

Không phải ai cũng có thể kiềm chế cảm xúc khi nổi cơn giận dữ. Đây chính là điểm yếu, giúp ta có thể phần nào hiểu được tính cách của người khác.

Bỏ đi nơi khác

Khi giận dữ, nhiều người muốn tránh xung đột bằng cách bỏ đi. Thái độ cư xử này khiến đối phương không còn ai để gây gổ, buộc phải im lặng, nhìn lại bản thân hoặc ngồi đó gặm nhấm nỗi tức giận. Người có phản ứng trên có thể là người cao ngạo nhưng rộng rãi, "dĩ hoà vi quý", không quan tâm đến việc nhỏ nhặt.

Lời nói cay nghiệt

Nhiều người thường dùng lời lẽ để trút giận. Những lời nói cay nghiệt ấy đôi khi phá hỏng mối quan hệ vì đối phương cảm thấy bị xúc phạm nặng nề.

Đây là người hiếu thắng, nóng tính, đôi khi suy nghĩ nông nổi. Tuy nhiên, họ lại xởi lởi, dễ quên, dễ tha thứ. Họ cũng là người nhạy cảm, biết nhận lỗi sau khi hết giận.

Hành động

Điều này thường hay xảy ra với nam giới. Họ không đè nén được cảm xúc, phải bộc lộ ra ngoài bằng cách đập phá đồ đạc.

Đôi khi, người đó có thể "thượng cẳng chân, hạ cẳng tay" với đối tượng đang xung đột với mình. Đây là người hướng ngoại, tính tình nóng nảy, thiếu kiềm chế. Vì tính cách này, họ thường có ít bạn bè.

Nước mắt

Khi hờn giận, nhiều người (chủ yếu là phụ nữ) chỉ biết khóc. Họ tự an ủi mình bằng nước mắt và cho đó là vũ khí để chứng minh sự ảm ức.

Đây là những người giàu cảm xúc, nhưng nhu nhược, yếu đuối, trong nhiều hoàn cảnh họ không biết tự bảo vệ mình. Cách phản ứng này khiến đối phương dễ mềm lòng nhưng cũng làm họ coi thường.

Im lặng

Im lặng là cách cư xử khôn ngoan của những người làm chủ được cảm xúc. Họ biết trước hậu quả tệ hại nếu phản ứng tức thời nên tự rút lui. Một số người đợi đến khi bản thân và đối phương cùng "hạ nhiệt" mới gọi lại chuyện.

Đây là người biết cách hành xử, bình tĩnh trước mọi tình huống và dễ đạt được những thành

công lớn.

Làm hoà

Kiểu phản ứng này chỉ có ở những người điềm tĩnh, chín chắn, luôn độ lượng với mọi người. Dù bực tức đến đâu, họ vẫn giữ được bình tĩnh và cố gắng thuyết phục đối tượng bằng lời lẽ nhẹ nhàng, có tình, có lý.

Đây là mẫu người hoà nhã, khôn khéo. Họ “biết người biết ta” nên “trăm trận trăm thắng”.

Trùi,mấy huynh nói vậy chứ những thằng im lặng,nhịn nhục,cam chịu mới là những thằng đáng sợ đó.Vì khi tức giận những người hiền thường thì họ cố nén cảm xúc,nén cơn giận dữ của mình.Khi đó sẽ dẫn đến việc họ bị ức chế về tâm lý và khi nó mà bộc phát ra ngoài thì không jì cản nổi.Mấy huynh xem phim cũng thấy đó,thường thường mấy thằng hiền hiền bị người ta hại,rùi tới lúc nó ác thì ác dã man.Mấy thằng dzữ thì giết người chỉ bằng 1 nhát dao,còn mấy thằng hiền hiền thì giết người bằng 5,6 nhát.

