

Khi thích một người nào đó, phụ nữ thường sẽ cố tình hoặc vô tình để lộ những dấu hiệu “đèn xanh” rõ rệt. Còn bạn, liệu bạn có đủ tinh tế để “đọc vị” tâm lý nàng và nhận ra điều đó? Hãy cùng ELLE Man tìm hiểu những tín hiệu thường thấy của phái đẹp trong bài viết sau!

Người ta thường nói phụ nữ là một sinh vật khó hiểu nhất hành tinh bởi họ ít khi thể hiện cảm xúc và tình cảm bằng lời nói. Tuy nhiên, nếu là người đàn ông tinh tế, bạn hoàn toàn có thể “đọc vị” được tâm lý phụ nữ bằng việc quan sát những biểu hiện và phản ứng của cô ấy đối với bạn và đối với những người xung quanh. Đó cũng là cách hiệu quả để đoán xem liệu cô ấy có đang dành tình cảm với mình hay không.

Nếu bạn đang gặp khó khăn trong việc tìm hiểu tâm lý phụ nữ, hãy cùng **ELLE Man** “đọc vị” phái đẹp thông qua những biểu hiện thường thấy của các cô gái khi họ đang thích một ai đó.

Tips 1: Nhìn vào các dấu hiệu tâm lý thường thấy khi nàng “crush” bạn

Bạn có thể đọc một loạt các bài báo trực tuyến, nơi tác giả sẽ đưa cho bạn danh sách các kiểu ngôn ngữ cơ thể mà phụ nữ thường thể hiện với người mà họ đang có tình cảm. Tuy nhiên, với việc có hàng tá lời khuyên tương tự và trùng lặp như vậy, sẽ không dễ dàng để có thể “đào măt” cũng như tổng hợp hết được chúng. Trong số đó, các nhà tâm lý học đã rút ra được 12 dấu hiệu rõ ràng và thường thấy nhất khi một cô gái có tình cảm với bạn.

- 1/ Thường xuyên nhìn bạn rồi mỉm cười
- 2/ Thường liếc nhìn bạn mỗi khi không để ý
- 3/ Khi bạn nhìn lại cô ấy thì nàng lại đảo mắt sang nơi khác
- 4/ Giao tiếp bằng mắt kéo dài với bạn
- 5/ Vuốt tóc
- 6/ Mím môi, cắn nhẹ môi hoặc đôi khi liếm nhẹ môi khi nói chuyện với bạn
- 7/ Hay tự vuốt cổ khi nói chuyện với bạn
- 8/ Nghiêng đầu về phía bạn

9/ Quay ghế hướng về phía bạn, ngồi hướng về phía bạn

10/ Hay cố tình (hoặc đôi khi vô tình) chạm nhẹ vào cánh tay hoặc vai bạn

11/ Luôn cười và hưởng ứng khi bạn nói chuyện (dù đôi khi những câu chuyện của bạn nhạt hơn cả nước ốc!)

12/ Vuốt ve hoặc nghịch vật gì đó đang cầm trong tay khi nói chuyện với bạn (thường thì là nghịch tóc của cô ấy)

Trong số hàng tá những điều trên, tín hiệu phổ biến nhất phản ánh sự quan tâm của phụ nữ chính là nụ cười, ánh mắt trực tiếp hoặc cả



Kỹ năng

14 lỗi giao tiếp bằng mắt khiến bạn mất điểm với đối phương

Tips 2: Đặt các dấu hiệu ấy vào bối cảnh phù hợp

Giờ đây, tuy bạn ghi nhớ những điều trên, nhưng cũng đừng áp đặt suy nghĩ một cách cứng nhắc và máy móc mọi lúc mọi nơi. Vì không khéo sẽ biến bản thân thành một kẻ hoang tưởng trong tình yêu. Thay vào đó, bạn phải quan sát và tinh ý phân tích dấu hiệu ở từng hoàn cảnh khác nhau.

