

Liệu tôi có hối tiếc khi quyết định nghỉ việc ở tuổi 38¹

Tôi là nữ, 38 tuổi, sống ở Hà Nội, giữa năm nay quyết định nghỉ làm sau một thời gian suy nghĩ về công việc và cuộc sống của mình.

Giờ đây tôi cảm thấy có niềm vui nhưng cũng không tránh được thỉnh thoảng lo lắng và suy tư. Tôi nghỉ việc lần này ngoài dự kiến, công ty đột ngột thay đổi cơ cấu nhân sự và phân công nhiệm vụ khác cho tôi. Sau một thời gian thử sức, cảm thấy bản thân không hợp với vị trí này, tôi quyết định nghỉ việc dù mức lương ở đây khá cao, đủ cho sinh hoạt gia đình hàng tháng.

Hiện tại tôi bối rối, chưa có kế hoạch mới cho con đường sự nghiệp. Nhìn lại thời gian đã qua, tôi vừa vui lại vừa tiếc. Vui vì tôi đã làm việc thực sự rất chăm chỉ, sống tiết kiệm, đầu tư gặp may nên tích lũy được tài sản cơ bản, đủ để gia đình có các phương án tài chính cho việc nuôi con ăn học và khi chúng tôi về hưu ở mức bình thường, như gia đình đang sống. Bên cạnh đó tôi cũng buồn và hụt hẫng, cảm giác dường như mình không còn thế mạnh nào, không có khả năng chịu áp lực cao trong công việc nữa. Nếu chọn đi làm công ty khác, tôi chỉ có thể có mức lương thấp hơn hiện tại. Tôi cũng không tự tin sẽ làm tốt việc ở đâu nữa vì các kỹ năng đều không nổi trội. Tôi có nhiều kinh nghiệm về công việc ở công ty cũ, thế nhưng lại áp lực thời gian từ sáng đến đêm nên muốn thay đổi, không chọn loại công việc này nữa.

Từ khi nghỉ việc ở nhà, cuộc sống của tôi chậm lại. Tôi có thời gian đưa đón con đi học sáng tối, chuẩn bị các bữa ăn phụ cho con học tăng ca, có thêm thời gian quan tâm đến con cái vào buổi tối. Tôi cũng có thời gian để thể dục hàng ngày, cải thiện được sức khỏe bản thân. Hiện tại thu nhập từ lương của chồng và việc tay trái của tôi đủ chi tiêu gia đình. Tôi chưa phải dùng đến thu nhập thụ động từ việc cho thuê nhà và tiền lãi gửi tiết kiệm (khoản tiết kiệm này chiếm 1/2 tổng thu nhập chủ động). Tôi được sống lặng lẽ, giản dị theo nhịp sống chậm mà mình mơ ước bao lâu nay; tránh được những cảm xúc lo lắng, tức giận, căng thẳng thất thường theo công việc.

Nhiều lúc tôi thấy tiếc và buồn, buồn vì đang có thu nhập cao giờ thu nhập thấp; tiếc vì đột nhiên buông xuôi con đường sự nghiệp, sống lặng lẽ và vô danh hơn. Tuy nhiên sau một thời gian nghỉ ở nhà, tôi không còn hứng khởi và năng lượng để đi làm cơ quan từ sáng đến chiều

nữa. Tôi không hiểu sao mình có thể làm ngày làm đêm ròng rã bao nhiêu năm, đến giờ chỉ hơi áp lực đã thấy mệt và chán. Nghĩ mình vẫn còn trẻ tuổi đã mất động lực phấn đấu, nhiều khi tôi tự trách mình. Vẫn biết lựa chọn nào cũng có cái được cái mất nhưng lựa chọn nghỉ việc ở tuổi dưới 40 thật nhiều tâm sự và nỗi lòng các bạn ạ. Nghĩ đến cuộc đời còn 30-40 năm nữa với rất nhiều thay đổi, biến cố có thể xảy ra, tôi không biết mình chọn dừng lại việc đi làm có phải quá sớm và thiếu an toàn không?

Phương Châu