

# 7 Điểm Kích Thích Làm Đàn Ông Lên Đỉnh Sướng “Tê Người”

Tình dục là một trong những yếu tố giúp giữ lửa tình yêu và tạo sự gắn kết cho các cặp đôi. Do đó, việc nắm được các cách làm bạn trai sướng là bí kíp quan trọng của các chị em. Nếu chưa biết kỹ thuật làm tình hoàn hảo, các bạn gái có thể tham khảo 11 cách quan hệ khiến chàng “đê mê” trong bài viết dưới đây.

## Kỹ thuật sử dụng tay (Handjob)

- **Làm ấm lòng bàn tay:** Trước khi bắt đầu, hãy làm ấm tay bằng cách xoa chúng với nhau. Điều này giúp tạo cảm giác dễ chịu và tăng khoái cảm.
- **Dầu bôi trơn:** Sử dụng dầu bôi trơn có thể làm tăng cảm giác mượt mà và dễ chịu. Áp một lượng nhỏ lên dương vật và bắt đầu với những chuyển động nhẹ nhàng.
- **Kỹ thuật “The Twist”:** Khi bạn di chuyển tay lên và xuống dọc theo thân dương vật, hãy thử kết hợp với động tác xoay nhẹ cổ tay. Động tác này tạo ra một cảm giác xoắn nhẹ, tăng cường khoái cảm.
- **Tăng nhịp độ dần dần:** Bắt đầu chậm rãi với những chuyển động đều đặn, sau đó tăng dần tốc độ khi cảm thấy anh ấy bắt đầu phản ứng mạnh hơn.
- **Tập trung vào quy đầu:** Dành nhiều thời gian để vuốt ve và kích thích quy đầu, bởi đây là phần nhạy cảm nhất. Bạn có thể sử dụng đầu ngón tay để xoay tròn, nhấn nhẹ hoặc lướt qua.

## Kỹ thuật miệng (Oral Sex)

- **Sự kết hợp giữa miệng và tay:** Trong khi thực hiện oral sex, sử dụng miệng để kích thích phần đầu dương vật, đồng thời dùng tay để vuốt ve phần thân. Điều này tạo ra sự kết hợp tuyệt vời giữa cảm giác ẩm ướt từ miệng và sự kiểm soát từ tay.
- **Sử dụng lưỡi một cách linh hoạt:** Lưỡi có thể được sử dụng để xoay tròn quanh quy đầu, liếm dọc theo thân dương vật, hoặc nhẹ nhàng liếm vành quy đầu. Thử nghiệm với các chuyển động khác nhau để xem anh ấy thích gì nhất.
- **Tạo áp lực và sự thay đổi:** Đôi khi tạo áp lực nhẹ nhàng bằng môi, kết hợp với những thay đổi đột ngột về tốc độ hoặc cường độ, có thể mang lại cảm giác mới mẻ và mãnh liệt hơn.
- **Âm thanh và hơi thở:** Đừng ngại phát ra âm thanh nhẹ nhàng trong quá trình oral sex, vì nó có thể làm tăng sự hưng phấn cho anh ấy. Ngoài ra, khi thở, hãy để hơi thở nóng của bạn phủ lên dương vật - điều này có thể tạo ra một cảm giác đặc biệt.

## Kích thích nhiều khu vực cùng lúc

- **Massage bìu và tăng sinh môn:** Trong khi bạn đang kích thích dương vật, sử dụng tay kia để nhẹ nhàng xoa bóp bìu (túi đựng tinh hoàn) hoặc tăng sinh môn (khu vực giữa hậu môn và bìu). Đây là những khu vực cực kỳ nhạy cảm, có thể làm tăng cảm giác khoái cảm.

- **Kích thích hậu môn (nếu anh ấy đồng ý):** Một số đàn ông thích kích thích nhẹ nhàng ở khu vực hậu môn hoặc tuyến tiền liệt, có thể bằng ngón tay hoặc đồ chơi tình dục. Điều này đòi hỏi sự đồng ý và giao tiếp mở giữa hai người.

