

Thối kèn là gì, 8 lưu ý quan trọng khi thối kèn cho chàng

Thối kèn là gì?



Thối kèn là thuật ngữ chỉ phương pháp quan hệ tình dục bằng miệng

Thối kèn hay còn có tên viết tắt tiếng Anh là BJ (Blow job). Đây là thuật ngữ dùng để chỉ phương pháp quan hệ tình dục bằng miệng (*oral sex*). Khác với vét máng, thối kèn là cách nữ giới sẽ dùng miệng của mình thực hiện những thao tác, liếm, bú hoặc mút lên đầu dương vật (cu, trim) của nam. Tạo ra sự kích thích ngay cả khi không cho dương vật tiếp xúc trực tiếp vào sâu bên trong âm đạo.

Đàn ông có thích thối kèn không?

Theo nhiều cuộc khảo sát của các chuyên gia về sức khỏe tình dục, hầu hết nam giới đều thừa nhận rằng mình bị kích thích mạnh mẽ khi được bạn tình thối kèn.

Điều đáng mừng hơn là có đến 96% chị em phụ nữ chia sẻ rằng, họ cảm thấy hứng thú và sẵn sàng làm hành động này để khiến chàng trai của mình hào hứng và cuồng nhiệt hơn. Phương pháp quan hệ tình dục bằng miệng này cũng được các bác sĩ tâm lý khuyên dùng để đời sống chăn gối thăng hoa hơn.

Thối kèn thế nào là đúng cách

Trước khi nhập cuộc, chị em chúng mình nên chuẩn bị cho mình tâm lý vui vẻ và thoải mái nhất. Đồng thời nắm chắc các kỹ thuật thối kèn sao cho đúng và an toàn để cuộc yêu thêm phần trọn vẹn:

Vệ sinh sạch sẽ trước khi thối kèn

Điều đầu tiên và quan trọng nhất để bảo vệ sức khỏe của cả hai khi thực hiện phương pháp quan hệ tình dục bằng miệng này đó là vệ sinh sạch sẽ trước khi nhập cuộc. Theo đó, các chàng phải đảm bảo rằng, “cậu nhỏ” của mình luôn ở trong tình trạng thơm tho, không có khả năng lây bệnh cho nàng. Còn các nàng cũng cần đánh răng và súc miệng thật sạch trước khi bắt đầu nhé.

Lựa chọn trang phục sexy

Đàn ông luôn bị hấp dẫn bởi sự sexy, và lôi cuốn ở các chị em phụ nữ. Do đó, một chiếc áo mỏng tang, hay một chiếc váy ngủ trễ nải cùng bộ đồ lót ấn tượng chắc chắn sẽ khiến chàng không thể hứng thú hơn.

Chăm sóc kỹ những điểm nhạy cảm của dương vật

Cũng giống như phụ nữ, đàn ông luôn có những điểm G mà khi được bú liếm sẽ tạo ra sự kích thích mạnh mẽ và những khoái cảm cực độ. Cụ thể 1 số điểm nhạy cảm thường thấy của nam giới như:

- Toàn bộ phần đầu dương vật.
- Phần lỗ tiểu.
- Phần bìu.
- “Hai trái bóng”.
- Khu vực ở giữa bìu và hậu môn (*điểm g của đàn ông*).

Đảm bảo lưỡi của bạn luôn ướt át



Đôi môi ngọt ngào cùng chiếc lưỡi ẩm ướt sẽ là vũ khí tuyệt vời giúp chàng dễ dàng lên đỉnh

Không một người đàn ông nào có thể từ chối một đôi môi mềm mọng và 1 chiếc lưỡi ướt át đầy mê hoặc. Đảm bảo chỉ cần 1 cái chạm nhẹ vào dương vật từ đầu lưỡi của nàng sẽ khiến cậu nhỏ trở lên cứng mạnh hơn bao giờ hết.

Màn dạo đầu ấn tượng

Dù là quan hệ tình dục theo phương pháp nào thì bạn cũng không nên bỏ qua màn dạo đầu ấn tượng. Mọi cuộc yêu nên được bắt đầu từ sự nhẹ nhàng, cuồng nhiệt và thách thức.

Bạn hãy bắt đầu bằng nụ hôn ngọt ngào, dùng lưỡi liếm chạy dọc các điểm nhạy cảm của cơ thể như: Môi, tai, cổ, bụng và hai bên đùi,... Khi chàng cảm thấy không chịu nổi trước màn dạo đầu ấn tượng của bạn, cậu nhỏ đã trở lên cứng ngắc. Đây mới là lúc bạn có thể bắt đầu thực hiện kỹ thuật thối kèn đầy ma mị của mình rồi nhé.

