hơn. Một số thuốc ảnh hưởng tới ham muốn tình dục như thuốc điều trị viêm loét dạ dày hành tá tràng, thuốc điều trị trầm cảm.

Một lý do khác hay gặp hiện nay, theo bác sĩ Bắc là những ông chồng này có xu hướng tình dục đồng giới. Một số người vốn dĩ mang xu hướng tình dục đồng giới, và để che đậy hay vì áp lực gia đình, họ vẫn kết hôn. Nhưng mọi cố gắng che đậy này chỉ có thể diễn ra trong thời gian ngắn, vì xu hướng tình dục là cái vốn có, không thể thay đổi nên đến lúc nào đó, họ phải bộc lộ đúng bản chất, xu hướng của mình. Những người này không hứng thú với phụ nữ nói chung, chứ không chỉ vợ.

Những dấu hiệu cho thấy sự thờ ơ của chồng với quan hệ chăn gối:

- Tần số và nhu cầu quan hệ tình dục giảm, ví dụ trước đây một tuần 3-4 lần, nhưng giờ 2 tuần vẫn chưa thấy động tĩnh gì, nếu vợ không động đến thì nằm yên, hoặc vợ gợi ý thì không đáp lại hoặc gạt ra.
- Đã giảm tần số còn không hứng khởi, kém đam mê, làm cho xong việc, hoặc bỏ dở giữa chừng.

- Màn dạo đầu thay đổi nhiều: trước anh chồng khéo léo nhẹ nhàng, giờ thì thô lỗ, thậm chí bỏ qua dạo đầu... và chỉ nhanh nhanh chóng chóng để về đích.
- Rối loạn cương dương: đang cao trào thì tự nhiên dừng lại, không thể tiếp tục.

Phụ nữ rất tinh, chỉ cần chút thay đổi của nam giới là nhận ra ngay. Và chị em Á Đông rơi vào hoàn cảnh này thường hay tự dằn vặt mình, nghĩ do mình chưa chín chu, xuống cấp... Thay vào đó, theo bác sĩ, người vợ nên bình tĩnh để cùng chồng khắc phục. Việc đầu tiên chị em có thể làm là không gây áp lực cho chồng, vì khi rơi vào tình trạng đó, nam giới như đang đứng trong chảo lửa. Hãy tìm cách giải thoát áp lực, chia sẻ để chồng hiểu rằng “em luôn bên anh để chia sẻ khó khăn”.

Sau đó, bạn có thể nhìn lại mình xem có còn quyến rũ như xưa và tự chăm sóc bản thân, làm mới mình. Điều quan trọng cần làm nữa là cả hai phải thẳng thắn trao đổi xem anh đang gặp khó khăn gì, em cảm thấy thế nào... khi đó sẽ tìm ra khúc mắc và cách giải quyết, và nếu cần, hãy tìm đến sự tư vấn bác sĩ.

“Có những nguyên nhân liên quan đến sức khỏe, vì thế, bạn hãy đứng ra ngoài vấn đề tình dục, để đi khám và can thiệp sớm, để có hiệu quả tốt nhất”, bác sĩ Bắc chia sẻ.

Theo VnExpress