## Thử nghiệm với các tư thế tình dục

- **Tư thế “Doggy style”:** Đây là tư thế phổ biến, nơi anh ấy kiểm soát hoàn toàn nhịp độ và độ sâu. Điều này giúp anh ấy đạt cực khoái dễ dàng hơn nếu đó là sở thích của anh ấy.
- **Tư thế “Cowgirl”:** Bạn ở trên và kiểm soát tốc độ, góc độ. Điều này không chỉ mang lại cảm giác khoái cảm cho anh ấy mà còn giúp bạn kiểm soát nhịp độ để kéo dài hoặc tăng cường cực khoái.
- **Tư thế “Missionary” với biến thể:** Trong tư thế này, bạn có thể thử co chân lên ngực hoặc đặt chúng lên vai anh ấy để thay đổi góc độ thâm nhập, giúp kích thích sâu hơn và mạnh mẽ hơn.

## Tăng cường kết nối cảm xúc

- **Giao tiếp bằng mắt:** Nhìn thẳng vào mắt nhau khi gần đạt cực khoái có thể tăng cường cảm giác kết nối và thăng hoa cảm xúc.
- **Thì thầm những lời yêu thương:** Thì thầm những lời ngọt ngào, khen ngợi hoặc nói về những gì bạn cảm thấy và mong muốn có thể tăng thêm kích thích tâm lý.
- **Lắng nghe phản hồi của anh ấy:** Hỏi anh ấy thích điều gì và điều chỉnh theo phản hồi đó. Giao tiếp rõ ràng và cởi mở là chìa khóa để hiểu nhau hơn trong những khoảnh khắc thân mật.

## Khuyến khích sự kiên nhẫn và thưởng thức quá trình

- **Không vội vã:** Hãy kiên nhẫn và thưởng thức từng khoảnh khắc. Việc kéo dài thời gian trước khi lên đỉnh không chỉ tạo ra sự chờ đợi mà còn làm cho cực khoái trở nên mạnh mẽ hơn.
- **Khuyến khích sự tự tin:** Đảm bảo rằng anh ấy cảm thấy thoải mái và tự tin. Sự tự tin trong tình dục là yếu tố quan trọng giúp anh ấy đạt cực khoái dễ dàng hơn.

## 7 điểm kích thích khiến chồng sướng tê người

Thỏa mãn khi quan hệ là điều cực kỳ quan trọng trong tình yêu. Do đó, phái nữ hãy trang bị những bí kíp dưới đây để làm chàng sướng “tê người” và say bạn như điều đó.

### “Câu dẫn chàng”, làm chủ màn dạo đầu

Có khá nhiều chị em cho rằng, sự chủ động khi quan hệ là hư hỏng, làm chàng có suy nghĩ không hay. Tuy nhiên, khi xã hội phát triển, con người cũng có suy nghĩ cởi mở hơn. Việc chủ động “mời gọi” chàng sẽ giúp tăng hứng thú, sự mới lạ khi “yêu”.



*Chị em đừng ngại việc chủ động trong chuyện tình dục*

Mặc khác, nghiên cứu đã chứng minh, màn dạo đầu quyết định nhiều đến sự thăng hoa khi quan hệ. Chị em hãy bắt đầu từ việc mặc một bộ đồ gợi cảm để “câu dẫn” chàng.

Bên cạnh đó, đừng quên kích thích chàng bằng mùi hương nhằm tăng thêm sự lãng mạn, ngọt ngào. Ánh mắt, cử chỉ nhẹ nhàng cũng đủ làm chàng hưng phấn. Cuối cùng, một nụ hôn nồng cháy chính là cách làm cho chàng sướng điên ngay khi bắt đầu quan hệ.

### **Kích thích “cậu nhỏ”**

Chắc hẳn ai cũng biết dương vật chính là điểm kích thích quan trọng nhất để chàng lên đỉnh. Bạn có thể dùng gel bôi trơn để vuốt ve, âu yếm “cậu nhỏ”. Bên cạnh đó, đừng quên thực hiện một số động tác như xoa trên đỉnh, vuốt dọc dương vật, kéo lên tụt xuống bao quy đầu,... Đảm bảo những hành động này sẽ khiến chàng mê mết, xuất tinh liên tục và thăng hoa khi quan hệ.

### **Cách làm bạn trai sướng - Tiếng “rên” hưng phấn**

Nghiên cứu của Đại học Leiden (Hà Lan) đã chỉ ra, phái mạnh rất thích bạn tình “rên” khi quan hệ. Đây như liều thuốc mê, quyến rũ chồng và đưa chàng lên đỉnh. Nó cũng chứng minh chân thực nhất chàng đã làm rất tốt khi ân ái. Vì thế, chị em đừng ngần ngại “rên”, thở dốc

Massage khi làm “chuyện ấy”

Massage bằng những động tác đơn giản nhưng lại đạt hiệu quả bất ngờ. Nàng nên massage vùng cổ, vai, thắt lưng để giúp chàng xua tan mệt mỏi và thăng hoa khi quan hệ. Bên cạnh đó, nàng hãy kích thích điểm G như mông, ngực, đùi và xung quanh cậu nhỏ để đưa chàng lên “đỉnh”.