Nắm rõ các kỹ thuật khi thối kèn

Để cho chàng ngất ngây vì sung sướng bạn cần kết hợp môi lưỡi một cách nhuần nhuyễn đó là:

- Mút: Khi thực hiện kỹ thuật này bạn hãy ngậm dương vật rồi chum môi lại để mút.

- Liếm: Để thực hiện kỹ thuật này bạn cần sử dụng thành thực lưỡi và liếm dương vật từ trên xuống dưới hoặc ngược lại.
- Ngậm: Trong lúc thực hiện kỹ thuật mút và liếm bạn hãy ngậm dương vật trong miệng rồi nhả ra.

Hãy thổi kèn một cách cuồng nhiệt

Khi thực hiện các kỹ thuật thổi kèn, nàng có thể kết hợp khéo léo giữa môi và lưỡi của mình để khiến chàng nóng hơn. Đầu tiên, hãy dùng chiếc lưỡi ẩm ướt của mình lướt dọc theo chiều dài từ gốc cho đến đỉnh của dương vật. Tiếp đó bạn dùng đôi môi quyến rũ của mình ngậm chặt lấy đỉnh quy đầu và thực hiện các động tác bú mút dọc sâu dần xuống dưới dương vật.

Quá trình này, bạn cũng nên vận dụng chiếc lưỡi và đôi bàn tay của mình vào sao cho linh hoạt. Vừa dùng môi bú mút, dùng lưỡi liếm và sự di chuyển lên xuống của đôi bàn tay đảm bảo sẽ khiến chàng sướng mãi không thôi.

Ngoài ra, bạn đừng quên sử dụng đôi tay của mình để kích thích những điểm nhạy cảm trên cơ thể chàng. Bạn có thể dùng tay di chuyển dương vật lên xuống khi miệng vẫn đang thực hiện các kỹ thuật thổi kèn điêu luyện. Đảm bảo rằng chàng của bạn chỉ còn cách rên lên vì sung sướng.

Tư thế thổi kèn tuyệt vời nhất

Khi quan hệ tình dục bằng miệng bạn cũng nên kết hợp hoặc thay đổi nhiều tư thế để tạo sự mới mẻ. Trong đó, bạn có thể áp dụng 1 và tư thế phổ biến dưới đây:



69 là tư thế thích hợp nhất khi thổi kèn

Tư thế 69: Đây là tư thế thổi kèn kinh điển được nhiều người yêu thích nhất. Lúc này bạn nam sẽ nằm ở dưới trong tư thế nằm ngửa, còn bạn nữ nằm ngược lại sao cho “cô bé” úp vào mặt bạn trai. Ở tư thế này cả hai sẽ vô cùng thoải mái để tận hưởng sự kích thích, hưng phấn mà đối phương tạo ra cho mình.

- Tiếp theo là tư thế chàng nằm còn nàng ngồi: Đây cũng là tư thế phổ biến và dễ thực hiện. Tuy nhiên, nếu thực hiện lâu sẽ có thể khiến nàng mỏi cổ.
- Tư thế thang máy: Ở tư thế thổi kèn này bạn nam sẽ đứng còn bạn nữ quỳ gối để mặt mình ngang với dương vật.
- Ngoài 3 tư thế trên bạn cũng có thể áp dụng tư thế thổi kèn chàng ngồi ghé còn nàng thì quỳ gối. Lúc này chàng sẽ ngồi thoải mái trên ghế sao cho dương vật hướng về phía trước, còn nàng sẽ quỳ gối và từ từ “chăm sóc” dương vật bằng những kỹ thuật ở trên. Chắc chắn nếu áp dụng đúng chàng lên đỉnh.

Những nguy cơ mắc phải khi thổi kèn

Tuy không phải là hành động để dương vật tiếp xúc trực tiếp với âm đạo nhưng thổi kèn vẫn tiềm ẩn 1 số nguy cơ gây bệnh đối với sức khỏe cụ thể như:

Tổn thương dương vật



Tổn thương dương vật là triệu chứng thường gặp nhất khi thổi kèn.

Nguy cơ thường gặp nhất khi thổi kèn mà cánh đàn ông gặp phải đó là tình trạng dương vật bị tổn thương. Tình trạng này xảy ra trong quá trình nữ giới thực hiện các thao tác bú, mút răng sẽ tiếp xúc trực tiếp với dương vật.

