

Trong những biến cố của vòng xoay cuộc đời, bạn sẽ không tránh khỏi những suy nghĩ lệch lạc, đừng để mọi chuyện là quá muộn. Bạn cần nên biết những bí quyết sống thiết thực này.

Những lúc vấp ngã, nhiều người lại suy nghĩ thế giới lấy đi của bạn nhiều thứ, tuy nhiên đó đều là những gì bạn làm và những gì bạn đã để lại. Hạnh phúc và thành công đều do bạn tự nắm giữ. Đừng để những suy nghĩ sai trái bao bọc trí óc của bạn, hãy cùng **ELLE Man** tìm hiểu những bí quyết sống từ những chân lý cuộc đời, để từ đó cải thiện những sai lầm bạn dễ mắc phải trước khi mọi thứ chưa quá muộn.

1. Đau là một phần của sự trưởng thành

Khi cơ hội bị vụt tắt, càng nhắc nhở bản thân phải tiếp tục tiến về phía trước. Đôi khi sự thất bại chính là hồi chuông cảnh tỉnh giúp ta tìm ra định hướng phía trước. Nỗi đau sẽ dạy bạn trưởng thành hơn, chỉ là bạn đang đấu tranh không có nghĩa là bạn thất bại. Hãy dành nhiều thời gian cho những điều tốt đẹp hơn và kiên nhẫn và giữ thái độ yêu đời. Mọi điều tốt đẹp sẽ đến với bạn.

Nên nhớ có hai loại nỗi đau: nỗi đau làm ta tổn thương và nỗi đau làm ta thay đổi. Khi bạn hòa mình vào cuộc sống thì chính là bạn đã chấp nhận với việc “vật lộn” với những biến cố xung quanh.



2. Tất cả mọi thứ trong cuộc sống chỉ là nhất thời

Mỗi lần trời mưa rồi sẽ tạnh, mỗi lần bạn bị thương rồi sẽ được chữa lành, sau bóng tối bao trùm thì ánh hào quang lại xuất hiện. Thật kỳ lạ, khi thay vì nhớ những định luật đó để rút ra bí quyết sống phù hợp thì bạn mãi chìm sâu vào suy nghĩ “bóng tối” là vĩnh viễn.

Nếu mọi thứ trở nên tồi tệ, đừng lo lắng vì nó sẽ không kéo dài mãi mãi. Chỉ vì cuộc sống không dễ dàng vào lúc này, không có nghĩa là bạn không thể mỉm cười vào ngày mai. Mỗi khoảnh khắc mang lại cho bạn một khởi đầu mới và một kết thúc mới. Bạn sẽ có cơ hội khác và làm tốt nó hơn.

3. Lo lắng và phàn nàn không giúp bạn thay đổi được điều gì

Những người hay phàn nàn là những người ít thành công nhất. Nếu hôm nay bạn phàn nàn về ngày hôm qua thì ngày mai của bạn cũng chẳng thể tươi sáng. Thay vì phàn nàn hãy dành thời gian để tiếp tục bước về phía trước. Nên thay đổi và đừng bao giờ nhìn lại, đó là bí quyết sống mà nhiều người có thể hiểu nhưng chưa chắc có thể làm được.

4. Những vết sẹo là biểu tượng của sức mạnh

Đừng bao giờ hổ thẹn đối với những vết sẹo trong cuộc sống. Ai cũng phải trải qua những nỗi đau và chính điều ấy sẽ làm nên vết sẹo. Sẹo có nghĩa là vết thương đã qua, đã đóng lại và có nghĩa là bạn chinh phục nỗi đau. Bạn đánh đổi được bài học đời của mình, điều ấy giúp bạn mạnh mẽ và tiến về tương lai tươi đẹp. Hãy xem vết sẹo là hình xăm của một chiến thắng, chúng ta nên tự hào về đó.

5. Sự phiến toái của người khác không phải là vấn đề của bạn

Hãy tích cực khi sự phiến toái bao quanh bạn bởi chúng ta không thể dập tắt hết được những điều phiến toái ấy. Mỉm cười khi người khác cố gắng dìm bạn xuống đáy xã hội. Đó là một cách dễ dàng để duy trì sự nhiệt huyết và sự tập trung của bạn. Khi những người khác đối xử với bạn quá kém, hãy tiếp tục chứng minh cho họ thấy năng lực của mình không dễ dàng bị những lời châm chọc ấy làm gục ngã.

6. Điều tốt nhất bạn có thể làm là tiếp tục

Đừng ngại quay trở lại để yêu một lần nữa, đương đầu một lần nữa và để sống lại, mơ lại. Sẽ có những lúc có vẻ như tất cả mọi thứ có thể đi sai là đi sai. Và bạn có thể cảm thấy như bạn sẽ bị mắc kẹt trong “mai rùa” này mãi mãi, nhưng bạn sẽ không. Trước khi bạn bỏ cuộc hãy nhớ lại mục tiêu bắt đầu của bạn là gì?

Cuộc sống là chuỗi những khó khăn, tìm kiếm sức mạnh để cười mỗi ngày, tìm kiếm can đảm để thấy cuộc sống này tươi đẹp hơn. Hãy tập sống đơn giản, rộng mở tấm lòng, làm việc siêng năng và ngay cả khi vấp ngã sẽ tự đứng dậy và bước tiếp cuộc hành trình phía trước.



Phan Tịnh Tâm (Tạp chí Phái Mạnh ELLE Man)