

Từ khi mang thai, tôi hay để tâm tới quá khứ của chồng

Chồng là người hứng chịu những bức dọc của tôi. Tôi biết mình sai, nhưng không thể nào ngừng suy nghĩ tiêu cực.

Tôi 31 tuổi, có công việc văn phòng ổn định, lương ở mức tạm ổn so với mặt bằng chung công việc, đang mang thai 6 tháng rưỡi và có dấu hiệu trầm cảm. Tính tôi thay đổi thất thường, rất hay buồn phiền. Vô lý nhất là tôi tìm mạng xã hội người yêu cũ của chồng. Trước đây tôi chưa bao giờ quan tâm hay hỏi bất cứ điều gì về quá khứ của chồng vì ai cũng có quá khứ dù đẹp hay không, và tôi luôn tôn trọng.

Chồng là người hứng chịu những bức dọc của tôi. Tôi biết mình sai, nhưng không thể nào ngừng suy nghĩ tiêu cực. Kính mong các anh chị, đặc biệt những người từng rơi vào trường hợp này cho tôi xin lời khuyên? Tôi rất áp lực và sẽ ảnh hưởng không tốt đến con. Xin cảm ơn anh chị.

Kim Oanh