

Em năm nay 26 tuổi, gái công sở ngoan hiền, sáng đi làm tối về nhà mở tiendia ra xem một mình thôi.

Cách đây 3 tháng, em đăng ký đi tập gym ở 1 clb gần nhà. Lúc đầu em đi ca buổi sáng nên vắng lắm, em tha hồ tập trung nên chỉ sau 3 tháng là hông em khá cong và đầy đặn rồi, cộng thêm eo thon từ trước nên người trông ngon lành ra phết. Hihi Nhưng vừa rồi, do công việc bận rộn nên em phải dời lịch tập sang buổi chiều. Nhờ thế em mới phát hiện ra, ca chiều nhiều nam tập hơn nữ. Ngoài 1, 2 anh bụng phệ già nua thì trời ơi, toàn trai ngon mặt mũi sáng sủa, bụng gầy 6 múi, bắp tay to, đặc biệt khi tập toàn cởi áo, mồ hôi chảy ròng ròng quần ngắn dài đều xắn lên tận bẹn làm em bồi hồi khó tả.

Em vừa hiền vừa nhát nên tỏ ra lạnh lùng, không thèm quan tâm, thực chất không dám bắt chuyện với ai. Nhưng đến khi tập, em phát hiện ra kha khá anh len lén nhìn mình. Có hôm em tập lying leg curl, vừa đẩy vừa thở hổn hển, đến lúc quay ra thấy 3, 4 anh đang nhìn chăm chăm vào hông mình, tự nhiên không chỉ mặt, mà cả người cũng nóng ran lên... Mới hôm trước, em đang đẩy tạ thì lại có anh bất chợt đến sát lại đỡ hộ, vô tình cọ cọ chim vào tay. Mặt em đỏ ửng, chẳng tập trung tập nổi nữa. Em cảm nhận rõ rệt phía dưới không chỉ mồ hôi, mà hình như bướm cũng chảy nước, bướm em ngứa râm ran lên khó chịu. Hình như anh ấy cũng đoán được, nhưng thay vì đứng lui ra, anh ta càng cố cọ cọ vào tay em. Em thở dốc, vội vàng bật dậy chạy vào WC xả nước. Thế nhưng không hiểu sao, thay vì xấu hổ, em lại có cảm giác khoan khoái, sung sướng vô cùng...

Càng ngày, em thấy mình càng thích cảm giác được chú ý ở phòng gym. Và dường như bướm em cũng phản chủ, không chịu nghe lời, liên tục bị núng bất chợt :”>. Có khi là nhìn một em trai body ngon lành, có lúc chỉ cần thấy thấp thoáng cục u độn quần của một anh trai tập kế bên... Những lúc như thế, em chỉ muốn được nằm ra, hét lên cho tất cả xúm lại..

Cho đến ngày hôm qua, sau khi tập xong động tác squat thì em hết chịu nổi. Thấy em chật vật đưa thanh tạ ra sau, một em trai trắng trẻo, cao ráo, body ngon lấp ló sau bộ đồ tập đen lạnh lùng chạy ra đỡ lấy tạ rồi nhẹ nhàng nói: - Chị để em giúp cho

Em lảng lạng gật đầu mà trong tim thấy xốn xang. Dù tạ không nặng lắm so với sức nhưng em vẫn cố tình uốn hông ra phía sau thật sâu. Quả thật đúng như dự đoán, hông em hình như đã cọ phải chim cậu ta. Tuy nhiên, em cứ tăng lò đi mà tiếp tục tập. Lần 2, lần 3, lần 4... em vẫn cố tình làm như vậy, nhưng điều ngạc nhiên là cậu này không hề đứng ra xa em. Hình như cũng thấy thích thích lúc được em cọ hông vào chim. ...

(To be continued...)

N.O.T.H.I.N.G.I.N.S.I.D.E

bạn tập gym ở đâu thế có cần mình đỡ phụ cho không

Xin mạn phép *chấm* cái đặt gạch đọc phần tiếp theo

Avatar là ảnh chụp body bạn nhỉ? Với bộ môn này mà cọ vào người bạn kia thì bạn ý chịu làm sao nổi????

vãi vật

=.=” nhột vãi...

e mới đi tập gym thôi nhưng kiểu phản xạ cứ nhìn môn xung quanh, mấy thg bạn còn hay nói trêu đùa nhau, hoặc tính kế tán các thứ, nên e nghĩ là sẽ quét zalo hoặc xin sdt chị để hẹn hò thôi :3

<http://www.upsieutoc.com/image/NMXrew>

đến đoạn hay nhất thì đứt gánh. hựt hăng gê

hóng mấy hôm mà chưa ra phần tiếp nhỉ ^^

Nhìn cái avatar của em đầy đủ quần áo thế kia mà anh cũng thấy núng. Mong một lần được thấy em trong bộ đồ tập gym và...

Thật là may mắn cho em trai đó :”(Nhìn ava ngon quá em ơi :^

Oh phai the chu . Dam dam co nuong oi

CHÚC MỪNG EM

Chúc em một kết thúc có hậu nhé .

Mr Guy

Hónggggggggg

Đời rộng mệnh môn anh là đồng tế bào không tên !

quá ngon

Cảnh này ở gym xảy ra nhiều không nhỉ 🍷🍷

Tiếp đi chị ơi :* đang hay lại hết

Nghe hồi hộp rạo rức quá

Vì con ku mà mù con mắt

tiếp đi bạn chưa tới đoạn chích mà ==

Nếu avatar là bạn thì chắc chắn rằng nó rất múp

Yêu là chết trong lòng một ít

Vì mấy khi yêu mà lại được yêu...

Ôi đệt mợ! Đang định đi tập Gym cho chim mau khoẻ mà đọc bài này hết muốn đi luôn.

Đi tập gym mà cứ soi môn dòm háng thì tập cái méo gì. Cứ đành chống đẩy giường chiếu vậy

Từng người tình bỏ ta đi như những dòng sông nhỏ
Ôi những dòng sông nhỏ, lời hẹn thề là những cơn mưa