

Một nụ hôn đúng cách trong buổi hẹn hò đầu tiên, dưới ánh nến đầy lãng mạn sẽ là một bước tiến triển lớn trong mối quan hệ giữa bạn và đối phương. Hãy để ELLE Man giúp các chàng trai chinh phục người con gái của mình bằng một chiếc hôn ngọt ngào nhất để buổi hẹn hò đầu tiên trở nên thật hoàn hảo.

Nụ hôn đầu đầu hoặc nụ hôn đầu tiên trong ngày hẹn hò đầu chính là những khoảnh khắc ngọt ngào, lãng mạn nhất trong quãng thời gian tuổi trẻ. Nhưng liệu bạn nghĩ nó có thể diễn ra suôn sẻ, ấm cúng và như những bộ phim ngôn tình lãng mạn Hàn Quốc mà không có sự chuẩn bị trước hay không? Một nụ hôn đúng cách có thể giúp bạn ghi điểm hơn trong mắt đối phương, tạo cơ hội cho một bước tiến triển mới cho mối quan hệ giữa hai người.



Vậy, để cho mọi thứ được chuẩn bị một cách hoàn hảo nhất trước buổi hẹn hò lãng mạn đầu tiên giữa bạn và “crush”, hãy để **ELLE Man** giúp bạn học tập những kỹ năng hôn đúng cách, gây ấn tượng bất ngờ cho “bạn gái tiềm năng”.

1. Hãy chắc chắn là “người ấy” muốn đáp lại nụ hôn của bạn

Bạn không thể cứ thế hôn một người mà không có sự cho phép từ người đó. Vậy nên, điều đầu tiên cho một nụ hôn đúng cách đó là “crush” cũng có những tín hiệu “bật đèn xanh” cho sự chủ động của bạn. Hãy đánh giá bầu không khí một cách khôn ngoan. Nếu mọi thứ đang diễn ra một cách suôn sẻ giữa hai người, bầu không khí lãng mạn, cô ấy liên tục vuốt tóc và cười thích thú trước những câu đùa của bạn, chạm nhẹ cánh tay bạn một cách âu yếm,... bạn còn chần chừ gì mà không hôn cô ấy nữa? Đây là cơ hội của bạn.

Chàng trai có thể hỏi trực tiếp “Anh có thể hôn em được không?”, nhưng trên thực tế, nhiều phụ nữ tỏ ra mất hứng khi bị hỏi câu hỏi này. Họ thích người đàn ông phải tự nhận biết các tín hiệu và chủ động. Hãy tỏ ra bạn là một chàng trai biết ứng xử thông minh và tôn trọng phái nữ.

2. Giữ cho hơi thở được thơm tho



Hơi thở không có mùi đương nhiên là một yếu tố quan trọng khi hôn đối phương, đặc biệt là một người “bạn gái tiềm năng”. Không chỉ trong buổi hẹn hò, việc giữ cho hơi thở cùng khoang miệng sạch sẽ mỗi ngày cũng là điều hiển nhiên mà ai cũng phải biết. Tuy vậy, để

nụ hôn đầu của bạn được diễn ra một cách suôn sẻ, mượt mà, hãy tránh xa những thứ gây mùi như hành, tỏi hay thuốc lá ít nhất là vài giờ trước khi buổi hẹn hò diễn ra.

3. Tạo dựng một bầu không khí lãng mạn

Tất nhiên, một nụ hôn đúng cách không thể nào có thể xảy ra ở một khung cảnh ồn ào, bừa bộn, cũng không phải là một nơi quá sáng hoặc quá đông người. Hãy hỏi bản thân mình “*Có thoải mái không khi thực hiện nụ hôn ở nơi này?*”. Một quán rượu đông người hay một sàn nhảy thì cũng ổn đấy, nhưng nếu đó là một nơi toàn “trẻ trâu” xô bồ, có lẽ rất phản cảm nếu hôn “crush” của mình ở đấy. Một bầu không khí yên tĩnh, lãng mạn, nơi chỉ có hai người với nhau chính xác là chìa khóa thành công cho một nụ hôn hoàn hảo.

4. Mùi thơm quyến rũ



Chúng ta đã nói về tầm quan trọng của một hơi thở thơm tho, nhưng để đảm bảo cho một buổi hẹn hò thuận lợi để dẫn tới nụ hôn hoàn hảo, hãy chắc rằng cơ thể bạn cũng mang mùi hương cuốn hút. Bạn sắp trải qua những giây phút thật sự gắn gũi với “người ấy” của mình, nếu cơ thể bạn “rau mùi” thì kết quả như thế nào chắc bạn cũng đoán được. Thay vào đó, một hương nước hoa được chọn kĩ lưỡng hoặc một mùi xà bông tắm tươi mát sẽ khiến buổi hẹn trở nên thuận lợi hơn. Nụ hôn không chỉ là một trải nghiệm “xác thịt”, nó còn là một cuộc dạo chơi của khứu giác cùng những mùi hương ngọt ngào trên cơ thể đối phương.

