

Thời đại 4.0 ngày nay câu chuyện yêu đương nên tuân theo quy luật của trái tim hay theo bộ não vẫn luôn được rất nhiều người quan tâm. Liệu bạn đã có câu trả lời cho câu hỏi muôn thuở ấy hay chưa?

Dù là con gái hay con trai thì đều phải trải qua những cảm xúc xa lạ, ngỡ ngàng mang tên tình yêu. Có vài người yêu theo con tim vì họ quan niệm tình yêu mà có lý trí thì đó không phải tình yêu đích thực. Có người lại cho rằng yêu cần lý trí vì nhiều người dễ lạc đường, đắm chìm trong cảm xúc mà chẳng hề đoái hoài đến ai.

Sự thật, đã là con người thì “đâu ai muốn làm người bình thường khi yêu”. Nếu bạn quá mơ mộng thì dễ đánh mất chính mình, còn nếu bạn quá lý trí thì khiến bạn không thể nào tìm được tình yêu. Con tim giống như “chân ga” khiến tình yêu thăng hoa, còn lý trí giống như “chân thẳng” khiến bài thi tập lái mang tên tình yêu dù là đầu đời hay cuối cùng đều luôn giữ an toàn cho chính mình

Tình yêu bắt đầu từ đâu?

Sự thật, nhiều người quan niệm tình yêu giống như những dòng thơ của cố nhà thơ Xuân Quỳnh vậy:

“Sóng bắt đầu từ gió

Gió bắt đầu từ đâu?

Em cũng không biết nữa!

Khi nào ta yêu nhau?”

Tình yêu đích thực không phải do lý trí dẫn đường mà thường do sự nhạy cảm của con tim mách bảo.



Những rung cảm đầu đời hay những nồng nhiệt “khắc cốt ghi tâm” đều do sự thức dậy của cảm xúc. Nhiều lúc ta thấy mình yêu không cần đầu óc vì cứ lao vào nhưng một con thiêu thân đâm đầu vào lửa mà chẳng thiết tha màng đến bất cứ thứ gì.

Ở độ tuổi thanh xuân, ta khát khao một tình yêu trong sáng, sạch sẽ và tinh sơ đến lạ. Ta yêu người ấy chỉ đơn giản vì ta yêu thế thôi. Bao nhiêu lý do cũng bằng thừa. Thậm chí ta cảm

thấy nhiều lần thương để đã quá keo kiệt với trí thông minh của chúng ta khi yêu vì chúng ta không ngừng làm những điều ngốc nghếch để khiến người ấy vui vẻ, vui đi muện sâu.

Ở độ tuổi đôi mươi, khi những lo toan của cuộc sống ập đến ta buộc tình yêu của mình phải “trưởng thành” hơn một chút. Tình yêu không thể như miếng pha lê, trong suốt từ đầu đến chân được. Và ta cũng đối xử với tình yêu đường hoàng hơn, thận trọng hơn, sợ hãi hơn. Lúc này, ta yêu với tâm thế khác chứ không còn là tâm thế như một đứa trẻ đang tập đi nữa rồi. Ta như một đứa trẻ đang chạy. Bắt đầu học cách chạy thật vội vì sợ không níu kéo được. Thỉnh thoảng ta đi qua dăm ba cuộc tình. Học được vài thứ và quên mất rất nhiều điều. Ta không còn yêu điên dại như ta của ngày xưa nữa.

Còn đến cuối đời, ta yêu chẳng màng đến tuổi tác. Chẳng có bất kỳ một thước đo nào đong đếm được tuổi con người khi yêu. Vì cứ yêu là còn trẻ. Tuổi tâm hồn khiến nhiều người sàng lọc một cách đường hoàng những khối bụi, tổn thương trong cuộc sống. Nhưng đâu đó vẫn còn những người bó mình trong những tấm thảm nhung và nghĩ đó là tình yêu. Đến khi tàn đời, họ chợt giật mình, tỉnh giấc và biết được rằng đời cũng như giấc chiêm bao và tình yêu đời họ chưa từng đến bao giờ.

