

Bởi vóc dáng nhỏ bé của mình khiến bạn tự tin và không dám tiếp cận với phụ nữ? Khiếm khuyết ngoại hình là chuyện khó có thể thay đổi, vậy thì hãy tập trung tinh lực cải thiện bản thân, tự tạo những cơ hội gặp gỡ các cô gái bạn thích. Hãy cùng ELLE Man điểm qua những bí quyết hẹn hò cho chàng trai có ngoại hình khiêm tốn, để bạn có những chuẩn bị tinh thần tốt nhất cho buổi hẹn đầu với người ấy.

Theo nghiên cứu khoa học gần nhất của Hà Lan, phụ nữ thường có xu hướng hứng thú với những người đàn ông cao hơn họ khoảng 20cm. Tại sao lại như thế? *“Hãy đổ lỗi cho quá trình tiến hóa của loài người, đừng đổ lỗi cho nữ giới”* – Tracy Thomas, Ph.D, chuyên gia tư vấn các mối quan hệ ở San Francisco nói. *“Những chàng trai cao lớn mang một dáng vẻ đáng tin, vững chãi hơn, từ những ngày đầu của thời kì tối cổ, nên phụ nữ cũng theo đó mà cảm giác thu hút bởi họ.”*

Nhưng nếu bạn đang sở hữu một chiều cao chưa nổi bật thì cũng đừng quá lo lắng, **ELLE Man** ở đây là để giúp bạn. Có những nghiên cứu khoa học chỉ ra lợi ích của việc sở hữu chiều cao khiêm tốn, nhưng nó cần một thời gian để bạn trở nên tự tin hơn. Trước mắt, hãy chuẩn bị tốt cho buổi hẹn cùng cô nàng với những bí quyết hẹn hò dành cho chàng trai chân ngắn dưới đây.

1. Khéo léo chọn những bộ trang phục cải thiện chiều cao của bạn

“Việc chọn sai trang phục, hoặc những bộ đồ quá thùng thình sẽ vô tình làm cho bạn trở nên thấp đi thấy rõ. Nhưng, bộ quần áo được chọn lựa một cách khéo léo sẽ “ăn gian” cho các chàng trai thêm vài phân phần nhìn nữa” - Brock McGoff của The Modest Man, blog phong cách cho những quý ông có chiều cao khiêm tốn, chia sẻ.

Bí quyết hẹn hò đầu tiên: *“Hãy xắn ống quần và cắt ngắn tay áo của mình lại”* - McGoff nói. Việc ống quần và cổ tay áo thùng thình, nhăn nhúm sẽ thu hút sự chú ý của người đối diện vào vóc dáng nhỏ con của bạn.

Đồng thời, tránh xa những trang phục không tôn lên cơ thể bạn một cách trực quan. Một bộ trang phục gọn gàng, có dáng suôn thoải mái sẽ giúp bạn cải thiện vẻ ngoài nhỏ nhắn của mình. Bạn cũng nên chọn những tông màu đơn sắc cho tổng thể bộ đồ, ví dụ như quần jeans đen và áo tối màu, thay vì quần jeans đen và áo trắng.

2. Hãy tự tin vào bản thân

Không chỉ đơn giản là bí quyết hẹn hò, đây còn là kỹ năng giúp bạn thành công trong công việc hay đời thường nữa. *“Tự tin là chìa khóa cho một ấn tượng đầu hoàn hảo”* – nhà tâm lý Carole Lieberman chia sẻ *“Nếu bạn tự cho là cô nàng sẽ không thích bạn vì bạn nhỏ con,*

ngay cả khi buổi hẹn còn chưa diễn ra, thì đối phương sẽ cảm thấy mất hứng vì chính sự tự ti của bạn”.

