

Cứ mãi tìm điểm G, ít ai biết điểm A và vị trí này dễ khiến phụ nữ rạo rục

Một nhà trị liệu tình dục đã cởi mở nói về điểm gây hưng phấn ít người biết và tiết lộ chính xác cách tìm vị trí này cũng như làm sao kích thích điểm đó để đạt khoái cảm.

Chia sẻ trên mạng xã hội, bác sĩ Kate Balestrieri (Anh) nói: “Thật sự có một điểm A, nó là một vùng rất nhạy với kích thích tình dục và nằm ở thành âm đạo, cao hơn điểm G một chút. Không giống như điểm G, nó không tất yếu dẫn tới cực khoái nhưng kích thích điểm A tạo ra sự hưng phấn đáng kinh ngạc và giúp tiết chất bôi trơn trong quá trình kích thích”.

Điểm A nằm giữa cổ tử cung và bàng quang và ở 10-15cm trong âm đạo, phía trên điểm G 2,5-5cm.

Theo chuyên gia, nếu bạn xác định được điểm G, vào sâu thêm vài cm bên trong âm đạo để tìm điểm A và sau đó mon trón nó theo chuyển động từ bên này sang bên kia.

“Kích thích điểm A có thể giúp bôi trơn cho phụ nữ và giảm tình trạng khô hạn. Bởi vậy đừng chỉ tìm điểm G mà bỏ qua điểm A”, nhà trị liệu Balestrieri nói. Với các đấng mày râu, chuyên gia nhắn nhủ: Hãy lắng nghe “nửa kia” và hiểu điều họ thích.

Trước chia sẻ này, nhiều người tiết lộ rằng họ không biết gì về điểm A. Một độc giả bình luận trên dưới bài đăng trên mạng của nhà trị liệu: “Tôi 29 tuổi và giờ mới học cách tìm điểm này. Nhưng tôi đảm bảo nhiều người sống cả đời mà cũng chẳng biết tới nó. Cảm giác rất tuyệt. Không thử quá phí”.

Những điểm nhạy cảm khác trên cơ thể phụ nữ

Theo các chuyên gia tình dục, hiểu được tâm lý “nửa kia”, biết kích thích phối hợp những điểm nhạy cảm dưới đây trong khúc dạo đầu và suốt cuộc yêu sẽ mang lại khoái cảm cao cho phụ nữ cũng như khiến đôi lứa hòa hợp hơn trong đời sống chăn gối:

Vùng cổ, gáy

Nhiều phụ nữ thích được hôn vùng cổ, gáy

Hầu hết phụ nữ đều thích được hôn vào cổ. Bạn có thể hôn nhẹ vào gáy nàng và tiếp tục khám phá toàn bộ vùng cổ theo cách này. Một số phụ nữ thậm chí thích được thổi nhẹ nhẹ trên da trước khi họ được hôn. Lướt nhẹ lưỡi hay cắn dịu dàng cũng có thể kích thích một số chị em.

Đùi non

Đùi non - đùi trong là vùng da rất mềm và nhạy cảm, có nhiều đầu dây thần kinh. Chạm nhẹ và vuốt ve ở khu vực này trước khi tiến sâu hơn tới vùng kín có thể tạo hưng phấn nhanh chóng cho phụ nữ.

Tóc và da đầu

Ít nam giới biết rằng da đầu của phụ nữ là một vùng cực kỳ nhạy cảm. Dịu dàng luôn các ngón tay qua tóc, kéo nhẹ tóc khi hôn lên gáy thường khiến phụ nữ thích thú. Ngoài ra, vùng này cũng giúp giải tỏa căng thẳng nên nếu sau một ngày mệt mỏi được bạn đời nhẹ nhàng hôn, xoa bóp da đầu, người phụ nữ thường cảm thấy thư giãn và được yêu thương, chăm chút, sẵn sàng cho cuộc yêu hơn.

Vùng lưng

Rất nhiều nam giới thích vùng cơ thể này và phụ nữ cũng thích được chạm và hôn vào đó. Từ từ lướt các đầu ngón tay trên lưng nàng rồi tiếp tục bằng những nụ hôn nhẹ nhàng. Mát xa lưng cho người phụ nữ mình yêu khi nàng trở về nhà sau một ngày làm việc mệt mỏi có thể giúp cô ấy giải tỏa căng thẳng và đó cũng là một cách tuyệt vời để bắt đầu cuộc yêu.

Mát xa vùng lưng giúp chị em giải tỏa căng thẳng, sẵn sàng cho cuộc yêu hơn/em

Mát xa vùng lưng giúp chị em giải tỏa căng thẳng, sẵn sàng cho cuộc yêu hơn

Vòng 3

Phụ nữ thường ý thức cao về vẻ ngoài, vì vậy, họ rất dễ rung động khi được người bạn đời thể hiện sự trân trọng bằng cách nâng niu, vuốt ve cơ thể. Với khu vực vòng 3, một số chị em thích những cái bóp nhẹ nhàng trong khi một số người khác lại thích những đụng chạm mạnh bạo hơn.

Điều quan trọng cần nhớ

Trên cơ thể người phụ nữ bạn yêu, bên cạnh điểm G, điểm A hay những vị trí nhạy cảm vừa

Cứ mãi tìm điểm G, ít ai biết điểm A và vị trí này dễ khiến phụ nữ rạo

rực | 3

kể trên, còn có những vùng dễ đáp ứng với các kích thích khác, và không ai giống ai cả. Điều quan trọng nhất không phải là cần chạm vào vị trí nhạy cảm nhất, mà là luôn ghi nhớ: Bất cứ người phụ nữ nào cũng đều thích cảm thấy được ham muốn và yêu thương. Vì vậy, hãy trò chuyện với “nửa kia”, thể hiện tình yêu và sự quan tâm của bạn, lắng nghe cô ấy chia sẻ về những điều thích và không thích... từ đó thực hiện theo những dẫn dắt của nàng và quan sát phản ứng... Đó mới là chìa khóa để có một cuộc yêu nóng bỏng, ướt át.