Vậy tình yêu của cả đời người bắt đầu từ đâu? Có thể nói, tình yêu luôn đến từ sự mới mẻ của cảm xúc tức thời thay vì lý trí. Nhưng nếu không có dây cương kìm giữ mang tên lý trí thì mối tình ấy cũng sớm nở chóng tàn như hay mẫu đơn tuy đẹp nhưng dễ tan biến nhanh chóng mà thôi.



Tâm lý - Tình Yêu

Sự khác biệt giữa tình yêu đích thực và sự chiếm hữu

Cuối chặng đường, luôn là con tim lên tiếng

Nhiều người yêu không tiếc nuối, hối hận điều chi nhưng nhiều người lại hay có vài “vết xước” trong tim. Tôi vẫn rất nhớ câu nói của Trương Gia Giai trong cuốn sách “Ngang qua thế giới của em” đó là vào những ngày mưa tôi sẽ lôi trái tim mình ra khâu vá lại thật tỉ mỉ vì cô ấy trong đó rất có thể sẽ bị ướt mưa.

Những ngày mưa tức là những ngày bạn cảm thấy tù túng mệt nhọc vì một tình yêu mới thì bóng hình người bạn từng yêu sẽ dễ dàng hiện lên. Người ta nói yêu là dày vò nhau. Rất nhiều người đi qua biết bao chặng đường, đã từ vì lý trí mà buông tay nhau, thì đến cuối đời lại nắm lấy tay nhau đi tiếp. Họ nói những điều mà lý trí đã từng bỏ lỡ thì con tim sẽ thay họ dẫn đường.



Chẳng có bất kỳ một bí quyết nào về việc yêu làm sao để không sai, yêu làm sao để không đau, khi yêu nên để con tim hay lý trí dẫn đường. Nếu dễ đoán thì đã không phải tình yêu. Tình yêu giống như đạo hàm của hàm nhiều biến. Bạn luôn đưa ra nhiều điều kiện khi yêu thì giá trị của hàm càng ít biến. Vì vậy, suy cho cùng sau tất cả vẫn luôn là con tim dẫn đường đến với tình yêu. Bạn càng muốn cuộc sống ít biến số, muốn an toàn vậy thì bạn sẽ khó tìm kiếm được tình yêu đích thực.



Tâm lý - Tình Yêu

Tình yêu của đàn ông tuổi 40: thời gian tạo nên điều gì khác biệt?

Vậy để có tình yêu đích thực, phải chọn con tim hay lý trí?

Một người phụ nữ thông minh họ biết mình cần người bạn đời như thế nào khi yêu. Phần lớn 2 phái thu hút lẫn nhau đến bắt nguồn từ cảm xúc nhưng khi kết hôn họ thường tuân theo lý trí nhiều hơn. Vậy nên, hãy làm rõ mục đích của bạn là gì?

Với phụ nữ, bạn chỉ cần một anh chàng đẹp trai đi chơi với bạn và nuông chiều thì đừng đòi hỏi anh ta quá mơ mộng hoặc quá nghệ sỹ. Đối với cánh đàn ông cũng phải như vậy. Nếu bạn thích một người phụ nữ xinh đẹp thì đừng ép lý trí mình rằng đê cô ấy mỗi khi cô ấy tiêu hoang làm đẹp. Nếu bạn cần một người phụ nữ lo toan cho gia đình thì đừng trách vì sao cô ấy càng ngày càng già dặn, chín chắn.



Suy cho cùng cuộc đời con người luôn có được có mất. Điều quan trọng là bạn phải biết trân trọng nó theo cách của riêng mình. Bạn muốn một tình yêu nồng nhiệt thì phải vun đắp, tránh để nó hạ nhiệt theo thời gian và năng tháng. Tránh nuông chiều cảm xúc thái quá khiến mình mất đi lý trí khi yêu. Còn nếu bạn luôn tuân theo lý trí thì hãy tin rằng tình yêu có quá nhiều trói buộc sẽ nhanh chóng đi đến bờ vực của sự sụp đổ mà thôi.



Cổ nhân nói: *“Tu trăm năm mới chung thuyên, tu nghìn năm mới nên duyên vợ chồng”*. Thế nên nếu bạn mong muốn cùng ai đi đến cuối cuộc đời trong thời đại 4.0 nhiều biến đổi hiện nay, thì hãy trân quý tình yêu của mình bằng cả con tim và lý trí.

Tạp chí EVY Shop.VN

Bài: Moo