Phụ nữ có nhiều biểu hiện khác nhau tùy thuộc vào môi trường làm việc và tính chất các mối quan hệ xã hội. Hãy nhớ kĩ trước khi ngộ nhận rằng một cô nàng nào đó đang thích thú với bạn vì cô ấy luôn tươi cười khi nói chuyện với bạn, nhưng thực ra cô ấy chỉ đang tuân thủ theo quy định giao tiếp tại nơi làm việc hoặc cô nàng là một người niềm nở. Cần thời gian để bạn kết luận, đừng vội vã!

Tips 3: Làm thế nào trước dấu hiệu “bật đèn xanh”

Vậy khi bạn đã xác định được cô nàng đang mở đường cho bạn thì nên làm gì tiếp theo?

Thường thì trong cuộc hẹn hò, phụ nữ sẽ cố tình bộc lộ những dấu hiệu để bạn nhận ra. Đó có thể là những ngỏ ý không bằng lời buộc bạn phải dùng sự tinh tế để có thể nhận ra.

Nếu như phụ nữ liên tục bày tỏ về cảm xúc của họ trong buổi đi chơi, thường xuyên cố tình đụng chạm bạn (như những dấu hiệu trên) hoặc đưa ra những gợi nhắc về buổi hẹn tiếp

theo, điều đó có nghĩa rằng họ đang mong chờ bạn chủ động tiến tới những buổi gặp gỡ tiếp theo. Đừng để cô gái ấy thất vọng chỉ vì bạn không hiểu tín hiệu ấy. Ngay khi họ “bật đèn xanh”, đó là thời cơ tốt nhất để bạn bức tốc trong một mối quan hệ.

Tips 4: Dấu hiệu tâm lý cho thấy cô ấy không hứng thú

Ngoài việc tìm hiểu những dấu hiệu cho thấy sự quan tâm của cô ấy dành cho bạn, việc đoán xem người ta có thích mình hay không cũng là một điều hết sức quan trọng.

Từ những dấu hiệu đã được liệt kê trong tips 1, hãy thử đảo ngược chúng lại và đoán xem đối phương có đang phản ứng như vậy hay không. Một cú đảo mắt, thở dài nào đó, hoặc trả lời kiểu cho xong việc khi bạn đang nói chuyện không hẳn rõ ràng nhưng nó cũng nói lên phần nào tâm lý của nàng – họ đang không hứng thú lắm với buổi hẹn hò này.

Việc khiến cho một cô gái từ không hứng thú trở nên hứng thú đối với bạn là rất tốn thời gian, vì vậy tốt nhất là hãy áp dụng những gợi ý trên để tìm kiếm một cô gái thực sự có tình cảm với mình.

Tips 5: Nếu muốn thì sẽ tìm cách, nếu không muốn thì sẽ tìm lý do

Giả sử trong trường hợp bạn đã “đọc vị” phần nào tâm lý phụ nữ thông qua những gợi ý trên và đang muốn rủ đối phương đi chơi. Hãy để ý đến cách cô ấy phản ứng với lời đề nghị của bạn và so chúng với điều kiện mà cô ấy sẽ mắc phải khi nhận lời đề nghị đó.

Một cô gái đang có tình cảm với bạn sẽ hiếm khi từ chối lời mời của bạn, dù cho cô ấy có đang bận việc riêng. Ngược lại, nếu bạn là một người chưa đủ sức hút với đối phương, sẽ có hàng tá lý do được cô ấy đưa ra để từ chối bạn.

Tóm lại là...

Tìm hiểu tâm lý khi bắt đầu “cưa cẩm” là bước đầu tiên cực kỳ quan trọng, có thể giúp bạn khơi mào một mối quan hệ tốt đẹp hoặc tránh khỏi một mối quan hệ phức tạp. Vì vậy, để có thể không mất nhiều thời gian trong việc tìm hiểu lẫn nhau, hãy trở thành một người đàn ông tinh tế trong việc hiểu tâm lý phụ nữ.



Tâm lý - Tình Yêu

Chuyện hẹn hò: Nhận diện những kiểu phụ nữ và cách đối phó

Tạp chí Phái Mạnh ELLE Man

Tham khảo: Art of Manliness