

Vừa thoát khỏi căn bệnh trầm cảm được 3 tuần thì nó lại quay về tìm tôi. Cái cảm giác cô đơn đến tột cùng cộng thêm dục vọng ngày càng lớn không khác gì tra tấn tinh thần hết ngày này qua tháng nọ. Khi gặp gỡ người mới tôi cứ nghĩ cuộc đời mình sẽ khác đi nhưng rồi mọi thứ lại đầu vào đấy. Tôi lại thất vọng vì người ta không đáp lại tình cảm của tôi. Suốt mấy ngày nay tôi chỉ muốn khóc nhưng không hiểu sao chẳng thể khóc được. Bản thân không thể xác định được rốt cuộc mình muốn điều gì làm tôi cảm thấy lạc lõng trong cái thế giới này...

Bạn gái em cũng đang bị. Nhiều khi em lo lắng ko biết phải làm sao

E có ở bên cạnh bạn gái e ko?

Bọn em vẫn ở 2 nhà khác nhau thời gian bên nhau cũng nhiều ibx dc hom chỉ

Căng quá thì đi bsi tâm lý tư vấn coi. Chứ để vậy mệt lắm bạn ah.

Bs ở đây tào lao thôi. Cho thuốc ún chứ chả giải quyết đc căn nguyên.

Vậy hả. Tìm bsi nào chuyên môn tốt nhờ tư vấn coi chứ thấy bạn trầm cảm suốt vậy ko ổn chút nào hết.

Bạn gái e còn may là có ny bên cạnh. Chị thì cố tự mình chống chọi thôi.

Vk em dtri bằng thôi miên cũng mấy tháng rồi. Nhưng vẫn....

Biết đâu mà tìm.

Nguyên nhân là gì?

Biến cố gia đình từ hồi còn bé rồi bh thay đổi môi trường sống áp lực nữa chị ạ. Vk em cũng khá dâm (hoei ko liên quan)

Tìm trên mạng coi. Rồi xem có phản hồi từ những bệnh nhân xem. Giải quyết sớm chứ càng để lâu càng mệt ah.

Bạn hay nghĩ về nó quá nên thời gian rảnh đi tập thể dục hoặc làm việc gì đó để bớt rảnh đi. để ít nghĩ về nó hơn tư tưởng thoải mái hơn. Ah bạn sang bên box góc chị em post bài coi xem ai đã bị chưa. các chị e tư vấn cho xem sao. ghi nguyên nhân rõ ràng ra biết đâu cũng có người bị như bạn và khỏi rồi. Cố gắng coi nhé.

Hắn trong nội tâm em còn nhiều lỗi niềm trần trở!

Như vậy là trầm cảm sao? Có khi nào tôi cũng bị rồi k? Đầu lúc nào cũng nghĩ lung tung, chẳng muốn làm gì cũng k biết mình muốn gì. Không định hướng dk tương lai của mình. Cs giờ toàn màu đen

Chơi thể thao, làm việc tới kiệt sức. Lúc đó chị sẽ mệt và chỉ muốn ngủ sẽ k bị dục vọng chi phối nữa. Không thì du lịch, chị sẽ thấy đời đẹp hơn rất nhiều và biết đâu sẽ gặp được người mà chị muốn bỏ tất cả chỉ để dc bên ng đó 

Đừng để thời gian ở 1 mình . Hãy tìm 1 cái gì đó , như hoạt động ngoài trời chạy nhảy vui chơi thể dục thể thao , bla bla ... Đừng ở 1 mình quá lâu . Buồn chán sẽ đâm ra dục vọng . Không tmãn đc dục vọng thì sẽ đâm ra chán nản dày vò .

Tình yêu thấu hiểu cần sự gần gũi, ham muốn lại cần khoảng cách..

thiếu tri kỉ để nói chuyện chia sẻ thì phải.... Cơ bản thì ở cuộc sống này cũng chả ai hiểu được bản thân mình đang muốn gì cần gì ngoài chính mình, bạn nên xem lại ngoài tình cảm bạn còn vấn đề nào khác chưa giải quyết được mà cứ cố gắng lảng tránh hay không  bản thân chưa thanh thản được thì chuyện ngoài cũng sẽ không ổn được đâu 

Hì bài viết nào của chị cũng nhiều cmt nhĩ