

5 dấu hiệu tinh vi cho thấy người yêu hoặc chồng không chung thủy với bạn



chi tiết dưới bình luận

5 dấu hiệu tinh vi cho thấy người yêu hoặc chồng không chung thủy với bạn

Bạn đã bao giờ tự hỏi nếu người đàn ông của bạn không chung thủy thì sẽ có dấu hiệu như nào chưa?

Theo The List, có nhiều lí do và nguyên nhân đằng sau việc đàn ông ngoại tình, bao gồm thiếu lòng tự trọng, tìm kiếm sự công nhận, không hài lòng về cảm xúc hoặc thể chất,...

Nếu bạn nghi ngờ rằng người đàn ông của mình đang lừa dối mình, điều quan trọng là bạn

5 dấu hiệu tinh vi cho thấy người yêu hoặc chồng không chung thủy với bạn | 2

phải bình tĩnh và quan sát xem anh ấy có những dấu hiệu cảnh báo sau không.

Theo The List, dưới đây là những dấu hiệu tinh vi để nhận biết một người đàn ông có đang lừa dối bạn hay không.

Hành động khác với tính cách

Bạn hiểu rõ tính cách anh ấy, bạn dự đoán được hành động khi anh ấy vui, khi anh ấy tức giận, khi anh ấy căng thẳng, khi anh ấy mệt mỏi, khi anh ấy buồn chán và thậm chí cả khi anh ấy dối.

Tuy nhiên, một trong những đặc điểm nổi bật của một người đàn ông ngoại tình là anh ta bắt đầu hành động khác với tính cách và thói quen.

Chẳng hạn, khi rảnh, anh ấy luôn dán mắt vào tivi và xem các trận bóng đá, nhưng giờ anh ấy đã đi vào một căn phòng khác và đóng kín cửa.

Bạn thậm chí có thể nhận thấy những thay đổi nhỏ hơn, chẳng hạn như thời gian và địa điểm anh ấy sạc điện thoại, lượng thời gian anh ấy sử dụng phòng tắm và thời gian đến và đi làm của anh ấy tăng lên.

Vì bạn biết người đàn ông của mình thường cư xử như thế nào và bạn cũng nắm rõ những sắc thái khác nhau trong tính cách của anh ấy, nên nếu có bất kì điều gì lạ so với tính cách, thói quen,... sẽ là hồi chuông cảnh tỉnh rằng anh ấy có thể không chung thủy.

Anh ấy cư xử xa cách hơn

Một dấu hiệu mạnh mẽ khác cho thấy người đàn ông của bạn đang lừa dối là anh ấy cư xử xa cách với bạn.

Bạn có cảm thấy anh ấy không còn chú ý đến bạn và liên tục phớt lờ bạn không? Có lẽ anh ấy đã từng coi bạn là ưu tiên hàng đầu, luôn lắng nghe bạn, hỗ trợ bạn và hoàn toàn quan tâm đến những gì bạn đang làm và nói. Nhưng bây giờ, có vẻ như anh ấy không quan tâm đến nhu cầu và mong muốn của bạn.

Khi một người đàn ông ngoại tình, họ khó có thể phân bổ được đồng đều thời gian, tình cảm cho cả bạn và người thứ ba. Mà người mới thì thường thu hút họ hơn, đó chính là lí do khi đàn ông ngoại tình, họ sẽ trở nên ít quan tâm, lo lắng và đầu tư vào bạn hơn.

Anh ấy ít thân mật hơn với bạn

Hãy ghi nhớ điều này, nếu khoảng thời gian thân mật bên nhau trước đây của bạn ít xảy ra hơn hoặc đối tác của bạn có vẻ vội vã, mất tập trung và không quan tâm, hãy lưu ý rằng người đàn ông này có thể đang ngoại tình.

Trên thực tế, người ta thấy rằng một số người đàn ông đang có những mối quan hệ hạnh phúc và viên mãn, họ vẫn có khuynh hướng ngoại tình.

Vì thế bạn cần chú ý quan sát cảm xúc của anh ta khi hai người thân mật. Bởi một người đàn ông yêu bạn thật sự sẽ có cảm xúc khác với một người đàn ông chỉ muốn thân mật để giải tỏa nhu cầu.

Anh ta lên án quá mức sự lừa dối

Trong nhiều trường hợp, rõ ràng người đàn ông đang ngoại tình, nhưng anh ta vẫn có thể tự nhiên mà phê phán, lên án và tố cáo hành vi lừa dối. Đây chính là một cơ chế phòng vệ và chiến thuật của anh ta.

Bằng cách công khai và mạnh mẽ phản đối việc gian dối, anh ta đang cố thuyết phục người khác, cũng như bản thân mình, rằng anh ta không thực sự là một kẻ lừa dối.

Vì vậy, nếu bạn nhận thấy rằng người đàn ông của mình luôn tìm mọi cách để nói với bạn và cho bạn thấy anh ấy phản đối việc lừa dối nhiệt tình như thế nào, thì có thể chính anh ấy cũng là một kẻ lừa dối.

Anh ấy muốn có sự riêng tư

Một dấu hiệu điển hình cho thấy người đàn ông đang lừa dối bạn là anh ta đột nhiên có nhu cầu cần sự riêng tư.

Bạn có thể nhận thấy anh ấy lén lút nghe điện thoại ở phòng khác, xóa lịch sử trình duyệt trên máy tính, cũng như xóa tin nhắn ở điện thoại và mạng xã hội. Vì vậy, nếu bạn nhận thấy rằng người đàn ông của mình có dấu hiệu trên thì hãy cân nhắc rằng anh ấy có thể đang lừa dối bạn.