## **Thủ thỉ những lời yêu ngọt ngào - Cách làm tình cho chàng sướng**

Trong khi “yêu”, chị em đừng quên tận dụng sức mạnh của lời nói để khơi dậy ham muốn và làm chàng say mê. Nàng chỉ cần thì thầm nhẹ vào tai chàng những lời ngọt ngào, gọi cảm cùng hơi thở nhẹ nhàng. Chị em có thể thủ thỉ cùng chàng ngay màn dạo đầu hoặc khen ngợi sau khi đã kết thúc cuộc “mây mưa”.

## **Dùng lưỡi để khiêu khích chàng**

Nụ hôn là một trong những **nghệ thuật làm tình** bạn gái không nên bỏ qua. Phụ nữ thông minh luôn biết cách làm đàn ông lên đỉnh bằng chính đôi môi ngọt ngào.

Lúc đầu, nàng có thể hôn phớt rồi tặng chàng một nụ hôn nồng nhiệt kiểu Pháp. Đặc biệt, việc dùng lưỡi kích thích điểm G là yếu tố quyết định cách đưa chàng lên đỉnh. Cùng với đó, hãy dùng những cử chỉ âu yếm như mở cúc áo, vuốt ve,...

Hành động này đảm bảo chàng sẽ gục ngã và cuốn vào mê cung tình ái mà nàng tạo ra. Chị em nhất định không được bỏ qua cách làm cho chồng sướng khi quan hệ bằng những nụ hôn.

## **Cách làm bạn trai sướng nhờ bỏ đói và khiêu khích**

Không chỉ nữ giới mà nam giới cũng có tư tưởng “cả thèm chóng chán”. Là một người phụ nữ thông minh, hãy tinh tế từ chối khi chàng muốn thân mật.

Việc “bỏ đói” vừa đủ sẽ giúp chàng “thèm khát” và yêu vợ hơn. Bên cạnh đó, đôi lúc chị em cần khiêu khích, thúc đẩy ham muốn từ sâu bên trong. Chắc chắn, chàng sẽ “tấn công” bạn ngay lập tức.

## **Kích thích điểm G - Cách làm bạn trai sướng nhất định phải thực hiện**

Tương tự phái nữ, phái nam cũng có điểm G. Nếu chị em biết cách kích thích, chàng sẽ lên “đỉnh” nhanh chóng. Nàng có thể kích thích một số điểm G trên người chàng như ngực, vùng bụng dưới, mông,... và quan trọng nhất là “cậu nhỏ”.

Chị em lưu ý không nhanh chóng tiến đến “vùng cấm” ngay khi bắt đầu. Hãy từ từ dạo chơi

quanh cơ thể chàng để tăng hứng thú. Ngoài ra, chị em có thể tạo các **dấu hickey** để cuộc yêu có thêm hương vị.

## Thường xuyên thay đổi tư thế

Đây là cách làm tình với chồng chị em nên tìm hiểu và thực hiện. Bởi nó không chỉ giúp chàng lên đỉnh mà còn tạo sự mới lạ, thêm gia vị cho cuộc “ân ái”. Hãy lựa chọn một số tư thế “cậu nhỏ” tiến sâu vào dương vật và độ ma sát cao hơn.

Một số gợi ý cho chị em là:

- **Tư thế Doggy:** Nàng nằm bò trên giường và đẩy mông lên trên. Chàng sẽ quỳ gối rồi đưa dương vật vào âm đạo. Tư thế này giúp dương vật tiến sâu hơn, âm đạo cũng khít hơn để đưa cả hai lên đỉnh.
- **Tư thế cuối ngựa:** Chị em ngồi trên người chồng, 2 chân ở bên hông và đưa dương vật tiến vào. Bạn gái nên chủ động di chuyển nhịp nhàng để cùng nhau lên “đỉnh”.
- **Tư thế đại bàng tung cánh:** Nàng nằm ngửa, hai chân đưa lên cao. Chàng quỳ gối rồi đưa dương vật vào âm đạo, 2 tay giữ chân và đẩy theo nhịp điệu.