Điều này, có thể vô tình tạo ra những vết xước thậm chí là sưng khiến chàng có cảm giác đau rát, khó chịu. Nữ giới chỉ cần sử dụng môi và lưỡi của mình để thực hiện các động tác này là đã có thể khiến chàng tê tái, đồng thời lại hạn chế được nguy cơ làm tổn thương dương vật hiệu quả.

Ung thư lưỡi và ung thư cổ họng

Nguy hại hơn nhiều so với tình trạng tổn thương dương vật đó là nguy cơ mắc ung thư lưỡi và ung thư cổ họng cho người trực tiếp thực hiện động tác thổi kèn. Nguyên nhân được cho là do bạn bị lây truyền virus HPT, một loại virus rất phổ biến gây nhiều bệnh về đường tình dục.



"Thổi kèn" cũng tiềm ẩn nguy cơ gây ung thư lưỡi và ung thư cổ họng.

Do vậy, ngoài việc yêu cầu nam giới vệ sinh sạch sẽ vùng kín bạn cũng nên biết chắc rằng anh ta không mắc bệnh lý tình dục nào. Ngoài ra, việc quan hệ tình dục bằng miệng với nhiều người sẽ khiến tỷ lệ mắc bệnh ung thư lưỡi và ung thư cổ họng tăng lên gấp nhiều lần.

Nguy cơ nhiễm khuẩn cao

Có rất nhiều người thích quan hệ bằng miệng để tạo sự mới mẻ cho chuyện chăn gối của mình sau khi thử nhiều tư thế "yêu" khác nhau. Nhưng điều này lại tiềm ẩn nguy cơ nhiễm khuẩn rất cao. Đặc biệt với những "cô bé", "cậu bé" không được vệ sinh sạch sẽ, đã mang mầm bệnh nguy hiểm như: HPV, viêm gan A, viêm gan B, viêm gan C,...

Bên cạnh đó khi bạn nuốt tinh trùng cũng có thể làm tăng nguy cơ mắc các bệnh lây nhiễm như: HIV, viêm gan B, mụn rộp... tìm hiểu chi tiết về vấn đề này tại bài viết: <https://incontinet.com/nuot-tinh-trung>

Những lưu ý trước và sau khi thối kèn

Mặc dù không quan hệ trực tiếp nhưng thối kèn vẫn tiềm ẩn rất nhiều nguy cơ lây bệnh. Do đó, để vừa có thể tạo được sự thăng hoa khi “yêu” nhưng vẫn đảm bảo an toàn cho sức khỏe cho cả hai bạn cần phải biết cách bảo vệ mình. Và dưới đây là một số lưu ý quan trọng trước và sau khi thối kèn bạn cần phải nắm rõ.

Sử dụng màng chắn miệng



Sử dụng màng chắn miệng & bao cao su giúp bạn tự tin hơn khi thối kèn

Bao cao su, màng chắn miệng là một trong những dụng cụ hỗ trợ tình dục khá phổ biến. Nó có vai trò ngăn chặn sự tiếp xúc trực tiếp giữa bộ phận sinh dục và miệng nhờ vậy mà giúp bảo vệ bạn an toàn trước những mầm bệnh nguy hiểm. Hiện tại, màng chắn miệng được bán rất nhiều ở các nhà thuốc hoặc shop, cửa hàng bán dụng cụ tình dục.

Vệ sinh sạch sẽ miệng, bộ phận sinh dục

Trước khi quan hệ bằng bằng miệng cả nam và nữ giới cần vệ sinh sạch sẽ miệng, tay và vùng kín để giảm thiểu nguy cơ lây lan các bệnh đường tình dục. Nam giới cần kiểm chế việc xuất tinh trong miệng bạn tình để ngăn chặn các virus gây bệnh có thể có trong tinh dịch.

Sau khi quan hệ tình dục bằng miệng cần vệ sinh lại miệng và tay sạch sẽ. Đồng thời nên đi khám phụ khoa định kỳ để đảm bảo sức khỏe tình dục và kịp thời phát hiện sớm bệnh lý nếu có.

Như vậy, bài viết trên đây chúng tôi đã tổng hợp cho các bạn tất cả những thông tin cơ bản về phương pháp quan hệ tình dục bằng miệng hay còn gọi là “thối kèn” và những lưu ý quan trọng. Hy vọng, rằng bài viết sẽ cho bạn thêm kinh nghiệm để đời sống tình dục được thăng hoa và hạnh phúc hơn.