5. Vị trí tấn công chiến lược



Trừ khi bạn đang vô tình ngồi gần với người con gái bạn thích, cặp mắt cả hai hướng về nhau, còn không thì việc chọn vị trí tiếp cận một cách khôn khéo sẽ giúp bạn có một nụ hôn đúng điệu hơn. Bạn không thể đột ngột tiến lại gần cô gái từ khoảng cách xa cả mét, rồi một cách bất ngờ hôn họ. Mọi thứ phải diễn ra một cách nhịp nhàng, chậm chậm. Hãy khéo léo gửi cho “crush” những tín hiệu bằng cách nhẹ nhàng tiến lại gần, chạm nhẹ bàn tay hoặc bờ lưng đối phương. Khi bạn nhận được sự “bật đèn xanh” của nàng, thì chàng trai của **ELLE Man** ơi, hãy tiến tới thôi nào.

6. Tiếp cận một cách tinh tế cho một nụ hôn đúng cách



Một cách tiếp cận quá vội vã hoặc quá nhiệt tình đều có thể phá hỏng hết bầu không khí, ngay cả khi nụ hôn còn chưa bắt đầu. Vì vậy, hãy nhẹ nhàng tiếp cận cô gái của bạn. Trong bộ phim *Hitch*, nhân vật của Will Smith có đưa ra quy tắc 90/10: bạn tiến tới khoảng 90% khi tiếp cận người con gái để thực hiện nụ hôn đầu tiên, và chờ cô ấy làm nốt 10% còn lại. Trên thực tế, không có một quy tắc nhất định nào cho việc hôn đúng cách, nhưng 90/10 vẫn là một phương pháp khá hữu ích, khuyến khích bạn nên chủ động tương tác, nhưng vẫn có không gian cho “đối phương” bỏ ra một chút nỗ lực cho mối quan hệ chung giữa hai người.

7. Sử dụng đôi tay của mình



Đôi bàn tay là một công cụ quan trọng để nâng tầm nụ hôn đầu của bạn trở nên ấn tượng và “gây nhớ nhung” hơn bao giờ hết. Bạn không thể buông lỏng cánh tay một cách yếu ớt khi hôn người con gái của mình được. Một cách tinh tế, hãy ôm lấy khuôn mặt, nắm bàn tay, ôm nhẹ phần đùi hoặc eo của nàng, phụ thuộc vào việc bạn nhận định sự thân mật của cả hai cho phép đi tới đâu. Bên cạnh đó, hãy nhớ cho cô gái không gian để tương tác với cơ thể của bạn.

8. Hãy cẩn thận với một nụ hôn kiểu Pháp



Một nụ hôn kiểu Pháp với quá nhiều những động tác lưỡi sẽ làm giảm đi sự hứng thú của đối phương, đặc biệt là trong buổi hẹn hò đầu tiên. Một nụ hôn đầu hoàn hảo là sự tương tác giữa bờ môi của hai người. Và khi bạn quyết định tiến xa hơn một chút, thì những cử động lưỡi của bạn nên chỉ dừng ở việc thăm dò một cách chậm rãi, nhẹ nhàng, thay vì như một “mũi khoan” mạnh bạo. Nên nhớ, luôn đối xử với cô gái của mình một cách thật tinh tế. Đồng thời, hãy kiểm soát sự điều tiết của tuyến nước bọt. Thật kém hấp dẫn nếu bạn không điều khiển được lượng nước bọt của mình.

9. Khoảng thời gian cho một nụ hôn đúng cách

“Một nụ hôn đúng cách nên kéo dài bao lâu?” là một câu hỏi khá mờ lung và không có câu trả lời chính xác. Tùy thuộc vào hai bạn mà nụ hôn nên dừng ở thời điểm nào. Có thể là 5 phút, có thể là 10 phút. Tuy nhiên, thông thường, một nụ hôn trong một khoảng thời gian ngắn sẽ là vừa đủ và thoải mái cho cả hai bên, và tạo không gian cho nụ hôn kế tiếp.

10. Nghĩ tới những chuyện sau đó



Tuyệt vời! Bạn đã thành công trong việc chinh phục nụ hôn đầu. Và sau đó thì sao? Bạn sẽ ngồi đực ra tận hưởng những dư vị ngọt ngào, ngọt ngào của nụ hôn đầu với đối phương? Đôi khi, cả hai bạn có thể cảm thấy ngại ngùng và khó xử với nhau sau khoảnh khắc lãng mạn trước đó. Việc bạn cần làm bây giờ là mở lời với “crush” kiểu như: “Anh đã muốn hôn em từ rất lâu rồi”. Câu nói này nghe có vẻ gì đó hơi sến xẩm, nhưng rất có tác dụng trong việc giải tỏa bầu không khí ngại ngùng giữa hai người. Tất nhiên, nếu bạn có thể khéo léo thả thính một lời khen nhẹ nhàng cho nàng thì đó thật sự là một điều rất tuyệt vời. Hãy duy trì bầu không khí lãng mạn một cách thông minh. Và đó chính là những kỹ năng bạn cần cho một nụ hôn đúng cách.

Xem thêm

6 điều cần lưu ý cho buổi hẹn hò lần đầu

Cách gây ấn tượng với nàng trong buổi hẹn hò đầu tiên

—

Trích lược: Phương Linh (Tạp chí EVY Shop.VN, tham khảo: Askmen)