Để cải thiện sự tự tin của bản thân, hãy chú trọng những điểm mạnh của mình và làm cô nàng chú ý vào chúng. Bạn có phải là một thiết kế đồ họa viên, người tự vẽ lấy những chiếc áo phong của mình? Hãy mặc chúng. Một chàng trai của gia đình? Hãy đeo chiếc vòng tình bạn mà cô cháu gái đã tặng cho bạn. Một chàng trai say mê thể thao? Vậy thì một chiếc áo thun in slogan thể hiện đam mê của bản thân chính là giải pháp dành cho bạn.

3. Tán tỉnh cô nàng bằng những hành động của bạn

“Quá nhiều sự giao tiếp bằng mắt có thể làm “đối tượng” của bạn cảm thấy ái ngại, hoảng sợ. Nhưng đối với những chàng trai có chiều cao khiêm tốn, những cô nàng luôn cảm thấy bớt lo âu hơn, nhờ sự chênh lệch không cao giữa hai bên”, nhà văn Patti Wood, tác giả của cuốn sách SNAP: Making the Most of First Impressions, Body Language and Charisma, chia sẻ.

“Giữ cái nhìn trêu mến của bạn với cô nàng lâu hơn 3s, theo tâm lý học”, Wood nói, “cô nàng sẽ nghĩ, ‘Wow, chàng trai này có vẻ rất hứng thú với mình đây’”

Có lẽ sẽ khá là căng thẳng nếu nhìn chăm chăm vào mắt ai đó, nên bạn có thể sẽ muốn luyện tập thêm việc giao tiếp bằng mắt, tất nhiên là không liên quan tới tình cảm, với các nhân viên bồi bàn hoặc thu ngân. Nhưng, bí quyết hẹn hò này chính là để thể hiện rằng bạn rất có hứng thú với cô ấy, không phải là để dọa nàng sợ hãi. Vậy nên, đừng liên tục mở to mắt và nhìn nàng như một tên tội phạm, hãy giữ mọi thứ thật tự nhiên và tinh tế.

4. Hẹn hò trên mạng? Đừng nói dối về chiều cao của bạn

“Có thể đó là một nỗ lực để tăng sự tự tin với cô nàng bạn đang tán tỉnh trên mạng, nhưng, bạn nghĩ sẽ như thế nào nếu đối phương cũng nói dối về cân nặng của họ?”, Julie Spira chia sẻ, nữ nhà văn tác giả cuốn sách The Perils of Cyber-Dating: Confessions of a Hopeful Romantic Looking for Love Online.

Sẽ ổn thôi nếu bạn làm tròn vài con số lẻ hàng đơn vị, nhưng đừng nói dối về chiều cao của mình. Sự không thành thật có thể làm cho cô nàng cảm thấy bạn thật thiếu tự tin về bản thân.

5. Bí quyết hẹn hò muôn thuở: hãy tinh tế đọc ngôn ngữ cơ thể của nàng

Đàn ông thì thường có xu hướng đứng bên cạnh khi tìm hiểu về một ai đó. Vì nếu chàng trai

đối diện với bạn, mặt đối mặt, thì khó tránh khỏi cảm giác khó chịu và sợ hãi, nhưng các cô nàng thì khác. Phái nữ thường chọn hướng đứng đối diện nhau, họ tin điều đó sẽ giúp họ quan sát tốt hơn, và họ cũng không lo lắng về việc trở thành mối đe dọa cho ai cả.

Đây là lúc chúng ta thấy được điều Wood nói bên trên là đúng. Chàng trai có chiều cao khiêm tốn sẽ dễ tạo cho đối phương cảm giác thoải mái hơn trong lần đầu gặp gỡ. Vì vậy, bí quyết hẹn hò dành cho bạn: lần sau, khi tán tỉnh một cô gái, hãy đứng đối mặt với họ. Đó là một cử chỉ tinh tế, giúp cho nàng được thoải mái hơn, cởi mở với bạn hơn.

Xem thêm

Vì sao nên chọn rượu rum cho buổi hẹn hò của bạn?

Bí quyết hẹn hò: Làm sao để bắt đầu nói chuyện với con gái hiệu quả?

—

Trích lược: Phương Linh (Tạp chí Phái Mạnh ELLE Man, tham khảo: Men's Health)