

Hook up (hay còn gọi là quan hệ tình dục với người lạ) đã không phải là cụm từ dần trở nên thân thuộc trong những năm gần đây. Tuy nhiên, tại sao người ta lại chọn hook up? Trải nghiệm làm tình của người tham gia thế nào. Hãy cùng ELLE Man tìm hiểu qua bài viết sau.

Trở lại những năm 80, một nghiên cứu tình dục bình thường tại Mỹ đưa ra cho thấy 70% đàn ông sẽ đồng ý hook up (quan hệ tình dục với một người lạ) khi được đề nghị, so với 0% ở phụ nữ. Điều này càng khắc sâu thêm định kiến rằng phụ nữ chỉ muốn tình dục vì tình yêu, và nó đã trở thành đám mây đen bao trùm nữ giới trong cuộc chơi thoải mái với tình dục.

Tuy nhiên, thời đại đã khác. Một số cuộc khảo sát ở Bắc Mỹ được công bố vào giữa những năm 2000 đã chỉ ra rằng có tới 60% hoặc 70% thanh thiếu niên hoạt động tình dục cho biết đã từng quan hệ hook up vào năm ngoái. Trong số thanh thiếu niên có kinh nghiệm tình dục, 28% nam và 16% nữ cho biết đã mất trinh với người mà họ mới quen hoặc với một người bạn không phải là “bạn hẹn hò”.

Hãy cùng **ELLE Man** tìm hiểu hook up có từ khi nào? Lý do thanh niên tìm đến quan hệ tình dục chớp nhoáng? Trải nghiệm của nam giới và nữ giới ra sao? Cuối cùng, có nên hook up hay không?



Tâm lý - Tình Yêu

Gaslighting là gì? Dấu hiệu nhận biết bạn bị thao túng tâm lý?

Lịch sử hook up

Văn hóa hook up bắt đầu nở rộ mạnh mẽ từ những năm 1920 trở đi, với sự phát triển của về công nghệ, chẳng hạn như ô tô và rạp chiếu phim, đã giúp các cặp đôi thoát khỏi sự “cai quản” của bố mẹ và tìm đến những thú vui tình dục riêng tư hơn.

Đến những năm 1960, cuộc cách mạng tình dục và nữ quyền đã nói lỏng những quan hệ đạo đức siết chặt, giúp mọi người tận hưởng tình dục hơn - nhất là những ái ân không cần thiết phải có tình yêu trong đó. Sự ủng hộ tự do tình dục ngày càng trở nên phổ biến khi chúng ta bắt đầu phân tích, nghiên cứu về những tích cực - tiêu cực của hoạt động làm tình.

Ngày nay, văn hóa hook up cũng thường được biết đến với những cái tên như “tình một đêm”. Một số người - nhất là tại Việt Nam - thường lẫn lộn hook up với “Friend with benefits” (Mối quan hệ vừa có tình dục, vừa có cảm xúc hẹn hò khôn ràng buộc). Sự ra đời của điện thoại di động, các ứng dụng kết nối di động và các trang web cũng giúp cho văn hóa hook up phát triển mạnh mẽ, đặc biệt là trong cộng đồng đồng tính nam.

Lý do chúng ta thường tìm đến quan hệ chớp nhoáng?

Một nghiên cứu gần đây được công bố trên tạp chí Sociological Perspectives đã tiết lộ những lý do đằng sau mối quan hệ hook up của cả nam lẫn nữ. Theo đó, các nhà nghiên cứu tại Đại học Oakland đã phỏng vấn ngẫu nhiên 700 đàn ông và phụ nữ trong độ tuổi từ 18 đến 22 tuổi. Hai lý do hàng đầu là “Vì tôi hứng tình”, và “vì tôi nghĩ nó sẽ vui”.

Bên cạnh đó, cả hai giới đều có động lực như nhau bởi uống rượu / chất kích thích và còn quá trẻ để có mối quan hệ ràng buộc. Ngày nay, xu hướng tìm bạn hook up trên các ứng dụng cũng phát triển mạnh mẽ, từ quan hệ dị tính đến cộng đồng LGBTQIA+.

Trải nghiệm của người trong cuộc sau khi hook up?

