

# Quan hệ mạnh, sâu có ảnh hưởng gì không?

## Quan hệ mạnh có ảnh hưởng gì không?

Việc quan hệ mạnh, sâu mặc dù có thể mang đến nhiều khoái lạc hơn nhưng thói quen này cũng tiềm ẩn một số tác hại cho cả hai phái, đặc biệt là ở nữ giới.



*Quan hệ mạnh và sâu giúp cuộc yêu thêm nồng nhiệt nhưng lại gây nhiều tác hại cho sức khỏe*

### 1. Làm tăng nguy cơ mắc bệnh phụ khoa

Dưới tác động của lực ma sát khi thực hiện động tác giao hợp mạnh diễn ra liên tục, âm đạo của người phụ nữ và cả dương vật của nam giới đều có thể bị ảnh hưởng, tổn thương về mặt cơ học.

Sau khi niêm mạc âm đạo bị kích thích, xây xát, vi khuẩn, ký sinh trùng và các loại vi nấm gây hại sẽ có cơ hội xâm nhập vào bên trong gây nhiễm trùng phụ khoa. Thường gặp nhất là các bệnh lý như:

- Viêm âm hộ
- Viêm âm đạo
- Viêm lộ tuyến cổ tử cung
- Viêm vùng chậu...

Những bệnh lý này gây ra những cơn đau bụng bất thường, làm âm đạo tiết ra nhiều huyết trắng ẩm ướt, ngứa ngáy khiến phái đẹp gặp nhiều rắc rối trong sinh hoạt hàng ngày. Nghiêm trọng hơn, nếu không được phát hiện sớm và chữa trị kịp thời, các bệnh lý phụ khoa đều ảnh hưởng nghiêm trọng đến khả năng sinh sản của phụ nữ, thậm chí là gây vô sinh.

### 2. Quan hệ mạnh gây mệt mỏi, buồn ngủ

Việc “yêu” quá sung sức sẽ tiêu hao không ít năng lượng của cơ thể. Chính vì vậy, sau cuộc yêu nhiều người sẽ cảm thấy cơ thể mệt mỏi rũ rùi.



*Thói quen quan hệ tình dục mạnh gây tiêu hao nhiều năng lượng dẫn đến mệt mỏi*

Nghiên cứu cũng cho thấy, sau khi cuộc giao ban kết thúc thì não bộ mới bắt đầu sản xuất ra nhiều chất hóa học có khả năng làm thư giãn thần kinh và giảm căng thẳng. Điều này có thể thúc đẩy cơn buồn ngủ. Trường hợp quan hệ tình dục vào ban ngày thì dễ dẫn đến mất tập trung trong công việc.

### 3. Viêm đường tiết niệu

Bệnh viêm đường tiết niệu là một trong những tác hại thường gặp ở nữ giới khi quan hệ tình dục quá mạnh và sâu. Việc ma sát trong quá trình giao hợp không chỉ làm tăng nguy cơ bị viêm phụ khoa mà còn tạo điều kiện thuận lợi cho vi khuẩn có thể dễ dàng tấn công vào trong bàng quang và ống dẫn nước tiểu thông qua niệu đạo.

Nguy cơ bị nhiễm trùng đường tiết niệu càng tăng cao ở những người quan hệ tình dục hàng ngày. Chính vì vậy, các chuyên gia tình dục mới đưa ra khuyến cáo, nữ giới nên đi tiểu trước và sau khi làm chuyện ấy để loại bỏ vi khuẩn ra khỏi niệu đạo, giảm thiểu nguy cơ bị viêm đường tiểu khi quan hệ tình dục quá mạnh và sâu.

### 4. Quan hệ sâu gây xuất tinh sớm khi quan hệ

Đây cũng là một trong những tác hại của quan hệ mạnh và sâu đối với nam giới. Cuộc yêu quá nồng nhiệt sẽ đẩy nhanh cao trào, khiến nam giới lên đỉnh quá nhanh. Điều này khiến các quý ông không thể kiểm soát được thời điểm xuất binh, từ đó dẫn đến xuất tinh sớm khi quan hệ.

### 5. Chảy máu âm đạo do quan hệ mạnh

Niêm mạc âm đạo của phụ nữ rất mỏng nên dễ bị rách nếu quan hệ tình dục mạnh. Nếu vết rách nghiêm trọng, nó có thể gây chảy máu âm đạo nhiều. Máu thường có màu đỏ tươi.



*Chảy máu âm đạo là một trong những tác hại thường gặp khi quan hệ mạnh, sâu*

Tuy nhiên cần lưu ý rằng, hiện tượng chảy máu khi quan hệ có thể xuất phát từ một nhiễm trùng ở cơ quan sinh dục. Cần lưu ý đến các dấu hiệu khác để có thể phân biệt cho đúng.

Tham khảo thêm: các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STDs) Những điều bạn cần biết về

## 6. Đau sau khi quan hệ

Đây cũng là một trong những tác hại cần được nhắc tới khi đề cập đến vấn đề “quan hệ mạnh có sao không”. Trong nhiều trường hợp, hiện tượng quan hệ xong bị đau bụng thường do vùng bụng dưới và các cơ quan sinh dục phải chịu tác động lớn từ việc “yêu” quá mạnh và sâu.

Đặc biệt, cơn đau bụng có thể trở nên nghiêm trọng hơn nếu “cô bé” bị khô hạn, không tiết ra đủ chất nhờn để bôi trơn âm đạo. Thực tế chỉ khi thực sự cảm thấy thoải mái, sẵn sàng nhập cuộc và có bước dạo đầu hoàn hảo thì mới kích thích âm đạo của phụ nữ sản xuất ra nhiều dịch nhầy giúp dương vật dễ dàng xâm nhập vào bên trong và không gây đau rát khi giao hợp.

Chị em có thể chia sẻ điều này với bạn tình để đầu tư nhiều thời gian hơn cho bước dạo đầu hoặc nhờ sự trợ giúp của gel bôi trơn để tránh bị đau khi quan hệ mạnh.

## 7. Quan hệ sâu làm lệch vòng tránh thai

Đặt vòng là giải pháp tránh thai được nhiều chị em lựa chọn nhất hiện nay. Vòng tránh thai có kích thước khá nhỏ và được đặt gần đáy tử cung nên hầu như không ảnh hưởng đến chất lượng đời sống tình dục.

Mặc dù vậy, việc quan hệ tình dục quá mạnh và sâu có thể tác động khiến cho vòng bị xô lệch, thoát ra khỏi vị trí ban đầu. Điều này có thể làm giảm tác dụng của phương pháp ngừa thai này và khiến chị em có nguy cơ mang thai ngoài ý muốn rất cao.

Chính vì vậy, sau khi đặt vòng, phụ nữ thường được khuyến cáo nên kiêng quan hệ tình dục trong thời gian ít nhất 1 tuần. Sau đó có thể sinh hoạt tình dục bình thường chú ý yêu một cách nhẹ nhàng và lựa chọn tư thế phù hợp để không làm lệch vòng tránh thai.