

Các biến thể khác của tư thế cưỡi ngựa mà bạn nên thử

Hiểu về tư thế cưỡi ngựa trong chuyện ấy

Kiểu yêu cưỡi ngựa là tư thế mà người nam sẽ nằm ngửa trong khi nàng ngồi lên người chàng, sao cho “cậu nhỏ” thâm nhập sâu vào trong “cô bé”. Ngoài ra, tư thế này còn được biết đến với các tên khác như cưỡi ngựa xem hoa, nữ cao bồi. Bên cạnh đó, để nhanh chóng đạt cực khoái, cả hai có thể “thử yêu” với tư thế cowgirl, kết hợp cùng sex toy, thực hiện đảo ngược tư thế hoặc nằm ngang.



Hiểu về tư thế cưỡi ngựa trong chuyện ấy

Quan hệ với tư thế cưỡi ngựa có lợi ích gì?

Trong chuyện phòng the, nhiều cặp đôi cảm thấy hứng thú với tư thế cưỡi ngựa hơn so với các chiêu thức quan hệ tình dục khác là do:

- Tư thế cưỡi ngựa có thể cùng lúc kích thích âm vật, từ đó giúp nàng dễ dàng lên đỉnh.
- Nữ giới có thể chủ động kiểm soát cuộc yêu, đồng thời chị em cũng tự điều chỉnh tốc độ nhanh chậm theo mong muốn để đạt cực khoái.
- Với kiểu yêu hấp dẫn này đảm bảo cho bạn và đối tác đều được kích thích tình dục đến mê.
- Tư thế cưỡi ngựa giúp nàng dễ dàng mang thai hơn. Vì khi thâm nhập sâu, khoảng cách giữa cổ tử cung và đầu dương vật được rút ngắn, khi đó quá trình xuất tinh vào âm đạo và thụ thai đạt hiệu quả cao.

Các biến thể khác của tư thế cưỡi ngựa mà bạn nên thử

Để trải nghiệm thêm nhiều tư thế quan hệ tình dục mới mẻ, bạn có thể áp dụng các biến thể từ chiêu thức cưỡi ngựa, như sau:

Cưỡi ngựa kiểu cơ bản

Nhằm làm tăng cảm giác hưng phấn ở tư thế cưỡi ngựa cơ bản, nàng có thể nghiêng người về sau hay trước và kiểm soát độ thâm nhập của “cậu nhỏ”. Chi tiết hơn:

- **Bước 1:** Chàng nằm ngửa, thẳng chân.
- **Bước 2:** Nàng bắt đầu ngồi lên người chàng hay đứng giữa cơ thể đối phương và nhẹ nhàng tiếp cận. Đặc biệt, cánh đàn ông nên kết hợp với thao tác vuốt ve, massage cơ

thể bạn tình để tăng khoái cảm hơn. 

Tư thế cưỡi ngựa kiểu cơ bản

Tư thế tình dục nữ cao bồi ngồi xổm - Squatting Cowgirl

Chiêu thức Squatting Cowgirl hay còn gọi là tư thế thâm nhập kép. Cụ thể, từ tư thế cưỡi ngựa cơ bản, bạn nữ sẽ ngồi xổm khi cưỡi ngựa và điều này giúp nàng dễ chịu hơn khi chủ động kiểm soát tình hình. Ngoài ra, với chiêu thức này, chàng có thể thâm nhập cả hậu môn bạn tình hay kết hợp cùng với các loại sex toy như đũa thần, máy rung,...

Tư thế yêu cưỡi ngựa xem hoa đảo ngược - Reverse Cowgirl

Nếu bạn cảm thấy ngại ngùng khi đối mặt với chàng, hãy thử chiêu thức cưỡi ngựa đảo ngược. Cách thực hiện gồm:

- **Bước 1:** Bạn nam nằm ngửa với hai chân duỗi thẳng.
- **Bước 2:** Sau đó, bạn nữ ngồi lên người chàng nhưng xoay người lại sao cho đối mặt với chân bạn tình. Cuối cùng là nhẹ nhàng tiếp cận dương vật và bắt đầu cuộc yêu.



Tư thế yêu cưỡi ngựa xem hoa đảo ngược

Bí quyết yêu hấp dẫn với tư thế Horizontal cowgirl

Để làm chuyện ấy thêm nóng bỏng, cả hai có thể áp dụng tư thế Horizontal cowgirl với mặt đối mặt một cách gần gũi hơn so với chiêu thức cưỡi ngựa cơ bản. Gồm:

- **Bước 1:** Bắt đầu bằng tư thế cowgirl truyền thống.
- **Bước 2:** Sau đó, nàng bắt đầu hạ người về phía đối phương cho đến khi vùng ngực áp sát vào cơ thể bạn tình.

