

GiadinhNet - Vợ chồng tôi cưới nhau gần hai năm mà chưa có con, mặc dù tôi thấy sức khỏe của cả hai vẫn tốt. Tôi mong có con, nhưng vẫn chưa thấy có dấu hiệu gì.



*Vợ tôi có sở thích ở trên khi chúng tôi yêu nhau. Có phải vì thế mà chúng tôi chậm có thai?
Tư thế nào là tốt nhất để dễ thụ thai?*

(thuyngan_dinh1982@...com)

Vợ chồng dù có yêu nhau ở tư thế nào, kể cả đứng, thì sau khi người chồng xuất tinh vài chục giây, tinh binh đã chạy tứ tung, “chiếm lĩnh trận địa” khắp vùng sinh sản của vợ. Tư thế vợ ở trên như vợ chồng bạn thường áp dụng không phải là nguyên nhân dẫn tới việc chậm có thai. Tất nhiên, khả năng thụ thai cao nhất là khi số lượng lớn “tinh binh” ở gần kề cổ tử cung. Do vậy, vị trí tốt nhất sẽ là kiểu truyền thống.

Để đạt hiệu quả cao, người vợ nên kê mông cao hơn một chút ngay sau đó để “tinh binh” đến được nơi cần đến. Nếu một thời gian nữa mà vẫn chưa có tin vui, cả hai vợ chồng bạn cùng đi kiểm tra tổng thể về hệ sinh sản, đặc biệt người chồng cần xét nghiệm tinh dịch để xem tinh trùng có đủ số lượng và chất lượng cần thiết không nhé.

BS Liên Hồng