Với nữ giới

Anne Campbell, nhà tâm lý học tại Đại học Durham, Anh, đã khảo sát hơn 3.300 cá nhân, hầu hết trong số họ ở độ tuổi từ 17 đến 40. Kết quả cho thấy vào buổi sáng sau khi quan hệ chớp nhoáng, cảm xúc của phụ nữ tiêu cực hơn nam giới. Trong khi 80% đàn ông đều rất hứng phấn thì chỉ có 54% phụ nữ tìm được điều đó.

Phần lớn phụ nữ cho biết “hối tiếc như vừa bị lợi dụng”, kèm theo các nhận xét bổ sung bao gồm: “Tôi cảm thấy rẻ tiền”, “kinh hoàng sau đó” và “Tôi cảm thấy xuống cấp. Tự làm mình trông rẻ tiền và dễ dãi. Hoàn toàn hối hận.”

Trái ngược với suy nghĩ của nhiều người, phụ nữ cho biết họ không coi quan hệ tình dục hook up là khởi nguồn của mối quan hệ lâu dài.

Với nam giới

Trái ngược với phụ nữ, nam giới cảm thấy mình đã rất thành công khi chinh phục được đối tác. Những nhận xét tích cực điển hình từ nam giới bao gồm: “hưng phấn”, “đầy trải nghiệm và mang sắc dục cuộc sống”, “Tôi tin rằng tình một đêm là một cách tốt để xả hơi thư giãn.” Với những người đàn ông có cảm giác tiêu cực, chia sẻ của họ là họ thấy “trống rỗng và cô đơn”.

Cuối cùng, có nên hook up hay không?

Đối với các phương tiện truyền thông, văn hóa hook up và tình một đêm được đánh giá là sự xuống cấp về mặt đạo đức. Việc lựa chọn hook up hay không tùy thuộc vào quan điểm và lựa chọn của mỗi người. **Tuy nhiên, để đảm bảo sức khỏe thể chất và tinh thần, bạn nên tìm mối quan hệ lành mạnh thay cho tình một đêm.**

Nếu lựa chọn quan hệ chớp nhoáng, hãy ghi nhớ một số điều để đảm bảo sức khỏe và tinh thần cho bản thân và đối tác.

Cam kết quan hệ tình dục an toàn

Sự thật là không có hình thức quan hệ tình dục nào an toàn 100%, ngay cả khi đó là quan hệ không thâm nhập. Hãy sử dụng các biện pháp bảo vệ như bao cao su, găng tay và miếng dán nha khoa để quan hệ tình dục an toàn.

Đi khám sức khỏe tình dục thường xuyên — ít nhất mỗi năm

Mặc dù các phương pháp rào chắn cung cấp khả năng bảo vệ chống lại hầu hết các bệnh lây truyền qua đường tình dục, nhưng bạn vẫn nên đi khám định kỳ. Mặt khác, hãy tiêm vắc xin chống lại bệnh viêm gan A, viêm gan B và HPV.

Kiểm tra cảm xúc và trạng thái tinh thần của bạn

Cuối cùng, hãy biết rằng chăm sóc sức khỏe cảm xúc của bạn cũng quan trọng như sức khỏe thể chất. Quan hệ tình dục không cam kết có thể là một cách tuyệt vời để tìm hiểu về mong muốn và nhu cầu của chính bạn. Một số người nhận thấy rằng họ thích hình thức thể hiện tình dục này, trong khi những người khác có thể thấy rằng họ không hợp.

Hãy nhớ kiểm tra bản thân trước, trong và sau khi quan hệ tình dục. Đảm bảo rằng bạn đang đưa ra những quyết định phù hợp với mình, khiến bạn tự tin và hạnh phúc.

Tôn trọng bạn tình

Hãy đối xử với bạn tình như cách bạn muốn được như vậy. Việc tôn trọng đối tác giúp hai bạn thỏa mãn nhau hơn, đồng thời giúp đối phương tránh các tổn thương về sức khỏe tinh thần.



Tâm lý - Tình Yêu

“Yêu” bằng đường miệng: Nâng tầm khoái lạc với sự điệu nghệ của lưỡi và tay

Tạp chí Phái Mạnh ELLE Man

Bài: Thùy Dung

Tham khảo: QG, Cosmopolitan, helloclue