Áp dụng tư thế cưỡi ngựa Sitting up cowgirl cháy bỏng

Ưu điểm của chiêu thức này chính là chàng có thể kết hợp với các thao tác kích thích môi, cổ hay bầu ngực nàng bằng miệng. Chi tiết hơn:

- **Bước 1:** Bạn nam ngồi trên giường hay ghế tình yêu, dựa lưng vào tường với hai chân duỗi thẳng.
- **Bước 2:** Tiếp theo, nàng ngồi lên đùi chàng và bắt đầu thâm nhập sâu.



Áp dụng tư thế cưỡi ngựa *Sitting up cowgirl* cháy bỏng

Bí quyết lên đỉnh với tư thế cưỡi ngựa cho cả hai giới

Để bạn và người ấy đều đạt được khoái cảm với các biến thể từ tư thế cưỡi ngựa, hãy kết hợp giữa gel bôi trơn cùng với những bí quyết lên đỉnh thú vị sau:

Bí quyết dành cho nam giới

Hãy làm nàng cảm thấy rạo rực hơn với các bí quyết dưới đây, bao gồm:

- **Vuốt ve và hôn đối phương để làm tăng cảm giác hưng phấn:** Bằng cách chủ động nghiêng người về phía nàng, gửi gắm một nụ hôn nhẹ nhàng trước. Sau đó, dùng tay vuốt ve phần ngực và nhũ hoa cô ấy hoặc ngả người ra sau để xoa bóp chân cho nàng.
- **Bắt đầu di chuyển hông và đưa đẩy:** Nhằm giúp nàng nhanh chóng lên đỉnh, chàng hãy di chuyển hông bằng cách đặt tay vào hông hay mông của đối tác để lấy đà tốt hơn.

Bí quyết dành cho nữ giới

Bao gồm các kỹ thuật yêu sau:

- **Tăng kích thích ở đoạn cao trào:** Điều này cũng giúp cho cánh đàn ông tránh xuất tinh sớm khi bạn chưa đạt được khoái cảm. Cụ thể là các nàng hãy di chuyển từ từ, thả lỏng khi mới bắt đầu cuộc yêu để cả hai cùng tận hưởng cảm giác khoái lạc nhẹ nhàng trước, sau đó mới tăng dần kích thích ở đoạn cao trào.
- **Tạo sự đa dạng với những chuyển động cơ thể:** Bằng cách di chuyển cơ thể ở nhiều tư thế như lên xuống nhịp nhàng, xoay nghiêng thân mình hay xoay mông để làm tăng cảm xúc và tạo sự hấp dẫn hơn cho bạn tình.
- **Xoa bóp và massage cho chàng:** Với các thao tác này bạn nên áp dụng với chiêu thức cưỡi ngựa Horizontal Cowgirl.



Bí quyết dành cho nữ giới

Những rủi ro cần biết khi quan hệ với tư thế cưỡi ngựa

Không thể phủ nhận những ưu điểm từ tư thế quan hệ cưỡi ngựa và các biến thể của chúng, tuy nhiên bạn nên lưu ý đối với chiêu thức này thì chàng có thể bị chấn thương. Thậm chí là gãy dương vật nếu quan hệ với tần suất quá mạnh ở kiểu yêu nữ cao bồi. Tình trạng này là do trong quá trình ân ái, cậu nhỏ bị trượt ra ngoài, va chạm với phần xương chậu hay mông

của nàng và gây thương tích.

Do đó, để giúp cuộc yêu vừa trọn vẹn mà vẫn đảm bảo an toàn cho các cặp đôi, cả hai nên:

- **Kiểm soát sự thâm nhập bằng cách giữ chặt hông bạn tình:** Điều này không chỉ giúp giảm thiểu rủi ro dương vật bị trượt mà còn là điểm tựa để bạn tình tập trung hơn khi đưa đẩy trong cuộc yêu.
- **Khi thâm nhập, hãy thực hiện nhẹ nhàng trước để cả hai quen dần mức độ:** Bạn cũng có thể giao tiếp với đối phương để làm tăng khoái cảm tình dục đồng thời kiểm soát được độ co sát giữa dương vật với âm đạo.



Những rủi ro cần biết khi quan hệ với tư thế cuối ngựa

Như vậy, **tư thế cuối ngựa** và các biến thể từ chúng là những chiêu thức “yêu” hấp dẫn mà cả hai không nên bỏ lỡ. Hy vọng với những thông tin mà Pharmacy đã chia sẻ ngay trên bài viết sẽ giúp cả bạn và người ấy tận hưởng khoái lạc một cách trọn vẹn nhất!