

Tinh thần làm việc và thần thái đi xuống mỗi sáng thức dậy

Tôi không biết có nên dừng cảm nghĩ việc, để bản thân nghỉ ngơi thời gian ngắn rồi tìm việc tiếp hay bám trụ lại để có thu nhập.

Tôi 30 tuổi, là nhân viên tại một công ty được xem là ước mơ hồi sinh viên. Dù được nhận vào làm nhưng sau hai tháng thử việc, tôi lại buồn bã nhận ra đó không phải nơi phù hợp với mình. Tôi bị lạc lõng, tinh thần xuống rất nhiều, ảnh hưởng sức khỏe.

Tôi không biết có nên dừng cảm nghĩ việc, để bản thân nghỉ ngơi một thời gian ngắn và tìm việc tiếp hay bám trụ lại để có thu nhập. Hiện thị trường tuyển dụng khó khăn nên tôi phân vân, mỗi sáng nhìn vào gương không nhận ra mình nữa do mất hết năng lượng, tinh thần và thần thái đi xuống rõ rệt. Rất mong nhận được lời chia sẻ và ý kiến từ các bạn. Chân thành cảm ơn.

Bình Minh