

Lại một năm nữa đã sang trang, bạn có đang chờ được ai đó không? Bạn đã chờ người ấy lâu chưa? Bạn nghĩ rằng đó đợi chờ là biểu hiện của sự kiên nhẫn, là vẻ đẹp của sự thủy chung? Nhưng nhiều khi hiện thật không phải vậy. Có khi nào bạn tự hỏi mình rằng liệu sự chờ đợi đó chỉ là thói quen xấu?

Trước tiên, hãy nghĩ về những điều “bé nhỏ” ta đã từng chờ đợi trong đời. Một sự kiện âm nhạc với sự góp mặt của thần tượng, một kỳ thi tuyển nhân viên của một tập đoàn danh tiếng, một mặt hàng thời thượng chuẩn bị ra mắt. Nhớ lại xem, chúng ta từng háo hức lẫn hồi hộp thế nào, giây phút nín thở chờ đợi thần tượng xuất hiện, dò tên mình trong danh sách trúng tuyển của tập đoàn, chen lấn cùng đám đông để bước vào cửa hàng. Có thể sau đó chúng ta sẽ nuối tiếc cùng cực, khi thần tượng bỗng đăng lên Instagram rằng “xin lỗi các cục cưng, tôi... nên tôi không thể...”, khi trong danh sách trúng tuyển có tên chúng ta nhưng lại không có họ, không có tên lót; và mặt hàng kia, dù rất cố gắng, đã bán sạch trước lúc ta kịp chạm tay. Nhưng rồi, chúng ta sẽ quên ngay nỗi buồn, biết rằng luôn còn những cánh cửa khác chờ đón, và điều quan trọng là tiếp tục chờ đợi. Chờ đợi đến không quá khó khăn, không quá nặng nề và có chút cơ sở. Chờ đợi ấy chưa trở thành **thói quen xấu**.

Có khi, sự chờ đợi thật đơn giản, khi tất cả những gì chúng ta mong mỏi chỉ là tiếng chuông tan ca vang lên, báo hiệu một ngày cuối tuần yên ả. Mỗi người sẽ dọn dẹp bàn ghế, sắp xếp tài liệu cho ngăn nắp, và trở về nhà, tạm thời gác lại nỗi sợ rằng ngày mai mình sẽ phải dậy thật sớm, phải ăn vội buổi sáng, phải bắt kịp chuyến xe buýt. Chúng ta dành thời gian cho bản thân, cho gia đình, cho bạn bè nhiều hơn. Nếu mọi chờ đợi đều có thể như thế, liệu có phải tuyệt vời hơn không? Chờ đợi một điều chắc chắn sẽ xảy ra, không quá cầu kỳ nhưng cũng ngập tràn bình yên và hạnh phúc. Nó đến tự nhiên và đi cùng với nó là cả một sự tin cậy. Ngay cả tuổi già, nếu chúng ta đã chuẩn bị và **sống hết mình** ở hiện tại, thì cũng đáng mong chờ lắm, vì tuổi già là cơ hội để mỗi người nhìn ngắm những thành quả đạt được trong suốt một đời.

Và rồi, sẽ có ngày chúng ta mong ước, giá như bất cứ một đợi chờ nào cũng bình yên như ngày cuối tuần không mưa. Có những chờ đợi thật dai dẳng, mệt mỏi, đầy nuối tiếc và đầy những ảo ảnh. Chúng rút cạn sinh lực con người ta, và như nhân vật nam chính trong bộ phim 5 cm/s diễn tả, “Tôi chỉ đang cố gắng sống cuộc đời mình, nhưng dường như lúc nào nỗi buồn cũng vây quanh tôi. Nỗi buồn trên giường, trong bàn chải đánh răng ở nhà vệ sinh hay trong bộ nhớ điện thoại di động. Mấy năm qua, tôi muốn bắt đầu lại, vì làm sao có thể cầm nắm một thứ mà mình không thể với tới. Nhưng thứ đó là gì, tôi còn chẳng biết nữa. Không hay biết những ý nghĩa ám ảnh ấy đến từ đâu, tôi chỉ biết chìm đắm trong công việc. Rồi một ngày, tôi nhận ra trái tim đã khô héo, và chẳng còn gì ở trái tim ấy ngoài sự đau khổ. Những tin tưởng kia, đã một thời tôi ngoan ngoãn nghe theo, hoàn toàn biến mất.”

Bạn có thể cho rằng, chờ đợi đó là biểu hiện của sự kiên nhẫn, là vẻ đẹp của lòng chung thủy, nhưng nhiều lúc không phải vậy, nhiều lúc nó là một thói quen xấu. Bạn chỉ đang lừa dối bản thân mình, nuôi sống mình bằng những ảo vọng, và sự chờ đợi khi kéo dài quá lâu sẽ mất hết những tin tưởng nồng nhiệt, mà chỉ còn lại phần bên trong xấu xí là một thói quen cũ kỹ. Nhân vật chính của 5 cm/s, từ khi rời xa người bạn thanh mai trúc mã lúc còn rất nhỏ, đến khi trưởng thành vẫn mong gặp lại người xưa. Chờ đợi không chỉ dày vò tâm hồn anh ta, mà khiến anh ta bỏ lỡ biết bao nhiêu cơ hội được gặp những người mới, những người tốt hơn, và quan trọng nhất là sẽ ở bên khi anh ta cần. Bạn chấp nhận hủy hoại bản thân mình bằng thói quen đó sao? Đành rằng trên đời có những thứ khó dứt bỏ, nhưng thói quen này, chỉ cần bạn mở lòng hơn chút, làm sao không dứt bỏ được? Thật kinh khủng khi mong ngóng người không bao giờ quay lại, như con tàu vũ trụ lao vào màn đêm mênh mông với hy vọng lớn lao tìm ra bí ẩn của vũ trụ.

Chờ đợi, có thể tốt, có không tốt. Quan trọng là mỗi người đã chọn lựa chọn chờ đợi những gì cho cuộc đời mình. Đừng chờ đợi nữa, một sự kiện hay một con người đã trở thành hình bóng tưởng tượng trong tim. Từ bỏ thói quen xấu ấy đi, để tìm đến những hạnh phúc ta xứng đáng có được.

Xem thêm

Vì chúng ta là những kẻ mộng mơ

5 thói quen tốt để ngày mới luôn tràn đầy năng lượng

Phúc (Tạp chí Phái Mạnh ELLE Man)